



PREMIUM

WARM OIL THAI MASSAGE



- นวดไทยออยล์พรีเมียมน้ำมันอุ่นร้อน

(Premium Warm Oil Thai Massage)

เป็นการนวดด้วยน้ำมันอุ่นร้อน โดยเป็นการนวดน้ำมันตามจุดต่างๆของร่างกาย ในอุณหภูมิที่พอเหมาะจะทำให้รู้สึกผ่อนคลาย ความร้อนจากน้ำมันจะทำให้ผิวอ่อนนุ่ม และปรับสมดุลในร่างกาย

60 Mins.	800 Bath
90 Mins.	1,050 Bath
120 Mins.	1,250 Bath



SPA

TREATMENTS AND PACKAGES



นวดเท้า
(Foot Massage)

• นวดเท้า (Foot Massage)

เป็นการนวดกดจุดที่ฝ่าเท้า ทำให้ระบบร่างกาย
เกิดความสมดุล นวดแล้วได้ประโยชน์ในส่วน
ของไหล่ สะบัก ตา และยังช่วยปัญหาเรื่องลำไส้
และกระเพาะอาหารอีกด้วย

60 Mins.	300 Bath
----------	----------

90 Mins.	450 Bath
----------	----------

120 Mins.	600 Bath
-----------	----------



นวดไทย
(Traditional Thai Massage)

• นวดไทย (Traditional Thai Massage)

เป็นการนวดแบบแห้งไม่ใช้น้ำมัน เหมาะสำหรับ
ผู้ที่ต้องการนวดเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
ตามจุดต่างๆของร่างกาย

60 Mins.	300 Bath
----------	----------

90 Mins.	450 Bath
----------	----------

120 Mins.	600 Bath
-----------	----------

* 120 Mins.	700 Bath
-------------	----------

* บริการนวดบนห้องพัก (In-Room Massage)



ชั้น 3 โรงแรมท็อบแลนด์ โทร.055-247800 ต่อ 6379
3 rd Floor. Topland Hotel Tel.055-247800 ext.6379



Thainess Spa-ไทยเนสสปา โรงแรมท็อบแลนด์





SPA

TREATMENTS AND PACKAGES



นวดอโรมาออยล์
(Aromatherapy Oil Massage)

- นวดอโรมาออยล์ (Aromatherapy Oil Massage)

เป็นการนวดน้ำมันแบบผ่อนคลายเบาๆ Relax
ทั้งร่างกายได้ทั้งเรื่องเส้นและบำรุงผิว

60 Mins.	700 Bath
90 Mins.	950 Bath
120 Mins.	1,150 Bath



นวดไทยออยล์
(Thai Oil Massage)

- นวดไทยออยล์ (Aromatherapy Thai Oil Massage)

การนวดน้ำมัน โดยวิธีการนวดแบบรัดเส้น ตามแนว
แกน ขา หลัง เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย
ลดอาการปวดตึงของกล้ามเนื้อ

60 Mins.	750 Bath
90 Mins.	1,000 Bath
120 Mins.	1,200 Bath





SPA

TREATMENTS AND PACKAGES



นวดสปอร์ต
(Sport Massage)

● นวดสปอร์ต (Sport Massage)

ช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยและอาการหดเกรงของกล้ามเนื้อ จะช่วยเพื่อการไหลเวียนโลหิต ช่วยให้จิตใจผ่อนคลาย และระบายกรดแลคติกที่ตกค้างในกล้ามเนื้อให้ถูกขับออกจาก ร่างกายได้ง่ายขึ้น

60 Mins.	800 Bath
90 Mins.	1,050 Bath
120 Mins.	1,250 Bath



นวดไทยประคบสมุนไพร
(Thai Herbal Compress Massage)

● นวดไทยประคบสมุนไพร (Thai Herbal Compress Massage)

การประคบสมุนไพร มีประโยชน์ช่วยกระตุ้นการไหลเวียน เลือดให้ดีขึ้น ช่วยลดอาการบวม บรรเทาอาการอักเสบ ของกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย เป็นการใช้นวัตกรรมนวดไทยผสมกับสมุนไพรลูกประคบสด

60 Mins.	600 Bath
90 Mins.	750 Bath
120 Mins.	900 Bath





SPA

TREATMENTS AND PACKAGES



นวดไทยบาล์ม คอ บ่า ไหล่
(Neck and Shoulder Thai Balm Massage)

● นวดไทยบาล์ม คอ บ่า ไหล่

(Neck and Shoulder Thai Balm Massage)

60 Mins.	500 Bath
90 Mins.	600 Bath
120 Mins.	950 Bath



นวดออยล์ คอ บ่า ไหล่
(Neck and Shoulder Aromatherapy Oil Massage)

● นวดออยล์ คอ บ่า ไหล่

(Neck and Shoulder Aromatherapy Oil Massage)

60 Mins.	700 Bath
90 Mins.	950 Bath
120 Mins.	1,150 Bath

เป็นการนวดยึดเส้นส่วนกล้ามเนื้อเกิดการเกร็งบริเวณคอ บ่า และ อากาศไหลสยิด ที่เหมาะสำหรับหรับผู้ที่ปวดศีรษะ ทำให้ระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อแข็งแรง เพิ่มความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและข้อต่อให้ไม่ติดยึด





SPA TREATMENTS AND PACKAGES

<p>โปรแกรมการขัดตัว (Body Scrub)</p>	<p>60 Mins.</p>
<p>ขัดด้วยกริตแม้นต์ทองคำ คอลลาเจน (Premium 24k Gold Body Scrub)</p> <p>ช่วยขจัดเซลล์ผิวที่ตาย ทำให้ผิวนิย่นผุดผ่อง นุ่ม ชุ่มชื้นและ ทำให้ผิวแข็งแรง พร้อมช่วยเสริมกระบวนการสร้างเซลล์ผิว ใหม่ให้สดใส เรียบเนียน เปล่งปลั่งขาวดูเป็นธรรมชาติ กลิ่นหอมละมุน</p>	<p>900 Bath</p>



ชั้น 3 โรงแรมท็อบแลนด์ โทร.055-247800 ต่อ 6379
3 rd Floor, Topland Hotel Tel.055-247800 ext. 6379



Thainess Spa-ไทยเนสสปา โรงแรมท็อบแลนด์



SPA TREATMENTS AND PACKAGES

โปรแกรมการขัดตัว
(Body Scrub)

60 Mins.

ขัดด้วยสครับมะหาด (Lakoocha Body Scrub)

ช่วยขจัดเซลล์ผิวที่เสื่อมสภาพ เร่งขบวนการเสริมสร้างเซลล์ผิวใหม่ ปรับสภาพเม็ดสีผิวให้สมดุล ลดการอักเสบ การติดเชื้อ และสิวอักเสบ ช่วยปรับสมดุล ล้างสารพิษ เพิ่มภูมิคุ้มกันต้านทานผิวหนังให้แข็งแรงพร้อมกับช่วยเสริมสร้างกระบวนการสร้างเซลล์ผิวใหม่ให้สดใสเรียบเนียนเปล่งปลั่งใสอย่างเป็นธรรมชาติ

850 Bath

ขัดด้วยสครับแอปริคอต

(Milk Exfoliating Cream Body Scrub)

ขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วด้วยเมล็ดสครับแอปริคอต ให้หลุดออกได้อย่างง่ายดายและอ่อนโยน ทั้งยังมี สารสกัดจากโปรตีน นํ้านม และน้ำมันเมล็ดแอปปริคอต ช่วยให้ผิวกลับมาแลดูนุ่มนวล เรียบเนียน กระจ่างใส ชุ่มชื้น ไม่แห้งกร้าน น่าสัมผัส

850 Bath



SPA

TREATMENTS AND PACKAGES

Packages 1 (Premium)

130 Mins.	Thainess Body Radiance 1,550 Bath
---------------------	--

- อบไอน้ำ (Steam)
- ขัดตัวด้วยกริ๊ตเมนต์ทองคำคอลลาเจน (Premium 24K Gold Body Scrub)
- นวดไทยออลสปรีเมี่ยมน้ำมันอุ่นร้อน (Premium Warm Oil Thai Massage)



Packages 2

130 Mins.	Thai Touch Delight 1,450 Bath
---------------------	--

- อบไอน้ำ (Steam)
- ขัดตัว (Body Scrub)
- นวดน้ำมันอโรมา (Aromatherapy Oil Massage)



SPA

TREATMENTS AND PACKAGES

Packages 3

120
Mins.

Office Syndrome

1,250 Bath

เป็นการนวดสำหรับผู้ที่มีอาการออฟฟิศซินโดรม หรือ มีอาการปวดศีรษะไมเกรน โดยการนวด จะเน้นบริเวณ ข้อต่อ คอ บ่า ไหล่ สะบัก หลัง เอว สลักเพชร และ ศรีษะ ซึ่งเป็นบริเวณที่ได้รับผลจากอาการดังกล่าว เพื่อช่วย เพิ่มความยืดหยุ่นให้เส้นกล้ามเนื้อที่เกิดอาการ เกร็งตัว เพื่อบรรเทาอาการ และ เพิ่มความผ่อนคลาย



การอบไอน้ำ
(Steam)

• การอบไอน้ำ (Steam)

ช่วยเปิดรูขุมขนทำการจับถ่ายสิ่งสกปรกออกจากร่างกาย นอกจากนี้ยังช่วยในการไหลเวียนโลหิต

30 Mins.

200 Bath

บริการเพิ่มเติม (Additional services)

- ค่าบริการยาหม่อง (Balm) 50 Bath.
- ค่าบริการห้อง VIP (นวดไทย) (VIP Room for Traditional Thai Massage) 150 Bath.

