



คู่มือ
101
เอาตัวรอด
ในมหาภัย
101

จัดทำโดย
สภานักศึกษา ม.อ.ปัตตานี 2568

WELCOME TO PSU PATTANI

ยินดีต้อนรับสู่ชีวิตมหาวิทยาลัย

จากนี้ ชีวิตจะไม่ได้มีแค่ห้องเรียน แต่จะเต็มไปด้วยผู้คน ประสบการณ์
ความรับผิดชอบ และการเติบโตในแบบของตัวเอง

บางวันอาจเหนื่อย บางวันอาจหลงทาง บางวันอาจรู้สึก “ยังไม่เก่งพอ”

แต่เชื่อเถอะว่า ไม่มีใครเก่งตั้งแต่วันแรก และทุกคนต่างค่อย ๆ
เติบโตไปพร้อมกัน

คู่มือนี้ ถูกจัดทำขึ้นเพื่อช่วยให้นักศึกษาใหม่ “อยู่รอด” ในมหาวิทยาลัย
ได้ง่ายขึ้นทั้งเรื่องเรียน การใช้ชีวิต กิจกรรม และสิทธิของนักศึกษา

ขอให้ทุกคนมีความสุขกับการเริ่มต้นครั้งใหม่นี้

Contents

STARTER HERE

- ตั้งหลักให้รอดใน 7 วันแรก
- 4 ระบบสำคัญที่ต้องลงทะเบียนให้เป็น

LERN & LIVE

- เรียนให้รอด ไม่ต้องรอสอบค้อย่าน
- ศิลปะการอยู่ร่วมกับผู้อื่น
- การบริหารเงินฉบับเริ่มต้น
- พิกัด(ไม่)ลับที่ควรรู้

FIND YOUR PROFILE

- รู้จักโครงสร้างองค์กรนักศึกษา

SELF FISRT

- 6 สิทธิขั้นพื้นฐานที่ควรรู้
- ลายแทงสวัสดิการ
- สัญญาณเตือน "ใจเริ่มพัง" ที่ไม่ควรมองข้าม

PSU x PATTANI

- ปัตตานีมีอะไรมากกว่าที่คิด

BONUS CHAPTER: "สิ่งที่ไม่มีใครบอกเราในวันเปิดเทอม"

SKIP INTRO?

ฮันแน่... กตเข้ามาอ่านละสิ! เอาดี ๆ รู้ตัวปะ ว่าตอนนี้ชีวิตกำลังจะก้าวเข้าสู่สมรภูมิใหม่
ที่เรียกว่า "มหาวิทยาลัย" แบบ 100% แล้วนะ
สปอยล์ให้เลยว่าชีวิตหลังจากนี้จะไม่มีการพ่ายปกรองมาคอยตามงาน
ไม่มีใครมาลืกกมงบอกว่าเธอต้องทำอะไร
และที่สำคัญ... ทางเดินใน ม.อ.ปัตตานี
มันกว้างจนเธออาจจะหลงทิศตั้งแต่วันแรกที่ก้าวขาเข้าคณะ!

พวกเราในฐานะ "นักศึกษา" (แก๊งรุ่นพี่ที่คอยฉีดสเปรย์กันสิทธิ์และสวัสดิการให้พวกเธอ)
นั่งคุยกันแล้วฟีลแบบ 'ไม่ได้ละ ข้อมูล ม.มันเยอะเกิน มืดมันเบลออกไปหมด'
ถ้าปล่อยให้เฟรชชีเดินดุ่มๆ เข้าไปเอง มีหวังได้ซิทตั้งแต่อาทิตย์แรกแน่ๆ
คู่มือเล่มนี้เลยไม่ได้ถูกสร้างขึ้นมาเพื่ออวยมหาวิทยาลัย
หรือมาพูดจาเป็นทางการชวนง่วงนอน แต่มันคือ "คัมภีร์โกงความตาย" ฉบับพกพา
ที่รวมทุก Insights ลับ ๆ สิทธิ์ที่เธอต้องได้ สวัสดิการที่เธอต้องใช้
และลายแทงความปังในปัตตานีที่รุ่นพี่คัดมาแล้วว่าจ๋า!

สัญญากับพวกเรา 3 ข้อก่อนเปิดหน้าต่อไป

อย่าเพิ่งตื่นตระหนก: ทุกคนเริ่มจากศูนย์เหมือนกัน เธอก็รอดได้!

รักษาสีกรีดตัวเองให้เป็น: มหาลัยจ่ายสวัสดิการมาให้เยอะมาก ไขให้คุ้ม อย่าปล่อยให้จาง

มีอะไรให้รีบบอกสกา: พวกเราสแตนด์บายจีคว่าจีหงายเพื่อซัพพอร์ตพวกเธออยู่แล้ว

ถ้าใจพร้อมแล้ว... เลิกเล็กเล็ก แล้วเปิดหน้าต่อไป ไปเริ่มสเต็ปการเป็น

"ตัวพ่อยอดนักรักเรียน / ตัวแม่ระบบจัดสรร" ใน 7 วันแรกกันเลย

ลุยยยย!

เปิดใช้งาน
Email PSU



เปิดใช้งาน
PSU Passport



เข้ากลุ่ม

Line/Facebook
ของคุณะและสาขา



แอมเบอร์

โทรศัพท์สำคัญ
ของ ม. ไวโนเครื่อง

PSU

มหาวิทยาลัย
สงขลานครินทร์
วิทยาเขตปัตตานี

ตั้งหลักให้รอดใน 7 วันแรก

CHECK

ตารางเรียนและ
ห้องเรียนให้ชัวร์



หาเพื่อนใหม่
อย่างน้อย 1 คน

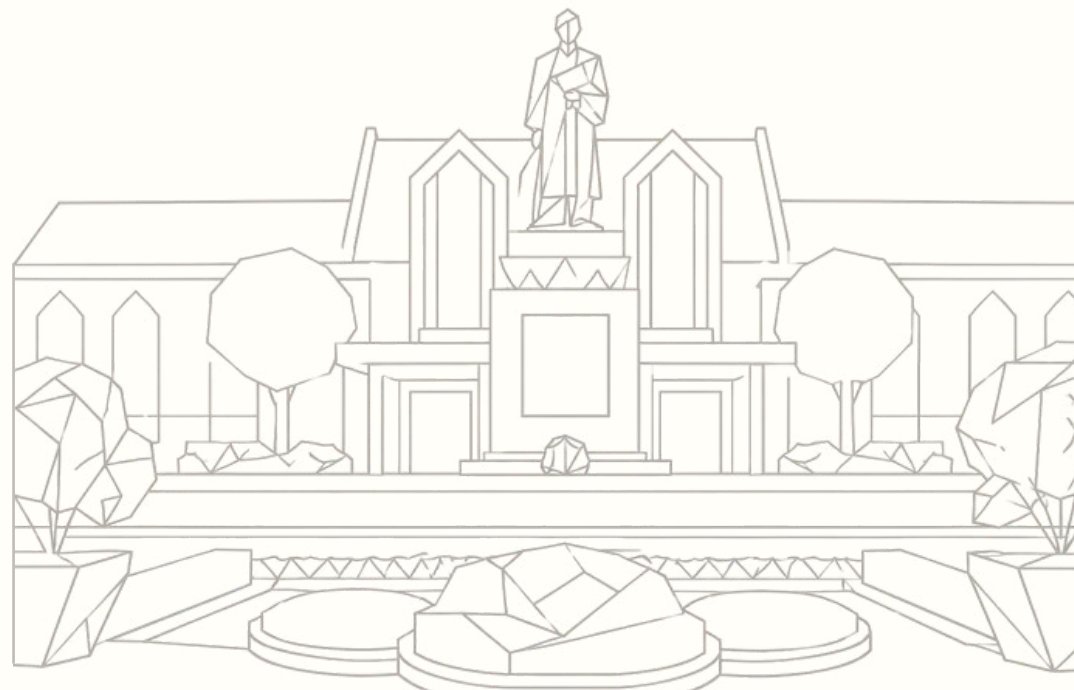


เดินสำรวจ
อาคารเรียน
(จะได้ไม่หลงทิศ)

Log in
ทดลองใช้
Microsoft Teams



ทำความรู้จักหน้าตา
และห้องทำงานของ
อาจารย์ที่ปรึกษา



4 ระบบสำคัญที่ต้องลงทะเบียนให้เป็น

- **PSU Passport:** บัญชีหลัก (Master Account) สำหรับเข้าใช้งานทุกระบบของมหาวิทยาลัย
- **SIS:** ระบบบริการการศึกษา ใช้สำหรับลงทะเบียนเรียน ตรวจสอบตารางสอบ และดูเกรด
- **SIMS:** ระบบจัดการสารสนเทศนักศึกษา (ม.อ.ปัตตานี) สำหรับเช็คสถานะค่าเทอม/ทุน, ดูคู่มือหลักสูตร และระบบเตรียมจบ
- **Microsoft 356:** แพลตฟอร์มหลักที่ใช้เรียนออนไลน์ ส่งงาน ติดต่ออาจารย์ และใช้รับสิทธิ์ดาวน์โหลดโปรแกรมฟรี (MS Office/Canva Pro) สำหรับนักศึกษา

Microsoft Authenticator

แอปยืนยันตัวตนแบบ 2 ชั้น (MFA) ที่ ม.อ. บังคับใช้ เพื่อความปลอดภัยในการเข้าสู่ระบบไอทีทั้งหมดของมหาวิทยาลัย แอปนี้ใช้ทำอะไรบ้าง?

- **เข้าใช้งาน Email มหาลัย:** (ทั้ง @psu.ac.th และ @email.psu.ac.th)
- **เข้าใช้บริการ Google PSU:** เช่น Gmail, Google Drive, Google Docs ของ ม.อ.
- **ระบบ Microsoft 365:** ที่เอาไว้ล็อกอินใช้งานโปรแกรมฟรีของแท้จากมหาวิทยาลัย

(คำเตือนจากสภา: เฟรชชีทุกคนต้องผูกบัญชี PSU Passport เข้ากับแอปนี้ตั้งแต่วันแรก ๆ ไม่งั้นจะโดนล็อกระบบ เข้าเรียนออนไลน์หรือเช็คเมลไม่ได้จ้า!)

ปิ๊ง (ไม่)ลับ ที่คุณควรรู้

ทะเลหลัง ม.อ.

“ทะเลหลัง ม.อ.” ปิ๊งรับลมเย็น ดูพระอาทิตย์ตกฟิน ๆ หรือจะชวนแก๊งเพื่อนมานั่งปิคนิคคุยกันก็ชิลสุด ๆ

ย่านสายมอ

เขาราชลังกาสุกะ ถนนคนเดินและสตรีทฟู้ดหน้ามหาลัย แหล่งฟากท้องยอดฮิตของเด็กหอ มีของกินยาวไปยันเที่ยงคืน!

ย่านเมืองเก่าปัตตานี

สเปซฮิป ๆ ของ Gen Z แหล่งรวมคาเฟ่สไตล์ลอฟท์และวินเทจเก๋ ๆ (ถนนปัตตานีภิรมย์/ญาติ) มุมถ่ายรูปสตรีทชิค ๆ เพียบ

บลูเลค/แกรนด์พลาซ่า

พื้นที่สีเขียวใน ม.อ. ศูนย์รวมวัยรุ่น สายเฮลตี้และกิจกรรม จะมาวิ่งออกกำลังกาย หรือนั่งเล่นดูแสงทไวไลท์ ตอนเย็นก็แสงสวยขึ้นกล้องมาก

แอบกระซิบว่าไปตามนี้
ได้รูปอัปไอจีสวย ๆ ໄວ້ลงยาว
ไปยื่นเรียนจบแน่นอน!

เรียนให้รอด ไม่ต้องรอสอบค่อยอ่าน

วิธีคิดในมหาวิทยาลัยต่างจากมัธยมตรงที่
“ไม่มีใครมาคอยตามงานหรือเช็คการบ้านให้คุณอีกแล้ว”
ทุกอย่างคือความรับผิดชอบของคุณ 100%

คัมภีร์เอาตัวรอดในคลาสเรียน

อ่าน COURSE SYLLABUS (ประมาณรายวิชา)

แจกวันแรกต้องรีบดู! เช็กเกณฑ์คะแนน วันส่งงาน วันสอบ
และ ช่องทางติดต่ออาจารย์

วางแผนการส่งงาน

ทันทีที่ได้ Deadline ให้บันทึกคร่าว ๆ ลงปฏิทิน และตั้ง เตือนล่วงหน้า
3 วัน (บอกลาการบ้านงานคืนสุดท้าย ถึงหลายคนจะชอบก็เถอะ 555)

กล้าถามเมื่อสงสัย

การถามไม่ได้แปลว่าไม่เก่ง แต่แสดงว่าเรากำลังตั้งใจเรียนรู้

รู้จัก **สาขาวิชา** อะไรบ้าง

ศึกษาทั่วไป

วิชาพื้นฐานที่นักศึกษาทุกคนจะต้องเรียน เพื่อเสริมทักษะรอบด้านนอกเหนือจากวิชาชีพ (เช่น ภาษา, เทคโนโลยี, การคิดวิเคราะห์, และการใช้ชีวิต)

สุนทรียและกีฬา

วิชาเรียนที่เน้นการใช้ชีวิตและผ่อนคลาย ไม่เน้นการท่องจำตำรา แต่เน้นการลงมือปฏิบัติ เพื่อพัฒนาทั้งร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ให้เราได้ใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยอย่างมีความสุข

วิชาเลือกเอก

วิชากลุ่มเฉพาะที่แยกย่อยออกมาจากวิชาเอกอีกที เพื่อให้เราเลือกเจาะลึกในด้านที่สนใจเป็นพิเศษ (เช่น เรียนเอกสื่อสาร แต่เลือกแขนงภาพยนตร์ หรือแขนงข่าว)

สามารถตรวจสอบโครงสร้างหลักสูตรและรายวิชาทั้งหมดได้ที่เมนู 'คู่มือการศึกษา' ในระบบ SIMS"

เสรี

วิชาอะไรก็ได้ในมหาวิทยาลัยที่เปิดรับคนต่างคณะ เรามีอิสระเลือกเรียนได้ตามใจชอบ เพื่อค้นหาความรู้ใหม่ ๆ หรือเก็บเกรดเก๋ ๆ

วิชาบังคับคัมเอก

วิชาบังคับเฉพาะสายงานของคณะเรา เป็นหัวใจหลักของหลักสูตร ที่ทุกคนในสาขาต้องเรียนเพื่อเอาไปใช้ประกอบอาชีพโดยตรง

วิชาโท

กลุ่มวิชานอกคณะ หรือนอกสาขาหลักที่เราเรียน โดยเราสามารถเลือกเรียนเพื่อเป็นวิชาความรู้รอง เสริมจากวิชาเอก เพื่อเพิ่มทักษะที่หลากหลายและเปิดโอกาสในการทำงานได้กว้างขึ้น

HOW TO
ค้นหา
วิชาเสรี



Vitamin

เคล็ดลับ ช่วงสอบ

SCHEDULE วางแผนการอ่าน

แบ่งเวลาอ่านเป็นรอบ 25 นาที พัก 5 นาที
เริ่มจากเนื้อหาที่ไม่ถนัดก่อน

SAMORISE สรุปเนื้อหา

เขียนสรุปสั้น ๆ ใช้ Mind Map
หรือไอโล่ง่าย

SELF-CARE ดูแลตัวเอง

นอนพักให้เพียงพอ ดื่มน้ำให้มาก ทานอาหาร
ที่ดีต่อสุขภาพ ออกกำลังกาย ออกแรงเบา ๆ



หรือจะ=สาย **Ai** ไม่ต้องเรียนเหมือนคนอื่น แค่หาวิธีเรียนที่เหมาะสมกับตัวเองที่สุดก็พอ

สรุปชี้หรือสไลด์เป็น
Bullet Point สั้น ๆ

สรุปเป็นข้อความสั้น ๆ
แล้วแปลงเป็น Podcast

ช่วยทำคำถามทบทวน
หรือแบบฝึกหัด

คุยกับ AI เหมือน
กำลังตีกับเพื่อน

อธิบายใหม่ด้วยภาษาง่าย ๆ
พร้อมยกตัวอย่าง

ทำ Mind Map หรือ
สรุปเป็นแผนภาพ

ศิลปะ การอยู่ ร่วมกับ ผู้อื่น

การให้เกียรติผู้อื่น
เปรียบเสมือนการเปิดหน้าต่าง

ยิ่งเปิดกว้างเท่าไร
โลกก็ยิ่งกว้างขึ้นเท่านั้น

ต่างได้ แต่ต้องเคารพกัน
ใช้ร่วมกัน ก็ช่วยกันดูแล
คิดต่างได้ แต่รับฟังกันได้
ตรงต่อเวลา คือการให้เกียรติกัน

เพราะสังคมที่น่าอยู่ เริ่มจากการเป็นเพื่อนร่วมทางที่ดีต่อกัน

ต้นไม้ในป่าไม่เคยแข่งกันเป็นต้นเดียวกัน
แต่เติบโตเคียงข้างกัน จนกลายเป็นผืนป่าที่แข็งแรง

การบริหาร เงิน ฉบับ เริ่มต้น

เมื่อต้องหมุนเงินเอง ลองแบ่งสัดส่วนค่าใช้จ่ายออกเป็น
4 กอง:

40%



ค่าอาหาร
ค่าขนม ในชีวิต
ประจำวัน

20%



ค่าเดินทาง
สำรองค่าน้ำมัน
รถไฟ รถตู้
เครื่องบิน

15%



**ค่าอุปกรณ์
การเรียน**
บางวิชาก็มีค่าใช้จ่าย
ในรายวิชา

25%



**ค่าใช้จ่าย
ส่วนตัว**
(ช้อปปิ้ง/เที่ยว)

แค่รู้ว่า "ก่อนไหนจะทำอะไร" ก็ช่วยให้ใช้ได้ถึงสิ้นเดือน

FIND YOUR PEOPLE | มหาวิทยาลัยไม่ได้มีแค่ห้องเรียน

ทำไมกิจกรรมถึงสำคัญ?

เพราะหลายสิ่งที่มหาวิทยาลัยมอบให้ ไม่ได้อยู่แค่ในห้องเรียน

คุณอาจได้เพื่อนที่อยู่เคียงข้างกันตลอด 4 ปี

ได้ฝึกการทำงานเป็นทีม การแก้ปัญหา และการสื่อสาร

ได้ค้นพบความสามารถที่ไม่เคยรู้ว่าตัวเองมี

หรือได้ผลงานและประสบการณ์ที่นำไปต่อยอดในอนาคต

แต่สิ่งสำคัญคือ...

คุณมีสิทธิ์เลือกเส้นทางของตัวเอง

ไม่จำเป็นต้องเข้าทุกกิจกรรม

ไม่จำเป็นต้องเป็นผู้นำ

ไม่จำเป็นต้องอยู่ทุกชมรม

บางคนเติบโตจากการทำกิจกรรมอย่างเต็มที่

บางคนเติบโตจากการเรียนรู้ในพื้นที่เล็ก ๆ ที่ตัวเองสบายใจ

มหาวิทยาลัยไม่ได้ต้องการให้ทุกคนเหมือนกัน

แต่อยากให้ทุกคนได้ค้นพบพื้นที่ที่เหมาะสมกับตัวเอง

เพราะสุดท้ายแล้ว **"กิจกรรมที่ดีที่สุด"** อาจไม่ใช่กิจกรรมที่ใหญ่ที่สุด

แต่คือกิจกรรมที่ทำให้เราได้เรียนรู้ เติบโต และมีความสุขกับการเป็นตัวเอง

สภานักศึกษา

ทำหน้าที่ตรวจสอบการทำงานของ
องค์การนักศึกษาและเป็นตัวแทน
กระบอกเสียงของนักศึกษา

ดูแลภาพรวมและจัดกิจกรรมเสริมสร้าง
ประสบการณ์นักศึกษาในระดับวิทยาเขต

องค์การบริหาร

สโมสรนักศึกษา

เสริมสร้างและช่วยเหลือกิจกรรม
ภายในแต่ละคณะ

พื้นที่อิสระสำหรับค้นหาความชอบ
ทำกิจกรรมที่สนใจ และเจอเพื่อนต่างคณะ

ชมรมนักศึกษา

พรรคนักศึกษา

กลุ่มอุดมการณ์ที่ลงเลือกตั้ง เพื่อเป็น
ตัวกลางสื่อสารระหว่างนักศึกษากับ
มหาวิทยาลัย

“เมื่อเข้ามาในมหาวิทยาลัย ไม่ใช่แค่เรียน...แต่ต้องเก็บ **ชั่วโมงกิจกรรม** ด้วยนะ!”

รู้ไหมว่าใบปริญญาไม่ได้บอกว่าเราใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยคุ้มแค่ไหน? นั่นคือเหตุผลที่เราต้องเก็บ “ชั่วโมงกิจกรรม” ควบคู่ไปกับการเรียน ซึ่งแบ่งเป็น:

กิจกรรมเสริมสร้างสมรรถนะ

เพื่ออัปสกิลตัวเองให้พร้อมสู่โลกการทำงานจริง ฝึกการแก้ปัญหาและการสื่อสารที่หาไม่ได้จากตำราเรียน

กิจกรรมเข้าร่วมตามความสนใจ

เพื่อปลดปล่อยความเป็นตัวเอง ค้นหาแพสชันใหม่ ๆ และสร้าง Connection กับเพื่อนกลุ่มใหม่

สามารถเช็คจำนวนชั่วโมงกิจกรรมทั้งหมดของตัวเองได้ง่าย ๆ ผ่านระบบ **PSU Transcript** ได้เลย!

สโมสรนักศึกษาทั้ง 8 คณะ

คณะศึกษาศาสตร์

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

คณะวิทยาการอิสลาม

คณะศิลปกรรมศาสตร์

คณะวิทยาการสื่อสาร

คณะรัฐศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์

ชมรมนักศึกษาแบ่งออกเป็น 4 ด้าน

- 1.ด้านบำเพ็ญประโยชน์
- 2.ด้านวิชาการ
- 3.ด้านกีฬา
- 4.ด้านศิลปะและวัฒนธรรม

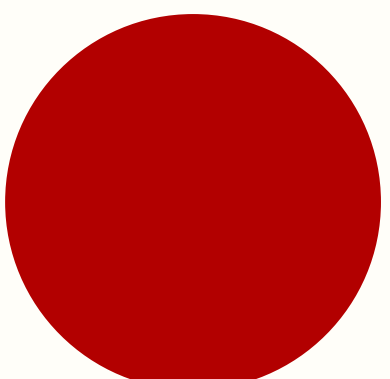

สามารถค้นหาช่องทางการสื่อสารได้ที่ FRIEND ใน **IG: sc.pn.psu**





SELFE

FIRST



จำไว้ว่าคุณไม่ได้อยู่ตัวคนเดียว
มหาวิทยาลัยมีระบบ Support คุณเสมอ



จำไว้ว่าคุณไม่ได้อยู่ตัวคนเดียว

มหาวิทยาลัยมีระบบ Support คุณเสมอ

ด้านสวัสดิการและ
บริการของมหาลัย

ด้านความยุติธรรม
และการร้องเรียน

ด้านการเรียน
และวิชาการ

6 สิทธิ ขั้นพื้นฐาน ที่ควรรู้

ด้านสิทธิ
ส่วนบุคคล

ด้านสิทธิทาง
การเมืองและการร่วมกลุ่ม

ด้านสิทธิในการรักษา
สถานภาพนักศึกษา


ด้าน : การเรียนและวิชาการ

ห้องเรียนไม่ใช่พื้นที่ปิดกั้น

มหาวิทยาลัยคือพื้นที่แห่งการเรียนรู้อย่างเสรี

ทุกคนมีสิทธิในการศึกษา และเสรีภาพในการแสดงความคิดเห็น ในห้องเรียน นักศึกษา **มีสิทธิถามคำถาม** หรือ **เห็นต่างจากอาจารย์ได้** หากมีเหตุผลรองรับ และต้องได้รับการประเมินผลการเรียนที่เป็นธรรมโดยไม่มีอคติ นอกจากนี้ หากทำวิจัยหรือสร้างสรรค์ผลงานร่วมกับอาจารย์ ชื่อของนักศึกษาต้องปรากฏในฐานะผู้ร่วมสร้างผลงานนั้นด้วย

- **มีสิทธิ์คิด มีสิทธิ์ถาม:** ตั้งคำถาม ถกเถียงเชิงวิพากษ์ และแสดงความคิดเห็นในคลาสได้เต็มที่ トラบใดที่อยู่บนหลักเหตุผลและความเคารพ
- **ออกแบบชีวิตการเรียนเอง:** เลือกวิชาโท วิชาเลือกเสรี หรือโครงการแลกเปลี่ยนได้ตามความสนใจ
- **เสียงของเรามีค่า:** มีสิทธิ์ประเมิน สะท้อนคุณภาพการสอนของผู้สอนและระบบสนับสนุนเพื่อความโปร่งใส
- **ผลงานของเรา ต้องเป็นของเรา:** ผลงานวิจัย วิทยานิพนธ์ หรือนวัตกรรมที่คิดค้น ต้องได้รับการคุ้มครองและอ้างอิงอย่างถูกต้อง
- **ใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่าเสมอ:** เข้าถึงฐานข้อมูลวิชาการ ห้องสมุด ห้องแล็บ อุปกรณ์เทคโนโลยี และพื้นที่เรียนรู้ได้อย่างเท่าเทียม

 สิ่งที่เราไม่ควรโดน: ไม่ควรถูกปิดกั้น อคติ หรือถูกลงโทษ/กดคะแนนจากผู้สอน เพียงเพราะคิดเห็นไม่ตรงกัน

ด้าน : สิทธิและเสรีภาพส่วนบุคคล

เราไม่ได้ทิ้งความเป็นตัวเองไว้หน้าประตูมหาลัย
ทุกคนมีศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์เท่ากัน

ทุกคนมีศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์เท่าเทียมกัน และมีสิทธิในความเป็นส่วนตัว การเป็นนักศึกษาไม่ได้หมายความว่าต้องทิ้งตัวตนไว้หน้าประตูรั้ว ไม่ว่าจะนับถือศาสนาใด มีอัตลักษณ์ทางเพศแบบไหน **คุณมีเสรีภาพในการแต่งกายตามเพศสภาพ** หรือสวมฮิญาบตามหลักศาสนา โดยไม่ควรถูกใครล้อเลียนหรือบูลลี่ และข้อมูลส่วนตัว เช่น เกรดเฉลี่ย ข้อมูลสุขภาพ หรือปัญหาครอบครัว ถือเป็น**ความลับที่ไม่ควรเปิดเผย** และ**ร่างกายของทุกคนเป็นสิทธิเด็ดขาดของเจ้าของ** ซึ่งคนอื่นจะมალ้ำเส้นไม่ได้

- **แต่งกายและแสดงอัตลักษณ์:** ความเชื่อและวัฒนธรรมต้องได้รับการเคารพ (เช่น เพื่อนผู้หญิงมุสลิมเลือกสวมฮิญาบได้, เพื่อน LGBTQ+ แต่งกายตามเพศสภาพได้)
- **ร่างกายของเรา สิทธิของเรา:** มีสิทธิปฏิเสธกิจกรรมรับน้องที่อันตราย นำอับอาย หรือทำให้ไม่สบายใจ
- **ข้อมูลส่วนตัว ต้องเป็นความลับ:** ผลการเรียน/เกรด ข้อมูลสุขภาพ ประวัติการรักษา ปัญหาครอบครัว หรือการเงิน มหาลัยไม่มีสิทธิเปิดเผยให้คนอื่นรู้โดยไม่ได้รับอนุญาต
- **แลกเปลี่ยนความเห็นได้อย่างสุจริต:** แลกผลงานวิจัย วิทยานิพนธ์ หรือนวัตกรรมที่คิดค้น ต้องได้รับการคุ้มครองและอ้างอิงอย่างถูกต้อง



สิ่งที่เราไม่ควรโดน:

- ถูกล้อเลียน ดูหมิ่น หรือเลือกปฏิบัติจากรูปลักษณ์และอัตลักษณ์
- ถูกสัมผัสร่างกายโดยไม่ยินยอม, ถูกวาจา/ข้อความคุกคามทางเพศ, ถูกเผยแพร่รูปภาพให้เสียหาย
- อาจารย์ประกาศเกรดประจานต่อหน้าชั้นเรียน หรือเพื่อนนำข้อมูลส่วนตัวไปโพสต์ลงโซเชียล
- ถูกกลั่นแกล้งหรือลดคุณค่า เพียงเพราะมีมุมมองต่างจากคนส่วนใหญ่

ด้าน : สิทธิทางการเมืองและการรวมกลุ่ม

ก้าวแรกของสังคมประชาธิปไตยที่เข้มแข็ง เริ่มต้นจากการใช้สิทธิในร่วมหลาย

มนุษยมีสิทธิในการรวมตัวและชุมนุมโดยสงบ และมีส่วนร่วมทางการเมือง นักศึกษามีสิทธิโดยเสรีในการตั้งชมรม จัดกิจกรรมแสดงออกเชิงสัญลักษณ์ ไฮด์ปาร์ค หรือลงสมัครเลือกตั้งและไปใช้สิทธิเลือกตั้งผู้แทนนักศึกษา โดยต้องไม่มีการข่มขู่แทรกแซง และกระบวนการเลือกตั้งต้องโปร่งใสตรวจสอบได้

- **สิทธิตั้งกลุ่ม/ชมรม:** รวมตัวจัดตั้งชมรม สโมสร หรือกลุ่มกิจกรรมขับเคลื่อนประเด็นที่สนใจได้อย่างเสรีสงบ
- **สิทธิชุมนุมโดยสงบ:** แสดงออกเชิงสัญลักษณ์ ไฮด์ปาร์ค หรือจัดกิจกรรมในพื้นที่มหาวิทยาลัยได้โดยปราศจากอาวุธ
- **สิทธิเลือกตั้งและตรวจสอบ:** มีสิทธิ์เลือกตั้ง/ลงสมัคร องค์กรฯ และสภา รวมถึงสิทธิเข้าถึงข้อมูลที่โปร่งใส

สิ่งที่เราไม่ควรโดน:

- ถูกข่มขู่ คุกคาม หรือห้ามตั้งชมรมโดยไม่มีเหตุผลชัดเจน, ถูกคนนอกแทรกแซงกิจกรรมภายในกลุ่ม
- ถูกแอบถ่ายรูป/จดชื่อไปทำบันทึกความผิด หรือถูกสั่งห้ามชุมนุมโดยไม่มีระเบียบรองรับ
- ถูกกีดกันไม่ให้ลงสมัครด้วยกฎไม่เป็นธรรม, เจอการซื้อเสียง, หรือปิดกั้นไม่ให้ร่วมตรวจนับคะแนน

ด้าน : สิทธิในการได้รับความยุติธรรม และการร้องเรียน

เมื่อถูกเอาเปรียบหรือเจอเรื่องไม่โปร่งใส การร้องเรียนสิทธิ ไม่ใช่ความผิด

ทุกคนมีสิทธิได้รับกระบวนการที่ยุติธรรม **ไม่ถูกลงโทษโดยไม่มีโอกาสชี้แจง** หากถูกกล่าวหาว่าทำผิดวินัย (เช่น ทุจริตสอบ) **นักศึกษามีสิทธิที่จะได้รับฟังข้อกล่าวหา** และนำพยานหลักฐานมาแก้ต่างก่อนจะถูกลงโทษ และเมื่อยื่นเรื่องร้องเรียนแล้ว **มหาวิทยาลัยต้องคุ้มครองไม่ให้นักศึกษาถูกตอบโต้หรือกลั่นแกล้งในภายหลัง**

- **ตรวจสอบเกรดได้:** หากสงสัยคะแนน มีสิทธิขอดูคำตอบ เกณฑ์การตรวจและให้คะแนน
- **ต้องได้ชี้แจงก่อนลงโทษ:** หากโดนกล่าวหาว่าผิดวินัย (เช่น ทุจริต) มีสิทธิได้รับฟังข้อกล่าวหาและนำหลักฐานมาแก้ตัว
- **โดนละเมิดต้องยื่นเรื่องได้:** มีช่องทางส่งเรื่องตรงถึงสภานักศึกษา เมื่อถูกอาจารย์ บุคคลากร หรือนักศึกษาด้วยกันละเมิดสิทธิ
- **มีทีมเซฟจากกิจกรรม:** มี “คณะกรรมการพิทักษ์สิทธินักศึกษา” คอยดูแลจากการรับน้อง, ประชุมเชียร์ หรือกิจกรรมภายในมหาวิทยาลัย



สิ่งที่เราไม่ควรโดน:

- ยื่นเรื่องร้องเรียนสวัสดิการ แต่ถูกหน่วยงานเมินเฉย ปิดความลับหรือถูกด่ากลับ
- ถูกตัดสินลงโทษทันทีโดยไม่เปิดโอกาสให้อธิบายเหตุผลหรือนำหลักฐานพยานมาสู้
- ถูกอาจารย์หรือรุ่นพี่ใช้อำนาจข่มขู่ แกล้งตัดคะแนน หรือแบนจากกิจกรรมหลังจากเรายื่นเรื่องร้องเรียน
- ถูกรุ่นพี่บังคับขู่เชิญให้เข้าร่วมกิจกรรม ที่ลิดรอนสิทธิ หรือถูกเพื่อนร่วมรุ่นคว่ำบาตรทางสังคม

ด้าน : สิทธิในการรักษาสถานภาพนักศึกษา

ชีวิตมีเรื่องไม่คาดคิด ลาพักไปตั้งหลักได้
รักษาสิทธิไว้แล้วค่อยกลับมาสู้

คำร้อง
ขอลาพัก
การศึกษา



ทุกคนมีสิทธิในการศึกษา และสิทธินี้ไม่ควรถูกริบไปเพียงเพราะชีวิตต้องเผชิญอุปสรรคชั่วคราว หากมีเหตุจำเป็นด้านสุขภาพ ทางการเงิน หรือมรสุมครอบครัว นักศึกษามีสิทธิขอลาพักการศึกษา (ดรอป) เพื่อไปจัดการชีวิตตัวเองก่อนได้ โดยไม่เสียสถานภาพนักศึกษา และสามารถกลับมาเรียนต่อได้เมื่อพร้อม โดยไม่ถูกตัดตราหรือเลือกปฏิบัติ

- **เหนื่อยนักพักก่อนได้:** หากสงสัยคะแนน มีสิทธิ์ขอดูคำตอบ เกณฑ์การตรวจและให้คะแนน
- **เซฟสถานะไว้ ไม่หลุดพ้นสภาพ:** หากโดนกล่าวหาว่าผิดวินัย (เช่น ทุจริต) มีสิทธิ์ได้รับฟังข้อกล่าวหาและนำหลักฐานมาแก้ตัว
- **ต้องได้รับข้อมูลที่ชัดเจน:** มีช่องทางส่งเรื่องตรงถึงสภานักศึกษา เมื่อถูกอาจารย์บุคคลากร หรือนักศึกษาด้วยกันละเมิดสิทธิ
- **ไม่ควรถูกตัดตรา:** มี “คณะกรรมการพิทักษ์สิทธินักศึกษา” คอยดูแลจากการรับน้อง, ประชุมเชียร์ หรือกิจกรรมภายในมหาวิทยาลัย



สิ่งที่เราไม่ควรโดน:

- ยื่นเรื่องร้องเรียนสวัสดิการ แต่ถูกหน่วยงานเมินเฉย ปิดความลับหรือปิดขอรหัส หรือถูกด่ากลับ
- ถูกตัดสินลงโทษทันทีโดยไม่เปิดโอกาสให้อธิบายเหตุผลหรือนำหลักฐานพยานมาสู้
- ถูกอาจารย์หรือรุ่นพี่ใช้อำนาจข่มขู่ แกล้งตัดคะแนน หรือแบนจากกิจกรรมหลังจากเรายื่นเรื่องร้องเรียน
- ถูกรุ่นพี่บังคับขู่เข็ญให้เข้าร่วมกิจกรรม ที่ลิดรอนสิทธิ หรือถูกเพื่อนร่วมรุ่นคว่ำบาตร ทางสังคม

ด้าน :สวัสดิการและบริการของมหาลัย

จ่ายค่าเทอมแล้ว ต้องเช็คอินใช้สิทธิ์
แอปเกรดชีวิตใน ม.อ.ปัตตานี ให้คุ้ม

ทุกคนมีสิทธิ์ในมาตรฐานการครองชีพที่เพียงพอ รวมถึงการรักษาพยาบาล มหาวิทยาลัยมีหน้าที่จัดสรรบริการและสวัสดิการพื้นฐานให้นักศึกษาเข้าถึงได้อย่างเท่าเทียม เช่น **การรักษาพยาบาลเบื้องต้นฟรี** บริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตแบบ **รักษาความลับ** สัญญาณ Wi-Fi และคอมพิวเตอร์ ไปจนถึง **ทุนสนับสนุนและสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับนักศึกษาพิการ**

• สายเทคโนโลยี (ศูนย์คอมพิวเตอร์ อาคาร 14):

- ◆ มีคอมพิวเตอร์ให้ใช้ในเวลาราชการ, มีบริการช่วยติดตั้ง/แก้ปัญหา Windows และ Microsoft Office
- ◆ มีบริการสัญญาณ PSU Wifi และการดูแลระบบ PSU Password (dte.pn.psu.ac.th)

• สายสุขภาพและตั้งคืบในกระเป๋า (หน่วยงานสวัสดิการนักศึกษา):

- ◆ ตรวจโรคเบื้องต้น รับยา ทำแผลฟรี มีห้องให้ค้างเวลาป่วย
- ◆ Mental Health บริการปรึกษาสุขภาพจิตโดยผู้เชี่ยวชาญ (เป็นความลับสุดยอด)
- ◆ ดูแลเพื่อผู้พิการ (มีทุนค่าเล่าเรียนและทุนทำงาน) มีกระเป๋าและปลั๊กพ่วงให้ยืมฟรี, ดูแลตู้กดน้ำสะอาด

• สายเซฟตี้และสิ่งแวดลอม (กองกายภาพและสิ่งแวดลอม):

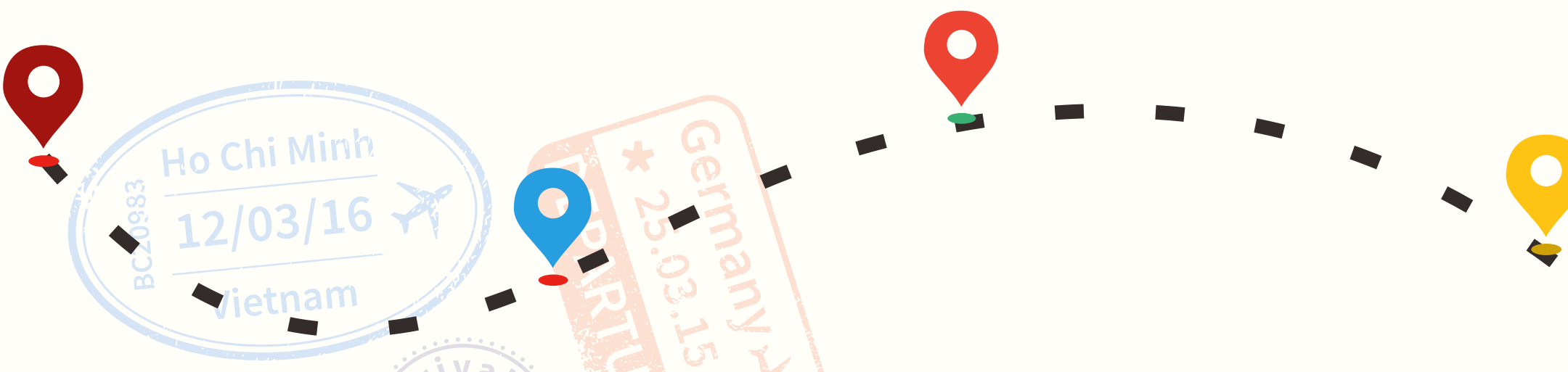
- ◆ ดูแลระบบน้ำ-ไฟ, ซ่อมแซมอาคาร, พ่นยากันยุง, จัดการขยะ, และดูแลเรื่องจัดการสถานที่
- ◆ อุบัติเหตุ 24 ชม. มีพี่ รปภ. ดูแลความปลอดภัย จราจร และดูแลตลอดวัน
- ◆ มีบริการ รถตู้ รถบัส รถราง บริการในวิทยาเขต

• สายปั่นงานส่ง (ฝ่ายเทคโนโลยี และนวัตกรรมการเรียนรู้ สำนักวิทยบริการ):

- ◆ มีพิมพ์งาน เครื่องพิมพ์ อุปกรณ์สำนักงานพร้อมใช้ (ค่าปริ้นท์แค่แผ่นละ 1 บาท)
- ◆ มีส่วนลดพิเศษสำหรับนักศึกษาในการพิมพ์หนังสือ ไปสเตอร์ วารสารและรายงาน



สายแพ่ง สวัสดีดีครับ



"รวมทุกสิทธิ์และบริการได้ใน ม.อ.ปัตตานี ที่เขาบอกว่าคนใช้น้อย... แต่บอกเลยว่าโคตรมีประโยชน์!"



หอสมุดจอห์น เอฟ เคนเนดี

ศูนย์รวมความรู้ แหล่งสิ่งสฤตช่วงสอบ

และพืกักพืกพ่อนชั้นยอดที่นักศืกษาทุกคนเข้าใช้บริการได้ฟรี!

ช่องทางติดต่อ & อัปเดตข่าวสาร

 : [John F. Kennedy Library, PSU Pattani](#)

 : oas.psu.ac.th

 : JFKLIB

บริการเด็ดสำหรับนักศืกษา ป.ตรี (สแกนด่วน!)

- **สายยืม-คืนหนังสือ:**
- ◆ **ยืมออนไลน์:** กดคลิกยืมผ่านเว็บล่องหน้า พี ๆ เจ้าหน้าทีจัดเซตไว้ให้ แล้วค่อยเดินไปรับสวย ๆ ทีเคาน์เตอร์
- ◆ **ยืมด้วยตัวเอง:** ยิง QR Code ผ่านแอป ALIST OPAC (ใช้ได้กัหนังสือบางเล่ม) และสามารถใชแอปนี้กดจองหรือยืมต่อได้เลย
- ◆ **ยืมอุปกรณ์เสริม:** ไม่ต้องพกมาเอง! ทีเคาน์เตอร์มีปลั๊กไฟ, กรรไกร, และแบ็กเย็บกระดาษให้ยืม
หากหนังสือไม่เจอ / ยืมข้าม ม.: ทักเพจหรือเดินไปบอกพี ๆ เจ้าหน้าทีให้ช่วยหาได้ หรือถ้าอยากได้เล่มไหนจากวิทยาเขตอื่น พี ๆ ก็มีบริการยืมระหว่างห้องสมุด (ILL) ให้ด้วยนะ!
- **พื้นที่ทำงาน & สันทนาการ:**
- ◆ **จองห้องศืกษา:** อยากตัวหนังสือกลุ่มแบบส่วนตัว? กดจองห้องผ่านหน้าเว็บได้เลย
- ◆ **IT Zone (ชั้น 3):** โซนคอมพิวเตอร์แบบแถวเรียงราย มีคอมให้ใช้งาน และมีตู้ปรีนพร้อม
- ◆ บริการ
JFK NETFLIX (ชั้น 3): มุมพืกพ่อนดูซีรีส์ระดับตำนาน ยามว่างแะไปฮัลใจกันได้

- **พื้นที่วัฒนธรรม & แหล่งเรียนรู้เฉพาะ:**

- ♦ **ชั้น 2:** ห้องพุทธทาส, ห้องละหมาด และ Bahrain Information Center (มีหนังสือและมุมจัดอีเวนต์)
- ♦ **ชั้น 3:** American Corner Pattani พื้นที่จัดโครงการและแหล่งรวมหนังสือดี ๆ (ลองแวะไปเช็คดูนะ คลายคนยังไม่รู้ว่ามี!)
- ♦ **JFK Human Library (คนอ่านคน):** กิจกรรมสุดเจ๋งที่เปลี่ยน "ประสบการณ์ชีวิตของคน"

ให้กลายเป็นหนังสือให้เราเลือกอ่าน มีทั้งแบบอีเวนต์และบนหน้าเว็บ



อัปเดตสถานะห้องสมุด: ตอนนี้ ห้องฟิตเนส และ ห้องสตูดิโอ (ชั้น 3) อยู่ในระหว่างปิดปรับปรุงนะจ๊ะ และสำหรับบริการตรวจงานวิจัยระดับลึกอย่าง iThenticate หรือการขอเลข ISBN นักศึกษา ป.ตรี สามารถเดินไปห้พี่ ๆ เจ้าหน้าที่ช่วยจัดการให้ได้เลย!

ฝ่ายเทคโนโลยีและนวัตกรรมการเรียนรู้

อีกหนึ่งฟังก์ชันของสำนักวิทยบริการ ที่มีของดีซ่อนอยู่เพียบ แต่คนยังไม่ใช้บริการน้อย!

- ♦ **พื้นที่พิมพ์งานราคานักศึกษา:** ปรี้นงานด่วน คอมพิวเตอร์พร้อม ตู้อิมพ์พร้อม มีแม่พิมพ์กระดาษให้เสร็จสรรพ ค่าพิมพ์แผ่นละ 1 บาทเท่านั้น!
- ♦ **บริการงานพิมพ์ระดับโปร:** รับพิมพ์หนังสือ, โปสเตอร์, วารสาร หรือเล่มรายงานแบบเนียบ ๆ แถมมี ส่วนลดให้ตั้ง 10%
- ♦ **Techno Maker Space & ลานกิจกรรมเพลินๆ:** พื้นที่สร้างสรรค์นวัตกรรมและจัดกิจกรรมซิค ๆ ของนักศึกษา
- ♦ **วิธีใช้บริการ:** Walk-in เข้าไปได้เลย, ติดต่อผ่านเพจฝ่ายเทคโนโลยีฯ หรือโทรสายตรงหาพี่อานาจ 08-9738-4326

ศูนย์คอมพิวเตอร์ อาคาร 14

หัวใจหลักเรื่อง IT Support ของชาว ม.อ.ปัตตานี
มีปัญหาเรื่องระบบเดินมาที่นี่เลย

- ♦ **บริการหลัก:** มีห้องคอมพิวเตอร์ให้นักศึกษาเข้าไปนั่งใช้งานได้ฟรี (ในเวลาราชการ)
- ♦ **IT Support ตัวจริง:** ช่วยเหลือและดูแลระบบซอฟต์แวร์ลิขสิทธิ์ (Windows, Office), ปัญหาการต่อ PSUwificms, หรือลิ้มรส PSU Passport
- ♦ **ช่องทางออนไลน์:** dtc.pn.psu.ac.th (เข้าไปเช็คข้อมูลและบริการต่าง ๆ ได้ในเวลาราชการ)

สวัสดิการแก่นางฟ้า

แสกนเพื่อดู
ขั้นตอน



หน่วยงานสุดอบอุ่นที่คอยดูแลสารทุกข์สุกดิบ
และสุขภาพกาย-ใจ ของพวกเราตลอดการเป็นนักศึกษา

- ♥ **บริการสุขภาพเบื้องต้น:** เจ็บไข้ได้ป่วย มีอาการตัวร้อน เป็นไข้ เดินมาตรวจเช็คอาการเบื้องต้น รับประทานยาฟรี หรือทำแผลฟรีได้เลย แถมมีพื้นที่เตียงให้นอนพักเพื่อนกรณีที่ไมสบายระหว่างวันด้วย
- ♥ **บริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต (Wellness):** เครียดเรื่องเรียน มรสุมความรัก ปัญหาทางบ้าน ไม่ต้องเก็บไว้คนเดียว ที่นี่มีผู้เชี่ยวชาญคอยรับฟังและให้คำปรึกษาอย่างถูกต้อง โดยข้อมูลทุกอย่างจะถูกเก็บเป็น ความลับสูงสุด
- ♥ **สวัสดิการเพื่อเพื่อนนักศึกษาพิการ:** สนับสนุนเรื่องค่าเล่าเรียน และมีทุนจ้างงานเสริมรายได้ระหว่างเรียนให้ด้วย
- ♥ **สวัสดิการอื่น ๆ:** มีบริการกระเป๋ายาพร้อมอบรมวิธีใช้ยาเบื้องต้น, บริการให้ยืมปลั๊กพ่วง และคอยสอดส่องดูแลความสะอาด ความปลอดภัย รวมถึงจุดตู้กดน้ำดื่มในโรงอาหารให้พวกเรา

กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม

เบื้องหลังความสะดวกสบายในวิทยาเขต ทีมงานผู้ดูแลระบบสาธารณูปโภค และพื้นที่ทั้งหมดตลอด 24 ชั่วโมง โดยแบ่งเป็น 5 หน่วยงานหลัก:

กองกายภาพ ม.อ.ปัตตานี

สาธารณูปการ

ผลิตและซ่อมระบบน้ำประปา, ดูแลไฟส่องสว่าง & ซัพพอร์ตไฟงานกิจกรรม

อาคารสถานที่ & ซ่อม

ซ่อมแซมตึกชำรุด, ปิดปลวก, พ่นควันไล่มด, ตัดหญ้า, ดูแลที่พักบุคลากร

รักษาความปลอดภัย

ดูแลการจราจร, รปภ. ตรวจสอบความเรียบร้อย, มีหน่วยบริการเหตุฉุกเฉิน 24 ชั่วโมง!

ยานยนต์

ดูแลและขับรถสวัสดิการทุกประเภท (รถราง, รถตู้, รถบัส เพื่อการเดินทาง)

งานผังแม่บท

วางแผนและดูแลการก่อสร้างอาคารหรือห้องต่าง ๆ ภายในมหาวิทยาลัย

TIPS จาก รุ่พี่

พี่ ๆ เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานบอกเป็นเสียงเดียวกันว่า **"อยากให้น้อง ๆ เข้ามาใช้บริการกันเยอะ ๆ"** เพราะมหาวิทยาลัยจัดสวัสดิการเหล่านี้ไว้ให้ ด้วยงบประมาณและสิทธิ์ของนักศึกษาทุกคน **อย่าปล่อยให้สิทธิ์ของเรา หลุดลอยไป มีปัญหาเรื่องไหน** ฟุ่งตัวไปตามพิกัดเหล่านี้ได้เลย!

สัญญาณเดือน
"ใจเริ่มฟัง"
ที่ไม่ควรมองข้าม

เคยไหม... กังที่ร่างกายยังไหว แต่หัวใจกลับเหนื่อยเกินกว่าจะก้าวต่อ

บางครั้ง **"ใจที่เริ่มฟัง"** ไม่ได้ส่งเสียงดัง แต่ค่อย ๆ แสดงออกผ่านอาการเล็ก ๆ ที่เราอาจมองข้าม ไม่ว่าจะเป็น**ความเครียดที่สะสม ต่อเนื่อง นอนไม่หลับ ไม่อยากพบเจอผู้คน ไม่มีสมาธิกับสิ่งที่เคยทำได้ดี หรือรู้สึกหมดกำลังใจอยู่บ่อยครั้ง**

หากอาการเหล่านี้เกิดขึ้นต่อเนื่องเป็นเวลานาน อย่าปล่อยให้ตัวเองต้องรับมือเพียงลำพัง

ลองเริ่มจากการพูดคุยกับเพื่อนสนิท คนที่คุณไวใจ รุ่นพี่ที่พร้อมรับฟัง หรืออาจารย์ที่ปรึกษา และหากต้องการความช่วยเหลือเพิ่มเติม สามารถติดต่อหน่วยให้คำปรึกษานักศึกษาของมหาวิทยาลัยได้

เพราะ **การขอความช่วยเหลือ ไม่ใช่สัญญาณของความอ่อนแอ** แต่คือ **ความกล้าหาญในการดูแลหัวใจของตัวเอง**

และจำไว้ว่า... คุณไม่จำเป็นต้องผ่านทุกอย่างไปคนเดียวก็ได้นะ :)

"สิ่งที่ไม่มีใครบอกเราในวันเปิดเทอม"

เก็บไฟล์งานบน Cloud เท่านั้น: คอมพิวเตอร์ แฟลชไดรฟ์หาย เกิดขึ้นได้เสมอ เซฟไว้บน Google Drive หรือ OneDrive ปลอดภัยที่สุดแล้วแยกไฟล์เป็นรายวิชานั้น ๆ

มีเพื่อนต่างคณะบ้าง: การมีเพื่อนหลากหลายกลุ่มจะช่วยเปิดโลก และช่วยเราได้มากเวลาต้องลงวิชาเลือกเสรี

คะแนนเก็บสำคัญกว่าที่คิด: หลายวิชาคะแนนเก็บ 50-60% ถ้าคุณส่งงานครบและทำได้ดี แทบจะการันตีเลยว่ารอด E แน่แน่นอน ไม่ต้องไปกดดันตัวเองตอนสอบไฟนอลอย่างเดียว

ชีวิตมหาลัยไม่จำเป็นต้องรีบเร่ง: ค่อยๆ ปรับตัว ค่อยๆ เรียนรู้ พัดพลาดบ้างก็เริ่มต้นใหม่ได้ มีเวลาอีกตั้ง 4 ปี!

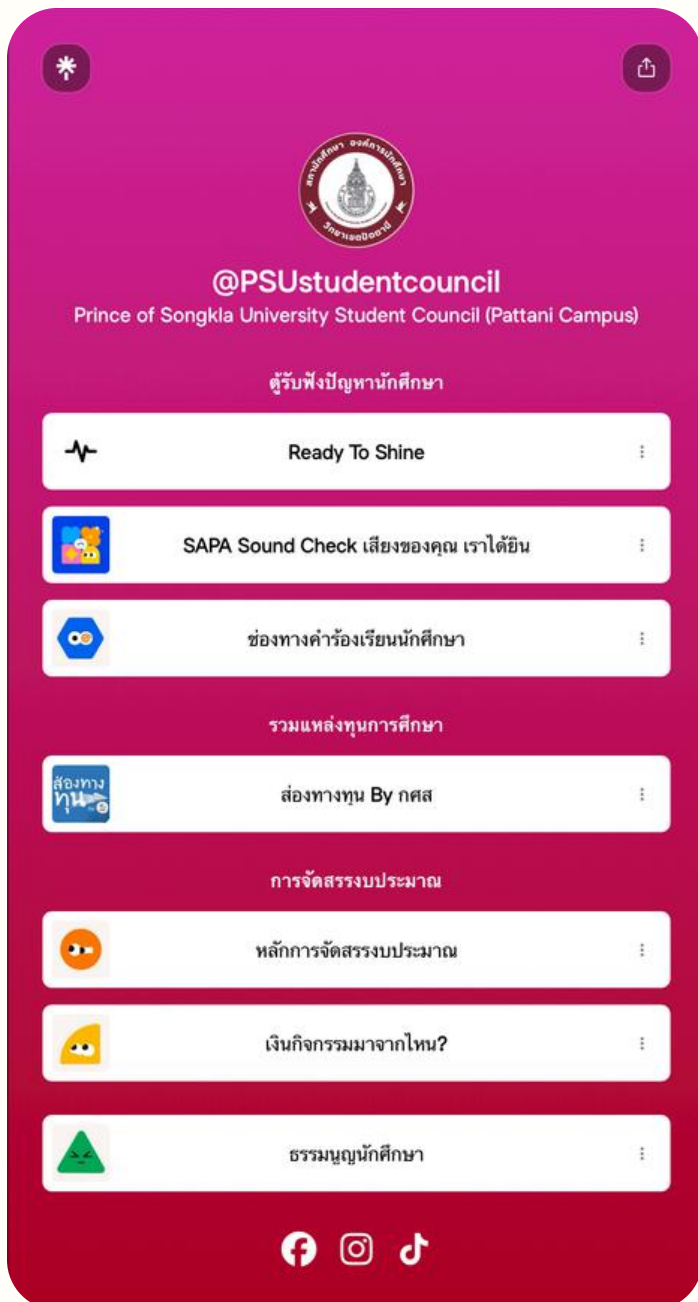
ช่องทางร้องเรียน

ค้นหาช่องทางติดต่อสถาบันศึกษา

Instagram



Facebook



กดลิงค์หน้า Bio

ระบบจะดึงไปหน้า
ช่องทางรวมศูนย์ข้อมูล

← ร้องเรียนแบบเปิดเผย

← ร้องเรียนแบบลับ

ไปที่หมวด
“ผู้รับฟังปัญหาการศึกษา”

เกี่ยวกับผู้จัดทำ

"เพราะสิทธิและสวัสดิการของนักศึกษา คือหัวใจสำคัญในการขับเคลื่อน ม.อ.ปัตตานี"

คู่มือเล่มนี้เกิดขึ้นจากความตั้งใจของกลุ่มตัวแทนนักศึกษาใน สภานักศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ที่อยากเห็นเฟรชชีทุกคนเริ่มต้นชีวิตใหม่ในรั้วมหาวิทยาลัยได้อย่างมั่นใจ ปลอดภัย และเข้าถึงทุกสิทธิ์ที่ตัวเองพึงมี โดยได้รับความร่วมมือและการกลั่นกรองข้อมูลจากทีมงานเบื้องหลัง ดังนี้:

เรียบเรียงเนื้อหาโดย

นาย มั่นเดร์ลา มอเล็ง

ตำแหน่ง: ประธานกรรมการสื่อสารมวลชนและประชาสัมพันธ์ สภานักศึกษา

หน้าที่ในเล่ม: รวบรวมข้อมูลดิบ ร้อยเรียง และจัดการเนื้อหาทั้งหมดให้ออกมาเป็นคู่มือฉบับอ่านง่าย สบายตา และเข้าถึงวัยรุ่นเฟรชชีมากที่สุด

แหล่งข้อมูลและผู้สนับสนุนเนื้อหา

คณะกรรมการสวัสดิการนักศึกษา สภานักศึกษา

หน้าที่ในเล่ม: สนับสนุนข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับสิทธิการรักษาพยาบาล สิ่งอำนวยความสะดวก และสวัสดิการต่าง ๆ ภายในมหาวิทยาลัย เพื่อประโยชน์สูงสุดของนักศึกษา

คณะกรรมการสิทธิและประชาธิปไตย สถาบันศึกษา

- หน้าที่ในเล่ม: สนับสนุนข้อมูลด้านสิทธิขั้นพื้นฐาน ช่องทางการร้องเรียน ปัญหาความเครียด และการดูแลสุขภาพทางใจของนักศึกษา

พิสูจน์อักษรและตรวจสอบความถูกต้อง

โฆษกสถาบันศึกษา

- หน้าที่ในเล่ม: ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล คัดกรองภาษา และพิสูจน์อักษร เพื่อให้คู่มือเล่มนี้มีเนื้อหาที่ถูกต้อง แม่นยำ และพร้อมส่งต่อถึงมือนักศึกษาทุกคนอย่างเป็นทางการ

ช่องทางติดตามและร้องเรียนปัญหา: หากเพื่อน ๆ มีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิ

สวัสดิการ หรือพบเจอข้อบกพร่องใด ๆ ภายในมหาวิทยาลัย

สามารถติดต่อพวกเราได้เสมอผ่านเพจ

Facebook: สถาบันศึกษา องค์การนักศึกษา ม.อ.ปัตตานี

พวกเราพร้อมเป็นกระบอกเสียงและอยู่เคียงข้างนักศึกษาทุกคน

จากใจพี่สกา สู่ก้าวแรกของ เพรชชี

"สุดท้ายนี้... ชีวิตมหาวิทยาลัยไม่ได้มีสูตรสำเร็จตายตัว และไม่มีใครคาดหวังให้คุณ
เก่งหรือไรที่ตีมาตั้งแต่วันแรก

คู่มือเล่มนี้เป็นเพียงแพนที่นำทางคร่าว ๆ แต่คนที่จะออกแบบและออกไปใช้ชีวิต
4 ปีในรั้ว ม.อ.ปัตตานี ให้คุ้มค่าและมีความสุขที่สุดก็คือ
“ตัวคุณเอง”

วันไหนที่เหนื่อย ล้า หรือเจอปัญหา ขอให้จำไว้ว่าคุณมีสิทธิ์ มีสวัสดิการ
และมีผู้คนมากมายในรั้วบลูแคมป์สแห่งนี้ที่พร้อมจะช่วยเหลือ
และโอบกอดคุณเสมอ

ยินดีต้อนรับสู่บ้านหลังใหม่...ขอให้สนุกและเติบโตในแบบที่เป็นตัวเอง
ที่สุดนะเพรชชี!"