

WOMEN EVOLUTION

Holding the space



MARÍA BÁRBARA MARCÉN ABASCAL

Women Evolution[®]

Holding The Space Method

—

Liderazgo Magnético[®]

Primera edición, Diciembre 2025.

Fyer informativo sobre la Certificación impartida por
María Bárbara Marcén Abascal.

Holding our secret space

Bienvenida

¡Hace mucho tiempo que te estabas esperando!



El tiempo pasa minuto a minuto, día a día, año con año, y llega un momento en que nos damos cuenta de que no hay marcha atrás.

El mejor regalo que te puedes dar es tiempo para ti, experiencias para ti y regalos para ti que amplíen tus momentos de felicidad, amor propio, plenitud y consciencia contigo misma.

WOMEN EVOLUTION

01

Women Evolution

02

Liderazgo Magnético

03

About me

Women Evolution



**¡Es tiempo de confiar en
nuestro Poder!**



¡Comprender nuestra naturaleza femenina, radica en la elección de poder
experimentarla a plenitud!

¡Lo esencial es invisible a la mente y a los ojos!

Cada una de nosotras posee un poder que va más allá de lo visible, un poder que
encuentra su fuerza y fundamento en la transformación, impermanencia,
profundidad, evolución y constancia.



Women Evolution

Holding The Space Method®

Nace de un llamado palpitante, arrasador y constante de mi corazón, un llamado que me sumergió en un maravilloso viaje a través de los sin fines de mi existencia como ser humano, con un enfoque preponderante hacia la belleza que habita en nosotras las mujeres.

Durante este camino, de más de 20 años he tenido la oportunidad de mirarme un sin fin de veces desde múltiples perspectivas, vivencias, técnicas y periodos., rencontrándome, muriendo, renaciendo y nutriéndome hasta lograr dar a luz a este proyecto que con mucho cariño comparto contigo.

Las coincidencias comenzaron hace más de 11 años, cuando empecé a trabajar con mujeres en sesiones individuales de coaching. Después, tuve la suerte de enriquecer mi perspectiva desde un ángulo diferente al tener experiencia con grupos de mujeres en el sector corporativo. En ese periodo, tuve la oportunidad de confirmar lo importante que es nuestra auténtica esencia como mujeres y la importancia de fortalecer nuestro lado femenino.

Hoy, todo se ha consolidado y concretado en una magnífica metodología que nos ayuda a reencontrarnos con nuestro "Liderazgo Femenino Magnético y Congruente", el cual produce un cambio importante dentro de cada una de nosotras y, por lo tanto, en nuestros ambientes donde nos desarrollamos.



MISIÓN

Ser un espacio de sostenibilidad.

1

Intención

Integrar nuestro
Máximo Poder - Autenticidad a
nuestra existencia.

2

Impacto

En nuestra vida, la de nuestros seres queridos y círculos cercanos mediante nuestro propio liderazgo auténtico.

3

Esferas

Personal, Familiar,
Corporativo y Social.



VISIÓN

Ser el espacio transformacional más poderoso del mundo.
Holding the Space Method.



VALORES

Amor Propio
Balance
Creatividad
Congruencia
Cercanía
Empoderamiento
Estrategia
Femenidad
Integridad
Intuición
Liderazgo
Libertad
Magnetismo
Magia
Movimiento
Profundidad
Poder
Resultados
Responsabilidad
Salud
Sinergia

Transformación Evolutiva Integral
Congruencia Poderosa .



¡Comprender quienes somos como mujeres es obtener una visión total de nuestra vida como seres humanos!

Dentro de nuestra existencia y liderazgo, hoy en día hay una variedad de estilos diferentes de acompañamientos. ¡Todos ellos son magníficos porque nos ayudan a redefinir nuestro sentido de vida, nuestras decisiones o la forma en la que queremos proyectarnos!

He observado en numerosas ocasiones cómo comenzamos con un curso, terapia o acompañamiento que no es necesariamente el más apropiado para nosotras o para la situación específica que queremos abordar.

Lo magnífico de Women Evolution es que puede mostrarte una visión completa de nosotras, teniendo en cuenta que nuestra existencia no es parcial. Si somos capaces de vernos como un todo sin divisiones, podremos avanzar más lejos y mucho más rápido, lo que nos permitirá profundizar en la parte que necesitamos.

¡Vivenciar el todo es vivenciar sus partes!

Estamos en una era histórica sin precedentes, caracterizada por cambios en nuestra perspectiva sobre el mundo a causa de fenómenos como pandemias, movimientos sociales, restricciones climáticas, nuevas enfermedades, modificaciones en la alimentación o en las normas regulatorias, impuestos verdes, guerras, bancas digitales, criptomonedas e identidades digitales. Nunca habíamos presenciado una cantidad tan grande de transformaciones que suceden al mismo tiempo.

Desde este espacio tan acelerado, es necesario que nos preparemos para ejercer un liderazgo genuino que sea capaz de enfrentar todas y cada una de estas circunstancias con criterio propio y, al mismo tiempo, conducir a otros hacia objetivos concretos. Este liderazgo se basará claramente en la coherencia, la cual será el valor más influyente en la sociedad. Los líderes más capacitados serán los que tengan mayor éxito al transformarse en catalizadores o agentes de cambio. Por lo tanto, los liderazgos viejos serán reemplazados rápidamente debido a que no tienen las competencias necesarias. Ya no es como antes, cuando el objetivo era simplemente llegar al resultado; ahora, este tiene nuevos desafíos en el entorno que debemos superar para alcanzarlo.

Para que puedan hacerse cargo de los nuevos cambios, precisamos de seres humanos completos, con criterio propio y con una visión integral de lo que son y de lo que somos.



Holding The Space Method & Elements

El espacio tiene una importancia inimaginable
para generar despertares que nos lleven a integrar partes de nosotros mismos.

A mayor integridad, mayor grado de complitud y por ende mayores estadios de plenitud y liderazgo.

1

El Espacio

Es un lugar físico, una vibración, una frecuencia, una energía, un recuerdo consciente o inconsciente donde nuestra parte humana comienza el viaje hacia la transformación evolutiva integral con la intención de recuperar nuestro **Máximo Poder**.

2

Seguridad y Confidencialidad

Son elementos primarios para proteger el flujo y apertura del espacio.

3

Presencia Plena

Es el instante donde todo puede suceder cuando aprendemos a sostener el tiempo presente el mayor tiempo posible.

4

La Sostenibilidad

es la capacidad de soportar el espacio para el otro con la intención de que pueda visualizar sus pensamientos, sentir, intuir, percibir, revivir a profundidad con la intención de integrar sin juicio o manipulación del mismo.

5

La Atemporalidad

Se presenta en el espacio atravesando desde el presente, pasado y futuro así como dimensiones, multidimensiones e inter-dimensionalidades.

6

La Magia

Nos lleva a la transformación y la transformación a la evolución y la evolución a la integridad.

¡Cuando vivimos en integridad, vivimos en congruencia! ¡El todo siempre serán sus partes!

7

La Metodología

Hay un método secuencial compuesto de seis libros, cada uno dividido en seis sesiones estándar que se usarán para profundizar en temas específicos.

"Sostener el espacio"

Es sostener el todo, detener el tiempo
para que la magia suceda".

COACHING

Acompañamiento
basado en una
*escucha activa, preguntas
poderosas y metas
específicas.*

MENTORING

Acompañamiento
basado en
*experiencias, vivencias
y consejos.*

AWAKENING

Acompañamiento
transformacional
basado en
*una escucha interna
profunda meditativa e
intuitiva.*

HEALING

Acompañamiento
transformacional
basado en
*una introspección profunda
de las emociones,
sensaciones, sentimientos,
pensamientos y recuerdos
presentes, pasados y
futuros.*

MENTAL SPARK

Acompañamiento
basado en
estrategias mentales
alineadas al corazón.

Generar una experiencia en el espacio mediante ***Holding the Space Method*** con la intención de transformarnos y evolucionar mientras vamos integrando partes de nosotras para llegar a una congruencia con nuestra autenticidad.

Liderazgo Magnético



Liderazgo Magnético

El lanzamiento de Women Evolution toma su lugar gracias al nacimiento de su primer proyecto “Liderazgo Magnético”, una colección basada en varios libros diseñados con base a una metodología única mediante un acompañamiento continuo por sesiones basadas en cada uno de los temas.

Encontraremos un re-descubrimiento de nuestro poder proyectándonos desde nuestra feminidad quien sentará las bases para llevarnos al siguiente nivel de expansión y liderazgo para poder contribuir a nuestro mundo mediante las sinergias adecuadas desde un propósito real y auténtico enfocadas desde un bien común.

Los formatos que tenemos son acompañamiento individual, grupal, corporativo, pláticas y experiencias.

*Nuestro liderazgo simplemente es nuestra
esencia, auténtica y congruente.*

Volúmen I - Colección Exclusiva



Sabiduría en Movimiento



MARÍA BÁRBARA MARCÉN ABASCAL

Volúmen II - Colección Exclusiva



Recuperando Mi Poder



MARÍA BÁRBARA MARCÉN ABASCAL

Volúmen III - Colección Exclusiva



Profundidad Intrínseca



MARÍA BÁRBARA MARCÉN ABASCAL

Volúmen IV - Colección Exclusiva



Creatividad Consciente



MARÍA BÁRBARA MARCÉN ABASCAL

Volúmen V - Colección Exclusiva



Gratitud Estratégica



MARÍA BÁRBARA MARCÉN ABASCAL

Volúmen VI - Colección Exclusiva



Sinergias Regenerativas



MARÍA BÁRBARA MARCÉN ABASCAL



Sabiduria en Movimiento

¡La vida es movimiento!

Cuando comprendemos el movimiento, logramos soltar el control y auto sostenernos.

Objetivo

Comprender y experimentar la naturaleza intrínseca de las mujeres mediante el movimiento rítmico incierto.

Temario

- 1
Elementos de la Sabiduría en
Movimiento
- 2
Etapas de la Sabiduría en Movimiento
- Magia Introspectiva
Mujer Maravillosa
Mis Cuatro Emociones Sabias
Sabiduría Sagrada



Recuperando Mi Poder

¡Auto reconociéndome para integrarme!

Cuando soltamos el control, podemos observar todas las partes que nos conforman.

Objetivo

Comprender y experimentar las partes, dimensiones y espacios temporales y atemporales por los que transitamos.

Temario

- 3
Profundizando en el Gran Diamante
- 4
El Tiempo y el Espacio
- 5
Mis Dimensiones
- 6
La Aventura hacia la Sabiduría del Corazón



Profundidad Intrinseca

¡Si está en mi espacio me pertenece!

Cuando podemos observar todas las partes, podemos vivir la responsabilidad total asumida.

Objetivo

Comprender y experimentar el concepto de Responsabilidad Total.

Temario

- 7
Humano Balanceado y Alineado
- Balance perfecto
Alineación precisa
- 8
Presencia Plena en el Corazón
- El Principio del Todo
Mente al Servicio del Corazón
- 9
Ser Integro y Conectado
- El Baile del Corazón
La Sabiduría del Corazón
- 10
Ser Dimensional
- Abriendo la puerta sagrada
Pureza del alma
Autenticidad del espíritu
Esencia del ser superior
La unidad que habita en mi



Creatividad Consciente

¡Autenticidad permanente, la dicotomía de la vida!

Cuando soy totalmente responsable, puedo volver a crear en consciencia.

Objetivo

La magia de la creatividad en su máxima expresión.

Temario

10

La Gran Co-Creación

La Triada Superior (Espíritu, Ser Superior y Unidad)
El círculo de la Cocreación

11

Mi Autenticidad, Mi Creación

Lo que pongo en la mesa
Congruencia - No hay separación entre lo que soy, lo que proyecto y lo que creo

12

Sosteniendo Mi Todo

El sendero de la sostenibilidad (Me sostengo en
Movimiento y te sostengo)

13

Liderazgo con Propósito

Un nuevo horizonte
Los atributos de la circularidad



Gratitud Estratégica

¡Cuando ejecuto basado en una estrategia clara mi gratitud se ve plasmada en cada resultado!

Cuando conozco mi propósito, visualizar la estrategia es mas sencillo.

Objetivo

Comprender y experimentar la fortaleza que genera tener un propósito claro que nos lleve a la materialización del mismo mediante una estrategia en gratitud.

Temario

14

Del árbol a la semilla

El observador
Meciéndome en el árbol correcto
De la idea a la estrategia en gratitud

15

La Implementación

Haciendo que las cosas sucedan
Estrategia, implementación y ejecución.
El gran diseño

16

Los Equipos

Equipos de alto desempeño
Comprendiendo mi entorno



Sinergias Regenerativas

¡Cuando se para donde voy los caminos se abren con las personas correctas!

Cuando se quien me acompaña me expando en una libertad acompañada.

Objetivo

Experimentar la expansión consciente.

Temario

17

Proyectando mi expansión

Como me quiero multiplicar

18

Generando las conexiones correctas

Entendiendo las relaciones

19

Comprendiendo al otro

Comprendiendo las diversidades
Políticamente correcto correcto

About Me





MARÍA BÁRBARA MARCÉN ABASCAL

Holder. Coach. Mentor. Speaker. Crítical. Deep . Synergy. Creative

Fundadora

Heartfulness Multidimensional Expansio®

Liderazgo Consciente

Women Evolutio®

Holding the Space Metohod

Mujeres en Compliance®

Integridad Sostenible

All about Human Beings

Soy una apasionada del aprendizaje y de las experiencias que nos acercan a nuestra verdadera esencia como seres humanos.

Esta pasión, me ha impulsado a recorrer un camino de más de 20 años enfocado en la *Integridad* desde cinco esferas: personal, espiritual, humanística, corporativa y social así como el impacto que éstas tiene en el bien común.

Mis perspectivas

01 Integridad Corporativa

Abogada Corporativa, especialista en temas de Integridad Corporativa desde un enfoque hacia la ética, el cumplimiento, la responsabilidad y los derechos humanos.

02 Emprendimiento

Heartfulness Multidimensional Expansion
Liderazgo Consciente
Women Evolution
Mujeres en Compliance
Representante de asociaciones, participante en grupos y fundadora de movimientos.

03 Coaching & Imagen Pública

De vida Ontológico
De equipo de alto desempeño
Estudiante de Imagen Pública



Wellness 04

Certificada como Maestra de Yoga Kundalini.
Cursos en alimentación saludable.

Mujeres & Femenidad 05

Certificada como: Sacerdotisa de Maria Magdalena, Mujer Medicina.Sexualidad Sagrada y Empoderamiento Femenino.
Grupos de Mujeres.
Cursos de Liderazgo Femenino.

Soul, Spirit & and More 06

Matrix Healing Method.

Estudios de:
Astrología, Tarot, Numerologia, Human Design, Constelaciones Familiares, Litios y más .

Mi Propósito Creativo Auténtico

La integridad del ser humano.

Siendo esta el medio y resultado tangible para poder conectar con nuestra esencia, propósito, autenticidad, impactando así en nuestro estado de plenitud y contribución mediante la creatividad al bien común sinérgico y co-creativo.

