

**Fanzini**

**Diálogos**

**FemiDiskas**



**Memorias Anti-Capacitistas:  
Experiencias y reflexiones de  
mujeres diskas  
en contextos de violencia**

## YO CONTRA EL SISTEMA

Karen Quispe Cabrera

Muchas veces mis pensamientos se concentraron en una idea

¿Cuál es esa idea? Es mejor haber nacido varón

¿Creen que Parece irrelevante? Para mí NO

Fue tan natural en mi familia seguir la cultura del patriarcado

Que aborrecía al hombre, esa figura de dominio sobre la mujer

Increíblemente hasta llegue a pensar en ser varón

Solo por tener poder y dominio sobre ellos.

¿Qué pensaba mientras cumplía años?

Es mejor haber nacido varón

¿Creen que me interesaba tener novio en el colegio?

Para mi NO

Fueron años que mi actitud rebelde también se fortalecía

Y pensaba que ser mujer no es diferente de ser varón

Increíblemente enfrentaba a mi madre luchadora

Quien era la defensora natural del varón

¿Qué le repetía a mi madre? Es mejor haber nacido varón

¿Creen que yo estaba equivocada? Para mi NO

Mis pensamientos tenían un horizonte claro

No soy varón pero quiero la libertad de la mujer

Increíblemente buscaba libertad de mujer dentro mi familia

Fue y sigue siendo una revolución con las enseñanzas de poder del patriarcado

¿Qué me recuerdo a mí misma? Que he nacido mujer

¿Creen que es conformismo? Para mi NO

Mis pensamientos y acciones era de una mujer que quiere libertad

Estaba en la cárcel del varón, me sentía tan desgraciada

Sin embargo, he logrado poder con mis ideas y pensamientos que nunca desvanecieron

Soy libre de ser mujer, no dejare que me encierren en el legado machista de la sociedad.

# ARDERÁ

Gianna Mastrolinaro

Ardera, ardera el capacitismo ante  
nuestro orgullo

Arderá el cis-tema, nuestra identidad  
será incendio

Arderán las veces que no pudimos  
salir o llegar

Arderán las veces que nos arrancaron  
las preguntas

Arderan las manos que nos tocaron  
sin permiso

Arderá la impunidad en las esquinas  
sin rampa y los locales sin baños  
accesibles

Arderán las bendiciones sin  
consentimiento

Arderan las miradas y las palabras  
que encarnan los prejuicios

Arderá la lástima

Arderá el ejemplo de superación

Arderán los ángeles

Arderán los demonios

Arderá la cura

Arderé yo, arde voz de bronca  
Ardamos manchemos las paredes  
con los pedazos de esas normas que  
un día derramaron sangre, seamos un  
fuego de andar torcido un fuego  
ciego, un fuego sordo, un fuego  
neurodivergente, seamos un fuego  
incómodo, un fuego que muten  
derechos en oportunidades  
Arde política me encontraste en la  
lucha  
Ardamos para renacer más libres

## AGRADECIMIENTOS

Gracias al Fondo de Mujeres Bolivia  
Apthapi Jopueti

por confiar en nosotras y  
acompañarnos, por atizar  
nuestro fuego y construir saberes.

Gracias a las compañeras  
que participaron de los Taypis 2023,  
que en un encuentro de sentires y  
luchas pudimos construir esta  
memoria.

Agradecer a todas las miembros de la  
colectiva que ponene su ser para que  
esto no solo sea un sueño, sino una  
realidad, una unión de mujeres con  
discapacidad.

## Investigadoras

**Marina Nicole Yanatelli Argandoña**

**Karen Quispe Cabrera**

**Graciela Violeta Majluf Rossel**

**Iblin Edelweiss Murillo Lafuente**

## Edición

**Femidiskas**

## Tapa

**Arte de Giovana**

## Contratapa

**Poema de Karen**

## Con la subvencion

**Fondo Apthaphi Jopueti**

## Taypi

**Diálogos FemiDiskas**

# CONTENIDO

03	Metodología y comentarios al respecto
07	¿Qué es Capacitismo?
12	La Discapacidad: Una condición social limitante
14	¿Qué es la normalidad para nosotras?



16	Capacitismo e interseccionalidad: Opresión género- discapacidad
21	Sexualidad
22	Contra propuesta: Cuerpos autónomos
24	Feminismo AntiCapacitista
29	Reflexiones
32	Bibliografía

Te mostramos el corazón de nuestra narrativa. Queremos definir a partir de una reflexión colectiva lo definimos como violencia capacitista[1] que viven las mujeres con discapacidad bolivianas, y deseamos mostrar la realidad de estos contextos. Es de nuestro interés interpelar la discapacidad y el feminismo desde una construcción feminista anti-capacitista boliviana. Nos posicionamos desde nuestra propia definición de ser feministas y de ser mujeres diskas. En vez de contradecir nuestras vidas con definiciones externas. Queremos resignificar la identidad de ser mujeres. Queremos destapar este sistema de opresión del que nadie habla. Quitarnos las vestiduras que reprimen nuestros cuerpos diskas.

La fuerza de este fanzine está en darle voz al feminismo anti-capacitista, Que parte desde nuestra realidad, y no desde la teoría. Estamos elevando nuestra voz, poniéndole nombre y una figura real a la construcción de este feminismo. Existen muchas ideas que acompañan nuestra idea fuerza, desde explicar qué es el normocentrismo[2], pasando por criticar que nunca se hable de las maternidades diskas, hasta temas de discriminación lingüística.

Las mujeres diskas somos diversas, nuestra relación con el normocentrismo se va formando desde que comenzamos a interactuar con los ideales de nuestros círculos cercanos.

## 1

[1] Nos referimos al concepto de normocentrismo como la etiqueta de los estereotipos de la construcción social, y por ende de la aceptación de las mismas etiquetas. como la construcción social de la funcionalidad aceptada y lo que es visiblemente aceptado. Basado en prejuicios. La normalidad no existe.

[1] Nos referimos a violencias capacitistas como de una estructura de opresión del mismo sistema patriarcal. Directamente apuntado a las personas con discapacidad.

Por esa razón nos interesa poner en la mesa de debate todas estas otras formas de concebir la vida cotidiana, no queremos encasillar ni negar la experiencia de otras mujeres en este texto, por lo que recorreremos distintos escenarios para ejemplificar la forma en la que se manifiesta la violencia capacitista.

# Metodología y comentarios al respecto



Lo que están a punto de leer, o escuchar, está basado en los sentires y reflexiones de mujeres con discapacidad visual, auditiva, física, psicosocial, múltiple (es decir que tienen más de una discapacidad) y autodenominadas neuro divergentes de las ciudades de: La Paz, El Alto, Potosí y Sucre. El colectivo Las FemiDiskas con apoyo del Fondo de Mujeres Bolivia Apathi Jopueti realizó la segunda versión de los Taypis (Encuentros de Mujeres Diskas). Esta iniciativa tuvo el objetivo de generar un espacio de encuentro disruptivo, anti-patriarcal, pero por sobre todo anti-capacitista. En este encuentro virtual alzamos la voz y nos posicionamos en contra de un sistema de dominación y explotación que discrimina y se violenta en contra de las personas con discapacidad en Bolivia y el mundo.

Las FemiDiskas es un colectivo feminista anti-capacitista formado por mujeres con discapacidad y aliadas. Es una organización de base fundada el año 2021. Somos una organización de movimiento social anti-capacitista que se creó a través de la alianza de feministas con y sin discapacidad en Bolivia. Fue creada el 8 de marzo de 2021 como respuesta a un llamado para aportar a la nueva legislación sobre el aborto desde la Articulación de Mujeres y feministas de La Paz

y El Alto en Bolivia. En febrero de 2021, mujeres activistas de todo el país comenzaron a organizar diferentes comisiones para abordar este proyecto legal. En Julio del 2021, las FemiDiskas organizó el primer encuentro TAYPI. Durante este primer encuentro virtual, se abrió un espacio para reflexionar sobre arte, violencia y feminismos. Las FemiDiskas construyeron espacios virtuales de resistencia colectiva para personas cis, trans, mujeres y hombres con y sin

discapacidad que participaron de estas actividades. La organización y realización del evento se realizó íntegramente en conexión con el internet. Luego de esta participación en línea, las FemiDiskas organizó una exposición de arte presencial de piezas de arte creadas para un concurso de arte llamado “Arte Diska” en La Paz.

“Taypi”[3] En este caso, Taypi representa el encuentro entre feministas y activistas de la discapacidad, así como el encuentro del diálogo entre violencia y resistencia feminista. El contenido de los Encuentros Taypi contribuye a la creación de una plataforma de feministas bolivianas con discapacidad y sin discapacidad para discutir y difundir historias personales y colectivas y organizarse por mejores condiciones como

colectivo en torno al feminismo y la justicia de la discapacidad.

En esta ocasión, decidimos enfocarnos en explorar el significado encarnado de lo que significa capacitismo.

En Bolivia no existe ninguna legislación que reconozca la violencia capacitista[4]. Sin embargo, las personas con discapacidad hemos vivido y seguimos viviendo con las consecuencias de vivir en una sociedad a la que le interesa la creación de corporalidades y mentalidades “normales” entre comillas porque tal concepto sólo responde a la lógica de producción capitalista que será desarrollada en los próximos acápite. Tampoco se promueven programas o servicios ofrecidos y diseñados para mujeres con

[3] Es una palabra aymara para describir un epicentro, un encuentro entre contrarios y una herramienta metodológica para analizar el discurso escrito, así como las imágenes y el trabajo corporal (Rivera Cusicanqui, 2015).

[4] La violencia capacitista es...

discapacidad. Decidimos, entonces, que el segundo encuentro sería un lugar seguro para mujeres, un espacio de diálogo donde podamos escucharnos y entendernos de mujer a mujer. Durante el primer día de nuestros encuentros nos hicimos dos preguntas fundamentales para entendernos. ¿Qué es la discapacidad en nuestras vidas? Y ¿Quién soy yo? Utilizamos audios y dibujos para construir nuestras respuestas individuales, y después nos dimos el tiempo de escucharnos y ver nuestras creaciones. Durante el segundo día, nos dedicamos a cuestionar ¿Qué es el capacitismo?, ¿Cuál es nuestra lucha? Y ¿Cómo nos organizamos? Utilizamos música y la palabra como brújulas para orientar nuestras miradas. Producto de estas reflexiones es que hemos llegado a las siguientes conceptualizaciones.

Es necesario recalcar a quien nos lea o nos escuche que estas son sólo partes de las reflexiones hiladas desde nuestro Taypi, y que habitar estos espacios de acompañamiento y escuchar colectiva no caben en una descripción. Esto para decir que consideramos importante que estas conversaciones continúen. En las siguientes secciones les presentamos reflexiones hiladas a partir de nuestro encuentro Taypi.

Es la forma en la que discriminan a las personas con discapacidad. Esto lo averigüé en internet. Cuando me sentí discriminada por dos mujeres en el teleférico. La primera me dijo que me fijara por chocarle sin querer (no vio que tenía bastón).

# ¿Qué es Capacitismo?



Le dije perdón Tengo baja visión, ella respondió entonces porque sale, en lo que explicaba a esa señora mis derechos, se acerca a mi la otra señora y me dijo no grites eres señorita. Entonces me siento discriminada, pero no sabía cómo se llamaba; por eso busqué en internet. (Mujer con discapacidad visual, Taypi, 2023)



La discapacidad como categoría es subjetivamente y responde a una asignación de identitaria. En ese marco, la ideología de la normalidad opera en la construcción de una otredad, este sujeto dentro de la estructura colonial moderna es, “expresión de lo extraño, lo no deseable, lo abyecto, lo anormal, y en esa operación ideológica fundante se construye la diferencia como condición / adjetivo de algunos.” (Yarza de los Ríos, 2019). Se podría inferir que la discapacidad simula ser una división natural de individuos a los que les falta o falla algo que en el rango de la ideología de la normalidad es un ente “extraño”. Sin embargo, esta es parte de su naturalización en el imaginario colectivo, tal rango de normalidad no es más que un constructo social que responde a un paradigma moderno colonial patriarcal, en otras palabras, son

categorías que pertenecen a un contexto histórico económico y social específico y por tanto, puede y debe ser debatido y reconfigurado. María Lugones (2010) sostiene que es producto de este sistema colonial moderno que las categorías forman parte de una estructura jerárquica, por ende, dominante, en la que la clase, el género, la raza y la sexualidad nutren esta dicotomía. Es en términos de la colonialidad que se encuentran las asociaciones de normalidad, civilizado y/o humano, esta forma de clasificar a los otros no es más que una estrategia para mantener un sistema de opresión sobre esos “otros”.

**El capacitismo viene en dos modalidades. Una en la que subestiman tus capacidades, por Ejemplo. no puedes hacer, te lo hago yo. El otro es si tú sabes o dices que sabes hacer algo, te presionan e imponen las formas en que deberías de hacerlas. Quiriendo que entres**

**en un molde que no nos pertenece. (Mujer con discapacidad psico-social, Taypi, 2023)**

El capacitismo, por ende, es producto del sistema capitalista, mide el valor del individuo a partir de su productividad, es decir, a partir de la fuerza de trabajo se determina tu valor en la sociedad. Esta relación sociedad-mercado construye imaginarios y refuerza estereotipos. “Cuando trabajaba en una organización me dijeron que ya no trabajaría con ellos, porque hago mal las cosas y también porque no escuché bien. No tomaron en cuenta mi formación” (Mujer con discapacidad auditiva, Taypi, 2023)

**...antes no había tiendas atendidas por personas con discapacidad. Entonces no hay respeto a la diferencia de ritmos, de tiempos, la gente anda apurada. Esto es una**

**forma de salir de nuestra zona de confort y de educar, socializar y sensibilizar. Tenemos que fortalecernos para debilitar el capacitismo, por qué si nuestra barrera es el capacitismo nuestros sueños no se van a cumplir. (Mujer con discapacidad física y psicosocial, Taypi, 2023)**

El modelo capacitista refuerza la discriminación y la opresión que está enraizado en la idea de que las personas con discapacidad son “deficientes” o “anormales” en comparación con las personas sin discapacidad. Esta idea se refleja en la forma en que se diseñan los entornos y las políticas públicas, que a menudo excluyen y marginan a cuerpos distintos. En otras palabras, la sociedad es la que discapacita, en el siguiente caso, la compañera ingresa al sistema productivo, pero el sistema continúa discapacitando al no brindar condiciones mínimas de accesibilidad.

**Mi jefe, en mi trabajo me dice si te puedo ayudar en tal, pero no hay la tal ayuda, yo no necesito un monitor grande, necesito un scanner, necesito que me hablen fuerte porque también tengo hipoacusia. (Mujer con discapacidad múltiple, Taypi, 2023)**

La sociedad “discrimina” a la mujer con discapacidad desde la construcción social ideológica de normalidad o lo que nosotras llamamos normocentrismo[5], restringiendo rangos de acción cotidianos hasta, en algunos casos, privación de libertad. “En mi familia, me han sobreprotegido, no me dejaron estudiar en un colegio normal como mis hermanos. Yo no me he rebelado; ahora me valoro, mucho se mis derechos y acepto mi discapacidad.” (Mujer con discapacidad física e intelectual)

**Ufff. Mi mamá es un poco especial, siempre me ha sobreprotegido. No, no, tú no puedes hacer. Tú no hagas esto. No! Mi mamá no! Con cuidado. Que Cuidado, cuidado! Y yo veía mi mamá y yo. Yo decía Ya yo tengo manos, Puedo hacer las cosas, puedo tocar, puedo moverme. Eso es normal. No? Pero mi mamá y mi papá siempre me han sobreprotegido. No? Y eso me ha lastimado mucho. Y ellos me decían. No te pueden hacer daño, te pueden lastimar. Y esto siempre ha sido como una sobreprotección para mí. Me ocultaban en mi casa. No, nunca he podido salir. No yo. Yo. Hasta que tenía más o menos 17 años. Nunca he salido de mi casa sola. No, nunca. La primera vez que he salido, incluso ha sido a los 23 años. No, yo he salido con algunos amigos, no? Y yo sé que hay personas malas. No sé que hay personas malas, pero yo no conocía. No sabía, No tenía idea. No? Yo siento que mi**

[5] El término “normocentrismo” se refiere a la tendencia o actitud de considerar las normas culturales o sociales de un grupo específico como estándares normativos universales. En otras palabras, implica la creencia de que las normas, valores y comportamientos de un determinado grupo son normales o correctos, y que otros grupos deberían ajustarse a esas normas para ser considerados aceptables.

**mamá y mi papá no han entendido. No, porque nunca han entendido este tema de la discapacidad y trataban de que de verme como normal, pero también al mismo tiempo sobre protegerme. Y este tema de la discapacidad es difícil, no? (Mujer con discapacidad, Taypi 2023)**

**Viví el capacitismo desde niña, subestimaban mis capacidades, Después me di cuenta de que si podía realizarme y desempeñarme como mujer y en mis actividades. A veces una misma se autosabotea y eso también es una forma en el que el capacitismo nos hace sentir, eso es lo que yo he vivido y he visto en mi hija. (Mujer con discapacidad psicosocial y madre de una niña con discapacidad psicosocial, Taypi, 2023)**

Por tanto, el tipo de inclusión desde el capacitismo parte de las “deficiencias” y cómo generar espacios de “rehabilitación”. Tom Shakespeare en “Disability

Rights and Wrongs Revisited” (2013), argumenta que el modelo médico de la discapacidad, que se centra en la curación y la rehabilitación, es insuficiente para abordar la discriminación y la opresión que enfrentan las personas con discapacidad. En ese sentido, Rosemarie Garland-Thomson (2017) Lennard Davis (2013) argumentan que la discapacidad no es una condición médica, sino una construcción social que se utiliza para justificar la exclusión y la marginalización de las personas con discapacidad reforzando la idea de “normalidad” por tanto las personas que no se ajustan a esta norma son excluidas.

# La Discapacidad: Una condición social limitante

También la discapacidad es un estilo de vida, que desde el autoreconocimiento de nuestras capacidades podamos ser y existir.  
(Taypi, 2023)



La discapacidad comúnmente es comprendida como una limitación, suele estar acompañada de negativas.” No puedes, no debes”. Donde la idea de discapacidad asociada a una “enfermedad” o “limitación” debe ser superada con la ayuda del apoyo médico o profesional adecuado, siendo la persona el objeto de transformación. En ese sentido, el “problema” no es el individuo, pues son los entornos y ambientes sociales los que dificultan el desarrollo de una vida plena. Esta perspectiva centra sus esfuerzos en desarrollar las capacidades que “le faltan” a otros cuerpos para que se adecuen al estándar de normalidad esperado, denominado normocentrismo, por tanto, está altamente influenciada por la ciencia médica.

Si bien la discapacidad es una condición limitante, la

normalidad es otra condición limitante. Ambas categorías no están enlazadas entre sí, sino más bien se contraponen, ya que “en la normalidad no entra la discapacidad” (Taypi, 2023). La normalidad nos condiciona a cumplir ciertos requisitos alguien sea “normal”, por ejemplo, para ser un ser humano necesitas tener dos manos, dos pies, un cerebro, dos ojos, una boca, dos oídos, etc. En el caso del ser humano con discapacidad deja esos estándares de normativos biológicos. Además, que si bien hay estos aspectos “normales” que también repercuten en los imaginarios y acciones de quienes rodean a las personas con discapacidad tratando de incorporar la “normalidad”, que desde el punto de vista de las FemiDiskas ya son acciones capacitistas y pueden desencadenar en violencias capacitistas.

## ¿Qué es la normalidad para nosotras?

La normalidad es lo que la gente cree que es, la discapacidad no entra en la normalidad; pues la sociedad ve a las personas con discapacidad como seres especiales, “personalmente la palabra normal es algo que no me gusta. Por ejemplo, a pesar de su mirada, yo si soy normal”. (Mujer con discapacidad física)

La normalidad es un constructo social, es decir una idea colectivo de lo que debes hacer y los moldes que debes cumplir para ser llamada normal. Pues en la diversidad humana la normalidad es subjetiva, porque está relacionado a lo moralmente conocido y lo desconocido. No existe una cercanía a la realidad de discapacidad para llamarlo normal. (Mujer con discapacidad psicosocial)

La palabra normal es basarse en lo común. Todos realizarnos

nuestras actividades diarias y eso sería ser normal. (mujer con discapacidad visual)

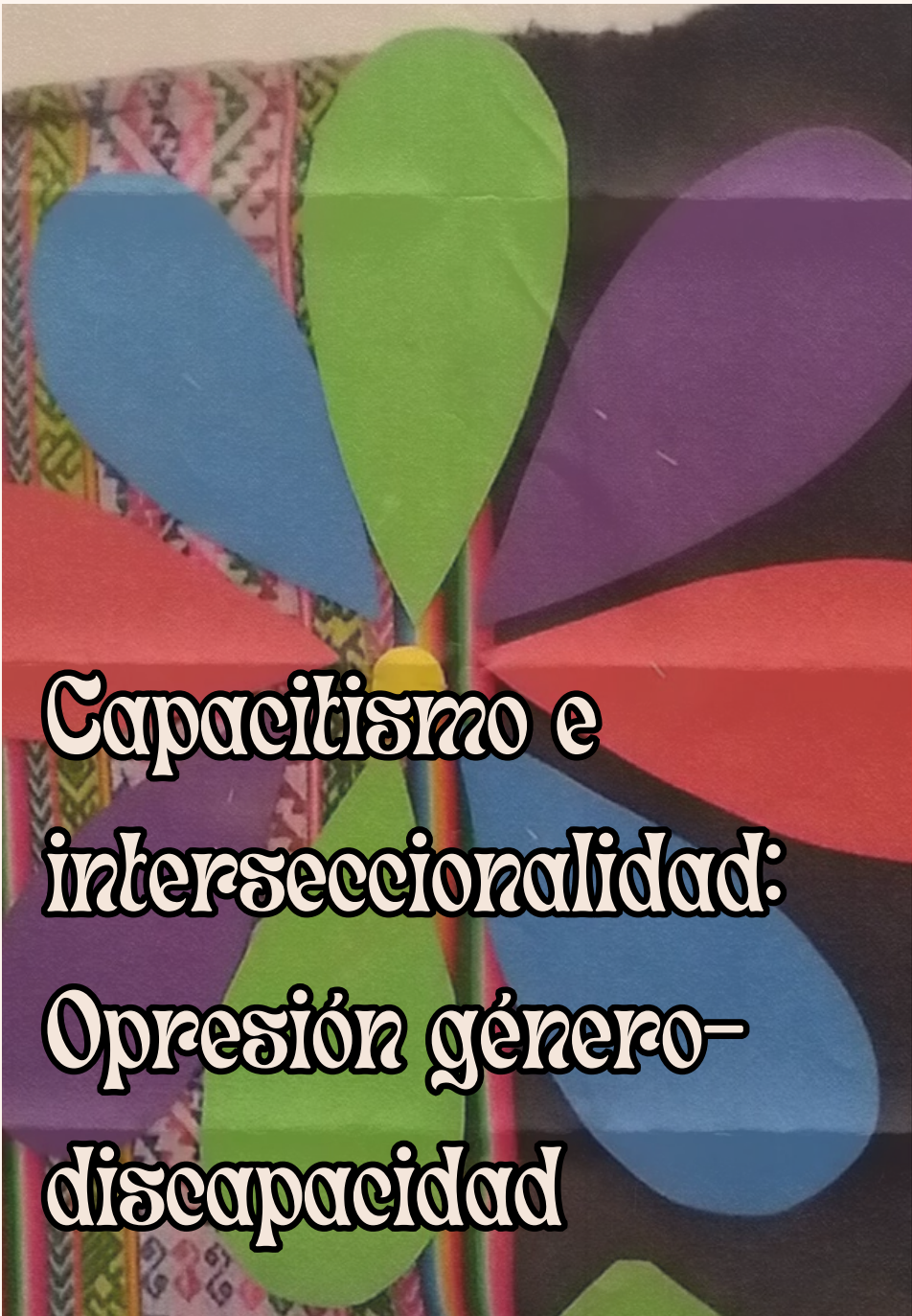
Yo me pregunto ¿ser normal es ser como los otros? Esto por qué me sentí frustrada buscando ser igual y nivelarme a los demás; esto porque viví muchas cosas en el colegio y la universidad. Para mí, también fue difícil aceptar mi discapacidad y entender que soy diferente. (Mujer con discapacidad visual)

Soy mujer sorda, pero mi cuerpo es normal como los demás. Para mi yo soy normal; la lengua de señas es normal, a veces la gente me mira con pena o dicen hay pobrecita, pero si ellos supieran LSB, como aprender inglés; me verían como alguien normal. (Mujer con discapacidad auditiva)

En tanto, la discapacidad como categoría responde a una asignación identitaria. En ese marco, el normocentrismo opera en la construcción de una otredad, este sujeto dentro de la estructura colonial moderna es, “expresión de lo extraño, lo no deseable, lo abyecto, lo anormal, y en esa operación ideológica fundante se construye la diferencia como condición / adjetivo de algunos.” (Yarza de los Ríos, 2019). Se podría inferir que la discapacidad simula ser una segregación natural entre individuos a los que les falta algo que en el rango del normocentrismo. Sin embargo, es parte de su naturalización en el imaginario colectivo, tal rango de normalidad no es más que un constructo social que responde a un paradigma moderno colonial patriarcal, en otras palabras, son categorías que pertenecen a un contexto histórico económico y social específico

y por tanto, puede y debe ser debatido y reconfigurado.





**Capacitismo e  
interseccionalidad:  
Opresión género-  
discapacidad**

**Lo viví en el día a día, con la sociedad. Vivimos doble discriminación uno es el capacitismo y el otro es el machismo. Ambos nos dicen que deberíamos hacer y no nos damos cuenta de esa doble discriminación. (Mujer con discapacidad física, Taypi, 2023)**

Según Hill y Bilge (2019) la interseccionalidad como instrumento analítico, es una episteme del sur global, que propone “que los principales ejes de las divisiones sociales en una determinada sociedad y en un momento dado, por ejemplo, la raza, la clase, el género, la sexualidad, la dis/capacidad y la edad, no funcionan como entes independientes y mutuamente excluyentes, sino que se construyen unos sobre otros y actúan juntos.” (p. 17)

Encontramos en Juan Andrés Pino Moran, Pía Rodríguez Carrido y Michelle Lapierre, hablan de Anticapacitismo en relación a las epistemologías del sur. Es decir, el anticapacitismo como saber

es una epistemología anticapacitista del sur. Así lo mencionan en las siguientes líneas apoyándose en Boaventura De Sousa Santos

**Podemos entenderlas como epistemologías situadas de la resistencia en tanto son un espacio de disputa política que llevan a cabo los movimientos sociales y las experiencias en primera persona, las cuales poseen y generan conocimiento desde y hacia una praxis transformadora. Son epistemologías que reconocen la existencia del capacitismo, y se levantan contra este. (2023, p.9)**

Una de las tareas primordiales de las Epistemologías Anticapacitistas del Sur es la descolonización del saber.[6] Esto se realiza al trabajar por fuera de las lógicas biologicistas, patologizantes o clínicas de estandarización universal y/o de participación medicalizada que produce la industria de la discapacidad. Cabe recordar que hablamos de corporeidades que no han ingresado al saber y la ciencia, o a menudo han estado ausentes de la producción de conocimientos, pero claramente han sido objeto de ella. Por lo tanto, esta descolonización del saber se materializa en atención a la singularidad y parcialidad de las alianzas de corporeidades disidentes que se desplazan con lentitud o con movimientos involuntarios, en colaboración de perros guías o con bastones, corporeidades que no escuchan a través del canal auditivo, pero perciben vibraciones, corporeidades

que no siguen la razón dominante, ya que piensan disgregadamente con locura.” (Ibid)

Y concluyen mencionando el pretendido de problematizar y explorar desde las epistemologías anticapacitistas la construcción y reconocimientos de las bases epistemológicas que se han sustentado durante décadas desde las luchas anticapacitistas en América Latina, especialmente poniendo atención a los activismos y escenarios disidentes de la discapacidad en sus luchas por vidas dignas y en sus resistencias a la vorágine del sistema colonial-capacitista-capitalista-patriarcal. (2023, 10)

Patricia Hill Collins (2015) examina algunos de los desafíos fundamentales surgidos a raíz del desarrollo del concepto jurídico

enraizado en la comunidad feminista negra. La autora conceptualiza la interseccionalidad como "un proyecto de conocimiento global cuyos contornos cambiantes emergen de formaciones sociales de desigualdades complejas y responden a ellas. Dentro de este marco amplio, la interseccionalidad también puede ser conceptualizada de manera provechosa como una constelación de proyectos de conocimiento que evolucionan conjuntamente con los cambios en las comunidades interpretativas que los respaldan" (Collins, 2015, p. 5). ...como las personas con discapacidad "no tenemos capacidad" (...). El capacitismo nos excluye. (Mujer con discapacidad física y psicósocia, taypi, 2023).

Crenshaw (1990) presenta tres categorías de interseccionalidad: estructural, política y representacional.

Este artículo enfoca la violencia contra las mujeres de color en el núcleo de la producción de conocimiento, resaltando la relevancia política de la teoría. Estas categorías servirán como un marco para organizar mi trabajo al abordar la interseccionalidad en distintos niveles de análisis. La autora proporciona una visión general para comprender la violencia contra las mujeres, destacando una predisposición sistémica a dirigirse hacia esta población en medio de la discriminación racial y de género. La vivencia de la violación y la violencia doméstica difiere para las mujeres de color en comparación con las mujeres blancas.

Si bien, estos conceptos giran en torno a la interacción de raza y género en Estados Unidos, nos permite reflexionar sobre las condiciones políticas y

económicas que afectan a poblaciones específicas como las mujeres con discapacidad que igual son atravesadas con estas categorías, agregando otras más como edad, identidad de género, orientación sexual y clase social.

**Crecí en un entorno machista. Por qué en mi entorno laboral nos ven con morbo y al escuchar que dicen que la mujer debe estar en casa. Otro momento en el que me sentí frustrada fue cuando quise sacar mi carnet de discapacidad y me dijeron que no calificaba porque mi discapacidad no es visible y que tendría que ponerme mal para que me crean. (Mujer con discapacidad psicosocial, Taypi, 2023)**

**Si me sentí limitada desde muy pequeña por ser mujer. Pues el machismo antes era más fuerte que ahora. Actualmente si me siento limitada por mi limitación; por no decir mi discapacidad.**

**Es la forma en la que discriminan a las personas con discapacidad. Esto lo averigüé en el internet. Cuando me sentí discriminada por dos mujeres en el teleférico. La primera me dijo que me fijara por chocarle sin querer (no vio que tenía bastón). Le dije perdón Tengo baja visión, ella respondió entonces porque sale, en lo que explicaba a esa señora mis derechos, se acerca a mi la otra señora y me dijo no grites eres señorita. Entonces me sentí discriminada, pero no sabía como se llamaba; por eso busque en internet.**

## **Sexualidad**

Por ejemplo, la sexualidad es un tabú recurrente, peor cuando la infantilización para anular el poder de acción es normalizados o naturalizados. ¡Sí! La sexualidad es un derecho. La falta de asistencia personal y asistencia sexual marginaliza la necesidad físico emocionales de. Ya que en este sentido no se permite el sentir placer sexual, porque la sociedad infantiliza a la discapacidad. Negando la posibilidad de enamorarse, sentir placer y experimentar la sexualidad en sus múltiples formas. La sociedad no nos reconoce desde nuestros cuerpos, “es importante reconocerse desde el otro; porque somos seres deseantes” (Taypi, 2023), invisibilizando nuestra existencia.

**Odio la discriminación. En casa no me dejaban hacer nada, porque me sobreprotegen. Yo**

**recién empecé a salir pues antes me encerraban. Otra cosa es también con los hombres, tuve una experiencia. Con hombres con mi misma discapacidad. Ellos me pidieron fotos y yo por confiar en ellos, envié esas fotos; lo que no esperaba es que compartiera mis fotos con otros hombres, me enteré por un amigo que me dijo que estaban mandando fotos mías. Yo no supe qué hacer en ese momento, entonces fui a decirles a mis papás, con ellos fui a la policía. Y en la policía me dijeron que era mi culpa por aceptar enviar las fotos y que ellos no saben nada y me mandaron al psicólogo. Después de tiempo con la mamá del chico dijo que no le importaba y que no haría nada. También me ha pasado que por tener discapacidad creen que somos inocentes y por eso pueden aprovecharse de las personas con discapacidad. (Mujer con discapacidad auditiva, Taypi, 2023)**

# Contra propuesta: Cuerpos autónomos

La percepción de la sociedad será lo que nosotras como PCD [nos] mostremos. (Taypis, 2023)



Después, de describir la discapacidad desde nuestros sentires, notamos que el cuerpo es el principal mecanismo de dominación y discriminación. La contra propuesta es la autonomía de nuestro cuerpo, es decir, ser parte activa de la sociedad desde la autocrítica: “A veces exigimos cosas a nivel educativo, laboral entre otros aspectos y omitimos las necesidades del día a día, por Ej. el acceso a una tienda de barrio, claro para algunos es más fácil quedarse en su zona de confort y no hacer nada para hacer un cambio”. Desde nuestro cuerpo, planteamos las actitudes y acciones capacitistas para generar espacios de dialogo y autocrítica, y así generar cambios desde nosotras trascendiendo a los que nos rodean.

● Tengo muchos sueños, pero por temas económicos no puedo. Lo que si estoy l

ogrando es poder ofrecer oportunidades laborales con mi emprendimiento a personas con mi misma condición.

● Buscar mi independencia teniendo un trabajo digno, para ganar mi dinero y poder comprar mis gustos. (física e intelectual)

● Tengo 2. 1 que Bolivia mejore, con rampas, con trabajo y educación. Y el otro es tener pareja y que no nos vean como personas con discapacidad. (física e intelectual)

● Quiero tener una ONG o fundación dirigido y que sus trabajadores sean personas con discapacidad. Y que el trabajo no sea solamente accesibilidad, involucrarnos con otros temas, porque sabemos que hay otras desigualdades. (psicosocial)

● Mi objetivo es apoyar a



niños sordos, por qué; se lo complicado que es ser sordo y más siendo mujer, quiero enseñarles que se puede y que no se debe sentir culpa. Otro sueño es realizarme a nivel profesional. (auditiva)

● Un sueño de vida que tengo es romper las barreras actitudinales, que sea transversal y por qué no que se anule. pues esas actitudes nos violentan. (física y psicosocial)[1]

En burbujas de texto

## **Feminismo AntiCapacitista**

El Estado Opressor es un macho violador. Pero aún más importante para recordar hoy (8 de marzo), es que las mujeres se hermanan bailando, marchando, por WhatsApp. El acompañamiento virtual nace del corazón y se extiende por fronteras nacionales. La hermandad extiende sus

brazos y se hace la burla de institucionalidades, de elecciones perdidas, de politiquerías baratas. Hoy es acerca de nosotras. Un nosotras sumergido en creencias de lo que es la inclusividad. Creencias de que vamos aprendiendo, vamos conquistando batallas (prontito se legaliza el aborto), vamos cambiando. Somos el ritmo de un río que fluye hacia convivencias más dulces, como el azúcar de las mesas. Se han pintado paredes con nombres de feminicidas y agresores sexuales. Se ha gritado al unísono de la amistad política con mujeres de todas las edades, casi todos los lugares, de muchos lugares. Se ha gritado y digitalizado la lucha en formato mp4.

Nos estamos escuchando, nos estamos hermanando. Dolor y rabia convertidos en fuerza colectiva. Apoyo emocional de masas. Reivindicaciones os, de

sembradas en sanación. Acompañamiento que apapacha. La revolución se transmite en vivo, se comparte en audios. La revolución será feminista o no será. Será AntiCapacitista o no será. La revolución se la baila entre hermanas, entre madrinas y compitas. Hoy ha pasado una movida mundial, semilla de cambio en la dirección del corazón, de la tierra, de futuros menos doloros sanaciones históricas, de cascadas de agua cristalina que canta al caer, anuncia nuevos inicios constantes que fluyen y dejan pasar, dejan pasar y lavan los espíritus.

Durante las últimas tres semanas he sido cómplice de una fuerza colectiva como ninguna otra, la organización del #8m nace de un lugar de amor. Ejemplo de organización orgánica. Mujeres de todas las ciudades de Bolivia charlando y principalmente, más que nada,

escuchándonos, escuchando, acompañando.

Entonces, ¿qué es AntiCapacitismo?

¿Qué es Capacitismo?

Rima con Capitalismo, pero no es lo mismo.

El Capacitismo es un sistema retorcido que reproduce ideas de jerarquías de normalidad basadas en formas del cuerpo y estándares de cómo deberían funcionar las mentes. El Capacitismo está presente en todo lugar. Cómo imaginamos un cuerpo 'capacitado', a qué nos referimos cuando decimos 'discapacitadx', o con 'discapacidad'.

¿En qué está basada la 'capacidad'?

En el sistema productivo, las vidas son tratadas como mercancía y al mismo tiempo como tornillos de la maquina

Capitalista.

Entonces, ¿quiénes son Capacitistas?

Todxs somos capacitistas. Es un conflicto que todxs debemos resolver. Todxs, así con X para dejar espacio.

Especialmente, hoy las feministas somos Capacitistas porque nos estamos descubriendo,

cuestionándonos y deconstruyéndonos. Entonces, seamos pues AntiCapacitistas, nos liberemos de estas cadenas a nuestros cuerpos y mentes. Conversaciones acerca de la discapacidad y la

lucha feminista se han despertado hoy. Puedes encontrar el Manifiesto FemiDiska\* para conocer las diez demandas que se han declarado hoy en la marcha del #8m en La Paz.

Las mujeres con discapacidad no solo somos una

discapacidad, nos hemos olvidado o dejamos de lado nuestras diferentes cosas, situaciones y/o identidades. El sistema patriarcal y capacitista nos ha ido normando y oprimiendo nuestros cuerpos y nuestro comportamiento, bajo el modelo médico. Considerando que, la discapacidad debe ser curada, tratada y debe ser rehabilitada, para pertenecer a una sociedad normalizada. Es así que, muchas mujeres diskas hemos caído en querer buscar esa normalidad desde ser funcional para ser productivas al sistema capitalista, hasta lo estético, sólo para ser “socialmente normal”. Es por este motivo que muchas de nosotras dejamos de lado nuestro ser mujer. Sin embargo, de a poco nos vamos revelando a todas estas formas de opresión nos ha ido marcando sobre nuestras cuerpos. Reconociéndonos más allá de

[7] Manifiesto de las FemiDiskas, 8 de marzo de 2021, p. 1.

[8] Ver cuadro de la legislación internacional y nacional.

un diagnóstico clínico y nos volvemos sujetas de derechos. Es así que hoy en día “nos rebelamos ante el sistema capacitista, capitalista y patriarcal”[7].

Como ya se había mencionado el capacitismo es el sistema que oprime nuestras cuerpos, nuestras decisiones; actuando desde una mirada paternalista y adultocentrista. Anulándonos e invalidando nuestra voz. Nosotras como diskas vamos reconociendo nuestra lucha por nuestros derechos, sin embargo, en algunos casos hay desconocimiento de que tenemos más derechos que los que conocemos[7]. Pues son muchas cosas más las que nos interpelan, nos atraviesan, y esas son las que nos hace ser y existir. En diversidad de espacios, es que debemos ocupar porque son nuestros espacios para visibilizarnos. Es importante

salir, abrírnos espacios de resistencia activa, para poder generar cambios.

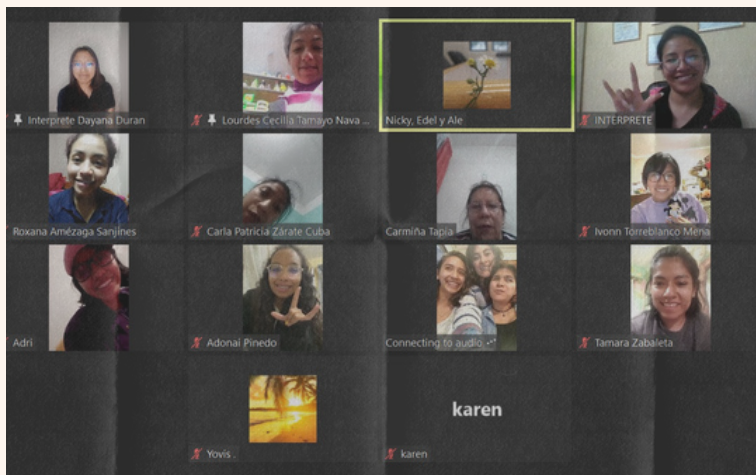
El feminismo desde sus diversas luchas logradas. En particular, de los feminismos en Latinoamérica, como el feminismo descolonial, racial, lésbico, anti capacitista e interseccional. Si bien, el feminismo anticapacitista fue ocupando espacios dese no hace mucho tiempo, en Bolivia, el capacitismo sigue significando algo totalmente desconocido, y por tanto genera incomodidad, ya que como mujeres diskas se debe ser más calladas, sumisas, conformistas, sin decisión.

La lucha anticapacitista es ante el sistema jerárquico capacitista, que consiste en el “yo capacitado” se impone o “domina” al “yo discapacitado”, con el argumento de la normalidad, que hace jerarquiza a las

[9] Extraído de la entrevista a Nadia Domínguez Pascuales.

mujeres diskas. Es decir, que el cuerpo capacitado se impone como la norma, mientras que las otras (diskas) que no son catalogadas como “normales”, deben someterse y aceptar la inferioridad (Moreno, 2020, p. 4)[9].

Es importante que como diskas empecemos a reflexionar sobre las cosas que nos interceden. Para ser más claras a continuación, les dejamos algunos conceptos para ahondar y entender sobre la interseccionalidad y como se relaciona al feminismo y a la lucha anticapacitistas que, como colectiva realizamos.



# Reflexiones



Aunque no se conozca mucho sobre el concepto de capacitismo, las consecuencias del capacitismo son reales y las mujeres con discapacidad las reconocemos y nombramos en ámbitos públicos como navegando el transporte público, en el teleférico o los minibuses, e incluso en la calle. Existen miradas y creencias que desprestigian nuestra existencia. Queremos que este acuerpamiento digital que hemos construido en armonía entre alrededor de 20 compañeras encienda un fuego que queme las barreras en las calles, los juzgados, las escuelas, nuestros trabajos y en el mismo activismo feministas. Concluimos que esto no ha acabado.

Habiendo legislaciones internacionales y nacionales, la violencia capacitista que se ejerce hacia la mujer con discapacidad no se contempla

en ninguna norma y es menester poner a la luz este tipo de violencia que hasta ahora sigue siendo invisible y

“aceptada” como actos “normales. Es nuestra voz que alzamos, ahora, para que se tomen acciones, pues sufrimos violencia de todo tipo, en especial la capacitista, y luego serán feminicidios diskas hacia nosotras, las mujeres diskas.

El feminismo anticapacitista parte desde la lucha del ejercicio pleno de nuestros derechos, nos permite decidir sobre nuestras cuerpos, poder tomar decisiones; realmente poder liberarnos del sistema opresor capacitista, paternalista, patriarcal.

Una de las consecuencias del capacitismo es que nosotras tengamos que reprimir nuestros deseos, nuestro sentir, anulándonos y no dejarnos decidir sobre nuestras vidas. Nuestra

autonomía se ve afectada, pues existe el prejuicio de que nosotras no podemos desarrollarnos de manera autónoma. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la interdependencia va más allá de la discapacidad. es decir que todas, todos y todes. podemos estar y sentirnos bien con nosotras o para apoyarnos para poder tomar decisiones. Esto parte desde el cuidado colectivo y es algo que debemos aplicar con nuestros círculos. La infantilización en muchos casos como máxima muestra de capacitismo, es un acto criminal. Nos someten a esterilizaciones sin consentimiento, anticoncepción y abortos obligatorios, reproduciendo una eugenesia, controlando que no nos reproduzcamos, como si fuéramos un mal que debería ser eliminado. El capacitismo, nos controla, hiere, anula y mata.

Nuestro deseo es desafiar desde nuestra re-existencia de la resistencia.



# Bibliografía

Alexander Yarza de los Ríos Laura Mercedes Sosa Berenice Pérez Ramírez [Coords.] Yarza de los Ríos, 2019 ESTUDIOS CRÍTICOS EN DISCAPACIDAD UNA POLIFONÍA DESDE AMÉRICA LATINA Serie Estado, políticas públicas y ciudadanía. Clacso-: Buenos aires

María Lugones (2010) Hacia un feminismo descolonial. La manzana de la discordia, Julio - Diciembre, Año 2011, Vol. 6, No. 2: 105-119

Tom Shakespeare "Disability Rights and Wrongs Revisited" (2013) Routledge London

Garland-Thomson, R. (2017). Building a World with Disability in It. In A. Waldschmidt, H. Berressem & M. Ingwersen (Ed.), Culture - Theory - Disability: Encounters between Disability Studies and Cultural Studies (pp. 51-62). Bielefeld: transcript Verlag.

Lennard Davis (2013) The End of Normal Identity in a Biocultural Era The University of Michigan Press

Hill Collins Patricia y Bilge, Sirma (2019) Interseccionalidad. Ediciones Morata S.L. Madrid, España.

Juan Andrés Pino Moran, Pía Rodríguez Carrido y Michelle Lapierre, 2023 epistemología anticapacitista del sur

Patricia Hill Collins (2015)

Collins, P. H. (2015). Intersectionality's definitional dilemmas. Annual review of sociology, 41, 1-20.

Pino-Morán, J. A., Rodríguez-Garrido, P., & Lapierre, M. (2023). Salvajes, indígenas, cojas, inválidas: Epistemologías anticapacitistas del Sur. Saúde e Sociedade, 32, e211010es.

Todo esto  
se pudo  
lograr,  
gracias a :

Fondo de Mujeres  
Bolivia  
Apthapi Jopueti y a  
las Femidiskas



FONDO DE  
MUJERES BOLIVIA  
APTHAPI JOPUETI



FEMIDISKAS

FEMIDISKAS