



A Harmónia Sziget élményközpont

Decemberi

programajánlója

Válassz kedvedre!



Öröm-élmény programok

Rajzolás

Ön
felfedezés

Kényeztető
masszázs

- . egyéni
- . kiscsoportos
- . online és
- . offline



Zen
Öröm - élmény
Rajzprogramok



Öröm - élmény Rajz - programok

" Kapcsolj ki" - relaxáló,
stresszoldó, ünnepre hangoló
150 perc

2022.december 09

2022.december.12

„ Számot vetek, **BOLDOG LESZEK,**
virágokkal díszítgetek " 180 perc

2022. december. 27 délután

2022. december. 28 délelőtt

Részletek és időpontfoglalás:

- messengeren
- info@egyensulyepito.hu
- 06/30 - 460 6335



Öröm - élmény Rajz - programok

"Kapcsolj ki" - relaxáló,
„LELKEMBŐL lágyan ÁRAMLÓN”
rajzprogram

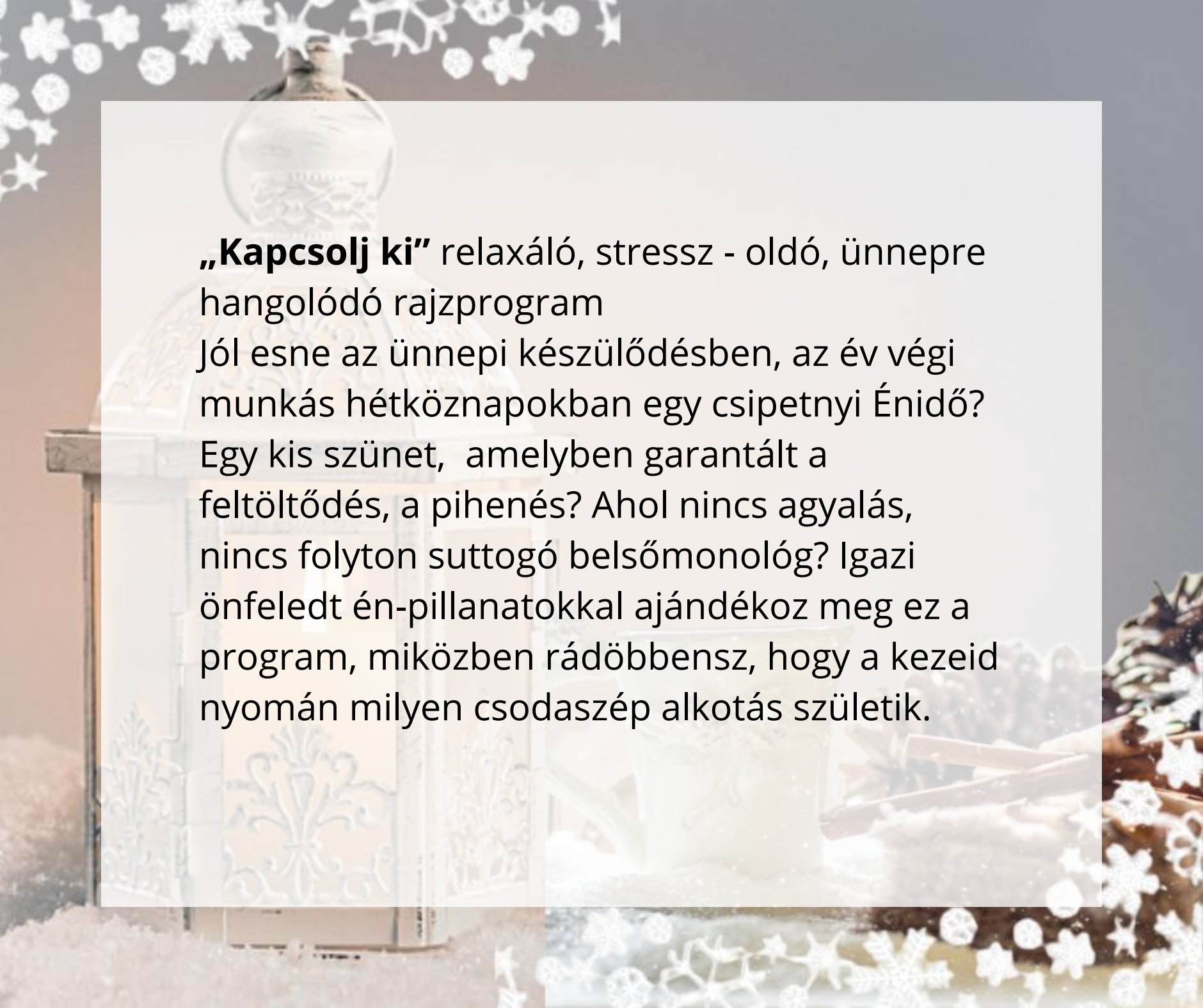
2022. december. 29 - délután
2022. december. 30 - délelőtt

„Számot vetek, BOLDOG LESZEK,
„Sorsfordító Lélek - Hangoló”
program

2022. december. 29 - délelőtt
2022. december. 28 délelőtt

Részletek és időpontfoglalás:

- messengeren
- info@egyensulyepito.hu
- 06/30 - 460 6335

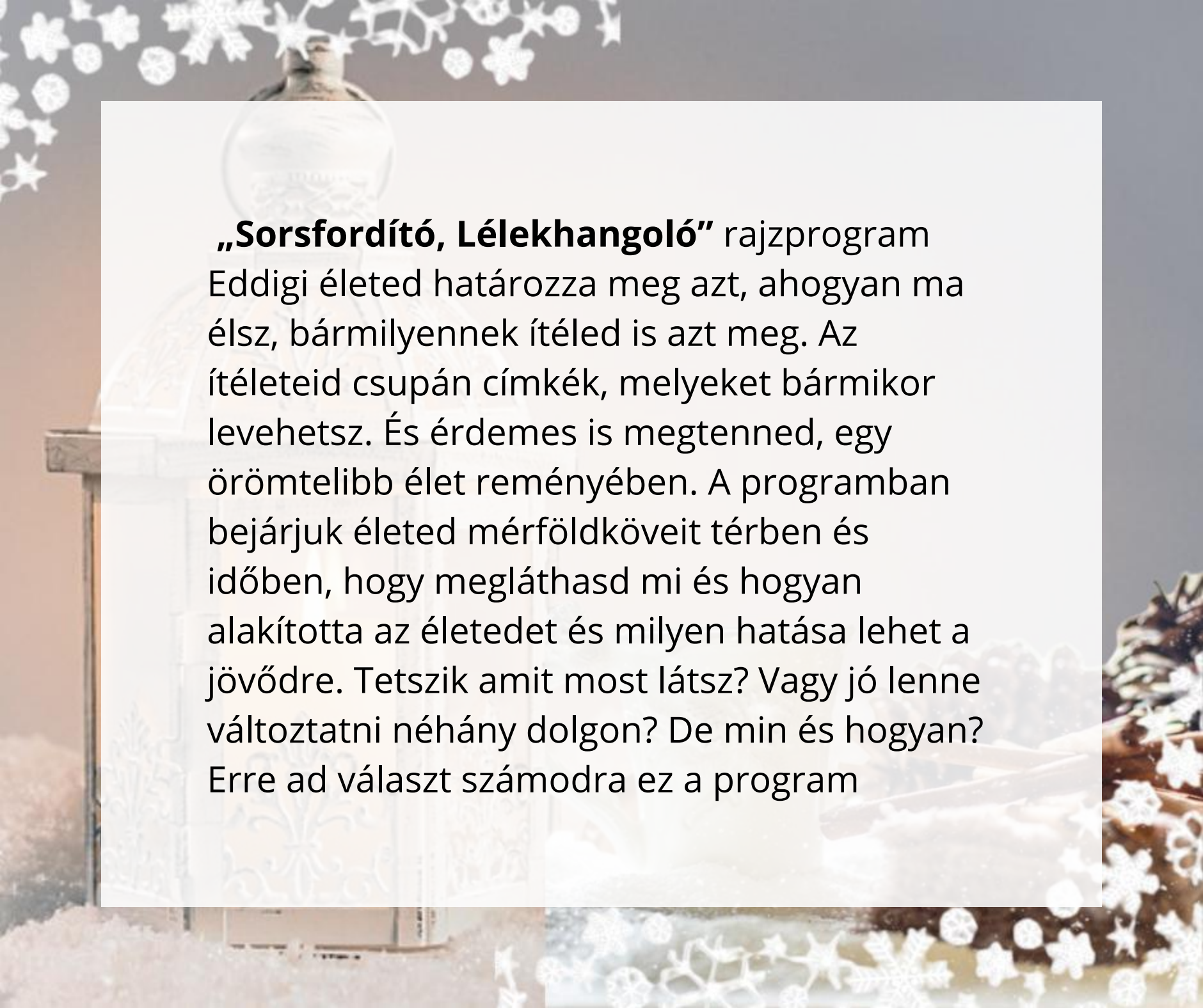


„Kapcsolj ki” relaxáló, stressz - oldó, ünnepre hangolódó rajzprogram
Jól esne az ünnepi készülődésben, az év végi munkás hétköznapokban egy csipetnyi Énidő?
Egy kis szünet, amelyben garantált a feltöltődés, a pihenés? Ahol nincs agyalás, nincs folyton suttogó belsőmonológ? Igazi önfelelt én-pillanatokkal ajándékoz meg ez a program, miközben rádöbbenysz, hogy a kezeid nyomán milyen csodaszép alkotás születik.




**„ Számot vetek, BOLDOG LESZEK,
virágokkal díszítgetek ” rajzprogram**


Számot vetünk a hamarosan hátunk mögött hagyott elmúlt évünkjelentőségteljes történéseiről . A program azoknak szól, akik hajlandóak ítéletek nélkül ránézni e tükörre és készek az újratervezésre és a kreatív és rugalmas megvalósításra. A program segít felismerni acélhoz vezető útjaink akadályait..



„Sorsfordító, Lélekhangoló” rajzprogram
Eddigi életed határozza meg azt, ahogyan ma élsz, bármilyennek ítéled is azt meg. Az ítéleteid csupán címkék, melyeket bármikor levehetsz. És érdemes is megtenned, egy örömtelibb élet reményében. A programban bejárjuk életed mérföldköveit térben és időben, hogy megláthasd mi és hogyan alakította az életedet és milyen hatása lehet a jövődre. Tetszik amit most láatsz? Vagy jó lenne változtatni néhány dolgon? De min és hogyan? Erre ad választ számodra ez a program



„Lelkemből lágyan áramlón” - rajzprogram.
Mindannyian vágyunk benne lenni a Szeretet áramlásában. Ám gyakran önmagunk álljuk útját az áramlatnak. A könnyűnek látszó utak illúziója gyakran tévutakra visznek minket, miközben nem ismerjük fel a nehézségeknek álcázott ajándékokat. Ezt a témakört járjuk át a résztvevőkkel, ki – ki a saját életútja vonatkozásában, mígnem a csodálatos rajztechnika mindannyiunkat elvezet az áramlásba.

A decorative lantern with a lit candle inside, surrounded by snowflakes and a cup of hot drink with cinnamon sticks.

További részleteket, gyakorlati tudnivalókat
a rajzprogramokról itt találsz:
<https://harmoniavilag.hu/orom-elmeny-rajz/>



*Önismerteti
Felfedező
programok*



További *Öröm - élmény*
programok

a Harmónia Sziget élményközpontban

*„Térnyitogató kocka parti”
program*

2022. december. 07 – délután

2022. december. 14 – délelőtt

*„Aroma Harmónia – illatos kaland”
Úton önmagam felé program*

2022. december. 14 – délután

2022. december. 21 – délelőtt


Részletek és időpontfoglalás:

- messengeren
- info@egyensulyepito.hu
- 06/30 - 460 6335

" Tényitogató kocka parti"

Itt nincs vesztes és nyertes. Aki itt játszik, az mindenki nyer. A játék megadja a számunkra épp azt a kellemes felszabadító élményt, mintha hagyományos kocka játékot játszanánk.

Ugyanakkor valami pluszt is ad. Könnyedén rálelünk a kocka képeinek összefüggéseit feltárva a problémáink gyökereire, a megoldás lehetséges lépéseire. Ez egyfajta erőt és magabiztosságot ad a számunkra. Eltűnik a tehetetlenségünk érzése, a kiszolgáltatottság érzése, oszlanak a félelmeink, enyhül stresszhatás. Mindez, hozzá járul az egészségünk helyreállításához, megőrzéséhez is. Mindemellett fejleszti a kreativitásunkat is.



„ Aroma Harmónia – illatos kaland ” Úton
önmagam felé program.

Valódi szertartás az Illatok Birodalmában, egy varázslatos BELSŐ UTAZÁSSal kiegészítve . A két módszer együttes alkalmazása végig vezet a FEOLOLDÓDÁS, EMELKEDÉS, MOTIVÁLÓDÁS, IHLET, MEGÚJULÁS és MEGERŐSÖDÉS útján. A TEST ellazult állapotba kerül, a SZELLEM töltődik, a LÉLEK EGYENSÚLYi állapotba kerül.



További *Öröm - élmény
programok*

a Harmónia Sziget élményközpontban

" FÉNY -ünnep"

Együtt, egymásért

2022. december. 21 - délután

„ Hálával búcsúzó,
hittel érkezem ”

óév búcsúztató program

2022. december. 30 - délután


Részletek és időpontfoglalás:

- messengeren
- info@egyensulyepito.hu
- 06/30 - 460 6335

„ Fény ünnep ” -Együtt, egymásért
személyes kapcsolódású program.

A maximális létszám: 5 fő

Valódi szertartás a téli napforulóhoz igazítva.
Teljes Lelki TISZTULÁS, FEOLLODÁS
természet elemei által, EMELKEDÉS,
MOTIVÁLÓDÁS, REMÉNY, MEGÚJULÁS , közös
kapcsolódás, mely által a TEST ellazul , a
SZELLEM töltődik, a LÉLEK EGYENSÚLYI
állapotba kerül.




„ Hálával búcsúzom, Hittel érkezem ” - Óév
búcsúztató természetközeli
személyes kapcsolódású program.
A maximális létszám: 5 fő

Amolyan igazi bekuckózós játékos önismereti
számvető, év összegző program, közös
főzéssel, forró teával, csokoládéval, illat -
kalandokkal



*Kényeztető
élményprogramok*



" Esőerdő varázsa"
masszázs program

"Maszázs & Lélekiránytű"
prémium csomag



„ Esőerdő varázsa" masszázs program

Mi jut eszedbe, ha az esőerdőre gondolsz?

- Talán a meleg esőcseppek lágy érintésének érzete a bőrödön?
- Talán a növények csodás színekavalkádja fogott meg?
- Talán érzed a bújá növényzet bódító illatát,
- Talán a különleges élőlények hangja ejt ámulatba?
- Talán az üdítő zápor, mely a növekedés, fejlődés lehetőségét hozza el minden ott létezőnek?
- Vagy a csicsergő madarak párbeszédének gondtalansága, felszabadultsága, könnyedsége után sóhajtozol, azzal a gondolattal, hogy bárcsak Neked is részed lehetne benne, ha csak egy kis ideig is, hogy újra erőre kapj, feltöltődj?

A jó hírem az, hogy az " Esőerdő varázsa " élményprogram mindezt megadja Neked

" „ **MASSÁZS & LÉLEKIRÁNYTÓ** " **CSOMAG**. 3+1
részből áll ez az élményprogram , alkalmanként.

Első rész mottója: „ Megérkezem ”

Második rész mottója: „ Megértem, Elengedem ”

Harmadik rész mottója: „ Masszázs, a Testem –
Lelkem gyógyítója ”

+1. rész mottója: „ Beengedem ”

Mikor az első 2 résszel végeztünk, akkor következik
maga a MASSÁZS. A masszázs egyszerre nyújt
LELKI FELÜDÜLÉST ÉS TESTI ELLAZULÁSokat, melyek
által a Test és a Lélek könnyebben megszabadul
mindattól, ami már nem szolgál Téged, HELYET
ADVA ezzel egyidejűleg azokra A MEGOLDÁSOKNAK
ÉS LEHETŐSÉGEKNEK, melyek talán sohasem
jutnának az eszedbe.

2022. decemberi Öröm - élmény programok

a Harmónia Sziget élményközpontban IDŐRENDBEN

2022. december. 07 – délelőtt „ Lelkemből olvasok ” program

2022. december. 07 – délután „ Térnyitogató kocka parti ” program

2022. december. 09 - „ Kapcsolj ki ”- relaxáló, stressz - oldó, ünnepre hangolódó rajzprogram

2022. december. 12 - „ Kapcsolj ki ”- relaxáló, stressz - oldó, ünnepre hangolódó rajzprogram

2022. december. 14 – délelőtt „ Térnyitogató kocka parti ” program

2022. december. 14 – délután „ Aroma Harmónia - illatos kaland ”
Úton önmagam felé program

2022. december. 21 délelőtt – „ Aroma Harmónia - illatos kaland ”
Úton önmagam felé program

2022. december. 21 délután – „ FÉNY - ünnep ” – együtt
önmagunkért, egymásért program

Részletek és időpontfoglalás

- messengeren
- info@egyensulyepito.hu
- 06/30 - 460 6335

2022. decemberi Öröm - élmény programok

a Harmónia Sziget élményközpontban IDŐRENDBEN

2022. december. 27 – délután - „ Számot vetek, BOLDOG LESZEK, virágokkal díszítgetek ” rajzprogram

2022. december. 28 délelőtt – „ Lelkemből olvasok ” program

2022. december. 28 – délelőtt „ Számot vetek, BOLDOG LESZEK, virágokkal díszítgetek ” rajzprogram

2022. december. 29 – délelőtt „ Sorsfordító Lélek - Hangoló ” program

2022. december. 29 – délután „ LELKEMBŐL lágyan ÁRAMLÓN ” rajzprogram

2022. december. 30 – délelőtt „ LELKEMBŐL lágyan ÁRAMLÓN ” - rajzprogram

2022. december. 30 délután- „ Hálával búcsúzom, hittel érkezem ”- óév búcsúztató program

Részletek és időpontfoglalás

- messengeren
- info@egyensulyepito.hu
- 06/30 - 460 6335



Ajándékozz élményt Szeretteidnek

- Zen öröm - élményrajz utalvány
- HARMÓNIA - EGYENSÚLY ajándékutalvány
- HARMÓNIA ÉNIDŐ kártya/ 6 alkalom
- HARMÓNIA ÉNIDŐ kártya/ 12 alkalom



... ilyen érzés részt venni
egy öröm - élmény rajzolásán

Öröm - alkotás

AJÁNDÉKUTALVÁNY

TŐLEM:

NEKED:

ÖSSZEGE

ÉRVÉNYESSÉGE:

ÜZENETEM:

202 .

HÓ

NAP

+3630-460-6335

"Alkotni annyi, mint önmagunk valódi Lényét megmutatni a világnak"



Harmónia - Egyensúly

AJÁNDÉKUTALVÁNY

TŐLEM:

NEKED:

ÖSSZEGE

ÉRVÉNYESSÉGE:

ÜZENETEM:

202 .

HÓ

NAP

+36-30-460-6335

*" Mert nem láthatod a gyönyörűt magadon kívül,
ha nem veszed észre önmagadban "*

Harmónia Sziget élményköpont

Harmónia Sziget

ÉLMÉNYKÖZPONT



... feltöltődés, önismeret, játék ...

Harmónia Énidő kártya

Szedd magad, indulj, várnak az élmények!



info@egyensulyepito.hu

Harmónia Sziget

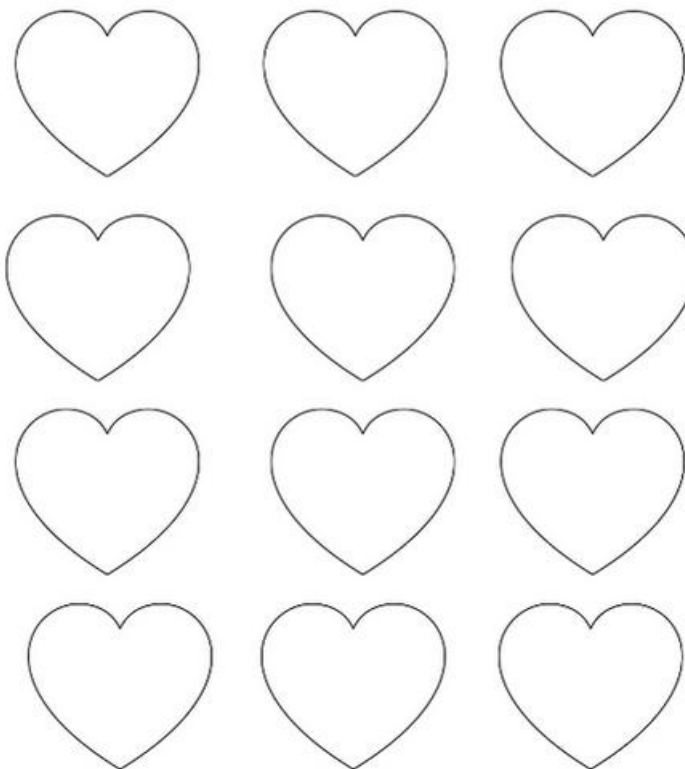
ÉLMÉNYKÖZPONT



... feltöltődés, önismeret, játék ...

Harmónia Énidő kártya

Szedd magad, indulj, várnak az élmények!



info@egyensulyepito.hu

Kovácsné Balogh Ilona

HARMÓNIA - EGYENSÚLY építő MENTOR
SZERETET tolmács
a HARMÓNIA SZIGET élményközpont
megalkotója

info@egyensulyepito.hu

+36- 30 460 6335

+36- 70 534 4170

facebook.com/groups/2244285599135317
youtube.com/@tudatossaggal-a-szeretet-fele-
https://www.facebook.com/groups/22442855
99135317



*" Mert nem láthatod a gyönyörűt
magadon kívül,
amíg nem veszed észre önmagadban "*