

Mitos/Fakta

START

MITOS/FAKTA

Menstruasi pada perempuan atau mimpi basah pada laki-laki adalah tanda bahwa organ reproduksi mereka sudah mulai berfungsi.

- A. Mitos
- B. Fakta

MITOS/FAKTA

Kita bisa tertular jerawat dari teman sekolah kalau sering ngobrol dekat dengan mereka.

A. Mitos

B. Fakta

MITOS/FAKTA

Merencanakan masa depan atau cita-cita itu baru boleh dilakukan setelah kita lulus kuliah atau kerja.

-
- A. Mitos
 - B. Fakta

MITOS/FAKTA

Mengisi waktu luang dengan hobi positif (seperti olahraga, musik, atau organisasi) bisa melindungi remaja dari lingkaran pertemanan yang negatif.

A. Mitos
B. Fakta

MITOS/FAKTA

Suara laki-laki yang berubah menjadi lebih berat (nge-bass) saat pubertas adalah tanda bahwa mereka sedang mengalami gangguan tenggorokan.

- A. Mitos
- B. Fakta



FUN FACT GAME



@Rere&Amii





FUN FACT

Tahu enggak sih, arti logo Salam GenRe yang membentuk lingkaran dengan tiga jari ke atas itu? Lingkaran itu melambangkan angka “Nol (0)”, yang artinya remaja GenRe berkomitmen penuh untuk menjauhi 3 hal negatif: Seks Bebas, Pernikahan Dini, dan Narkoba!





FUN FACT

Pas masuk masa pubertas, tubuh kita memproduksi hormon lebih banyak, dan ini normal banget! Efeknya, kulit jadi lebih berminyak dan gampang jerawat. Jadi kalau kamu jerawat sekarang, jangan “insecure” ya, itu tanda tubuhmu lagi tumbuh dengan baik. Cukup rajin cuci muka!





FUN FACT

Menurut riset, orang yang mencatat atau menggambar impian dan rencana masa depannya punya peluang sukses jauh lebih besar dibanding yang cuma membayangkannya di dalam kepala. Yuk, mulai coret-corek rencana kuliah atau kerjaan impianmu!





FUN FACT

~Sering merasa emosi tiba-tiba naik-turun alias "mood swing" belakangan ini? Tenang, kamu enggak aneh kok! Di usia remaja, bagian otak yang mengatur emosi memang sedang berkembang pesat. Kalau lagi emosi, coba tarik napas dalam-dalam selama 5 detik, ya.





FUN FACT

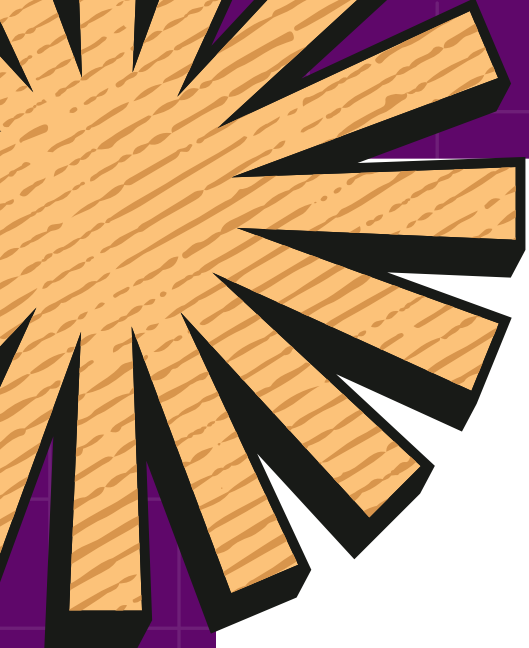
Salah satu cara paling gampang menjaga kesehatan tubuh dan pikiran adalah "minum air putih yang cukup" dan tidak suka menahan buang air kecil. Menahan pipis bisa bikin bakteri menumpuk dan bikin badan enggak nyaman.



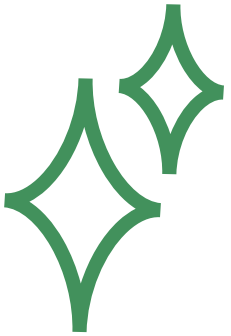


DARE

The Ultimate Party Game

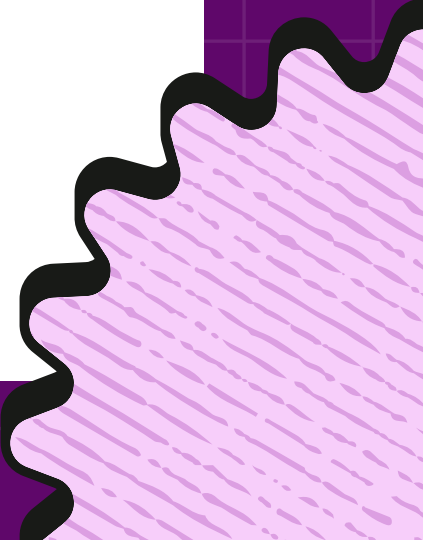


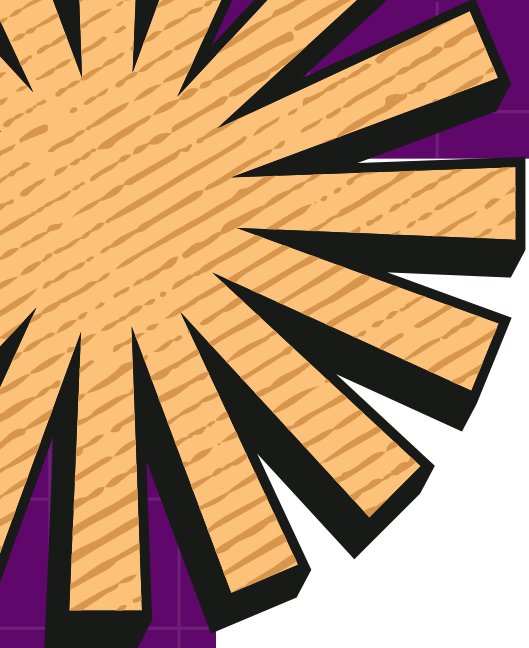
DARE CHALLENGE



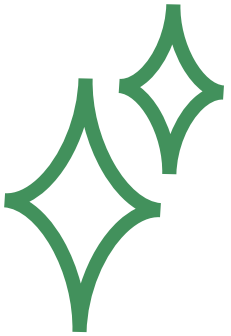
Dare

Sebutkan apa kepanjangan dari "GenRe", dan apa yang diketahui tentang genre, lalu peragakan gerakan Salam GenRe di depan teman-temanmu!



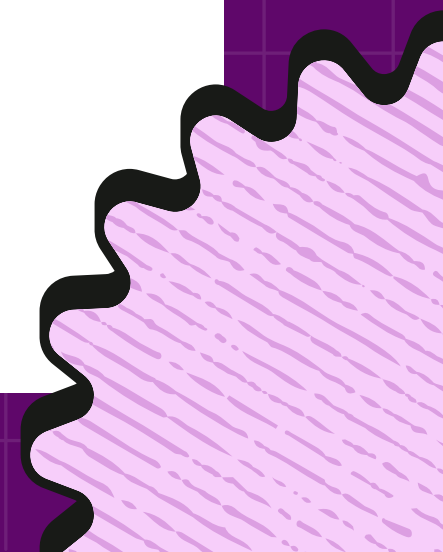


DARE CHALLENGE



Dare

Coba sebutkan kepanjangan dari Triad KRR (3 ancaman dasar bagi remaja) beserta minimal 2 dampak buruk jika seorang remaja sampai terjerumus ke dalam salah satunya!



DARE CHALLENGE

Dare

Menurut BKKBN, ada usia ideal terendah untuk menikah bagi laki-laki dan perempuan agar siap secara fisik dan mental. Sebutkan berapa angka usia tersebut, dan berikan 1 alasan kenapa kita tidak boleh menikah terlalu muda!

DARE CHALLENGE

Dare

Sebagai remaja GenRe, kita harus punya rencana hidup. Coba ceritakan di depan teman-temanmu: “Di usia berapa kamu targetkan lulus sekolah/kuliah, usia berapa mulai bekerja/mandiri, dan di usia berapa kamu berencana untuk menikah!”

DARE CHALLENGE

Dare

Bayangkan salah satu teman bermainmu saat ini sedang curhat kalau dia sedang diajak oleh pacar atau temannya untuk melakukan hal yang melanggar norma (seperti mencoba rokok/napza atau berpacaran melebihi batas). "Praktikkan langsung di depan mereka bagaimana caramu memberikan nasihat yang bijak sebagai seorang Pendidik Sebaya!"

Thank You!

Scan Here



Scan Kode QR

Nomor Urut 06

<https://get-qr.com/2k633E>

