



GIA ĐÌNH ROSA MYSTICA



**“ANHEM HÃY SÁM HỐI
VÀ TIN VÀO TIN MỪNG”**

(MC 1, 15).

HOA HỒNG MÀU NHIỆM
THÁNG 03-2026

Lời ngỏ



Trong bầu khí linh thánh của những ngày đầu Mùa Chay năm 2026, chúng ta được mời gọi chậm lại giữa những bộn bề thường nhật, để lắng nghe tiếng Chúa chạm nơi đáy lòng. Là những người con sống dưới sự chở che của Mẹ Mân Côi, chúng ta bước vào hành trình bốn mươi ngày chay thánh với niềm hy vọng về một sự đổi mới từ bên trong.

Cùng với Mẹ Maria, chúng ta được mời gọi đi sâu hơn vào đời sống cầu nguyện. Ước gì kinh nguyện không còn là bổn phận phải chu toàn, nhưng trở thành nhịp thở êm đềm của tâm hồn; là những khoảng lặng đủ sâu để trái tim được chạm đến lòng thương xót Chúa. Khi suy niệm từng lời kinh Mân Côi, xin cho tâm trí chúng ta được nghỉ ngơi trong vòng tay hiền mẫu của Mẹ, để những lo toan và nặng trĩu của đời sống dần dần tan biến trong tình yêu của Chúa Kitô.

Cùng với lời cầu nguyện, chúng ta để tinh thần chay tịnh thanh luyện con người mình. Ăn chay bằng cách “giảm bớt” cái tôi ích kỷ, những lời nói thiếu hiền hòa, những xét đoán vội vàng. Khi lòng ta trở nên nhẹ nhàng và khiêm tốn hơn, đó chính là lễ vật âm thầm nhưng quý giá dâng lên Thiên Chúa và cũng là điều làm đẹp lòng Mẹ.

Và rồi, từ cầu nguyện và chay tịnh, xin cho đức ái được nở hoa trong từng việc nhỏ bé. Một ánh mắt cảm thông, một lời nói dịu dàng, một sự lắng nghe chân thành dành cho bất cứ người nào... tất cả đều có thể trở thành những đóa hồng thiêng dâng lên tòa Chúa, góp phần xoa dịu những thương tích của thế giới hôm nay.

Nguyện xin Mẹ Rosa Mystica ân cần gìn giữ và đồng hành với mỗi người chúng ta, để Mùa Chay Thánh này thực sự trở thành hành trình hoán cải trong ân sủng.

Kính chúc quý Ông Bà và Anh Chị một Mùa Chay thấm đượm bình an, chan chứa hy vọng và tràn đầy niềm vui nội tâm.

BAN BIÊN TẬP

HOA THIÈNG

Tháng 3-2026

“Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng” (Mc 1, 15). Đây là lời mời gọi rất căn bản của Đức Giêsu.

- Sám hối không chỉ là ăn năn tội mình, mà là quay trở về với Chúa, đổi hướng đời sống, bỏ điều xấu để chọn điều thiện. Tin vào Tin Mừng là đặt trọn niềm tin vào tình yêu, lòng thương xót và ơn cứu độ của Thiên Chúa, tin rằng Ngài luôn cho ta cơ hội làm lại từ đầu.

Thiên Chúa muốn chúng ta thay đổi từ trong cõi lòng mình và tin thác vào Thiên Chúa là Đấng luôn yêu thương và cứu độ.

Lạy Chúa,

Giữa bao lo toan và yếu đuối của đời con, nhiều lúc con đã đi xa Chúa mà không nhận ra.

Xin cho con biết dừng lại,

biết khiêm tốn nhìn vào lòng mình,

để thật lòng sám hối và trở về với Chúa.

Xin cho con một trái tim mới,

biết tin vào Tin Mừng tình yêu,

tin rằng dù con bất xứng,

Chúa vẫn kiên nhẫn chờ đợi và tha thứ.

Xin dẫn con đi trên con đường Chúa muốn,

để mỗi ngày sống của con

là một bước tiến gần hơn đến Chúa, Amen.



(Đức Phanxicô)

Giữ Chay

1. Chay lời nói tổn thương, chỉ nói điều tốt.
2. Chay khỏi giận dữ, đổ đầy sự nhẫn nại.
3. Chay khỏi buồn phiền, đổi lấy lòng biết ơn.
4. Chay tính bi quan, thay vào niềm hy vọng.
5. Chay sự lo lắng, bằng tin tưởng phó thác.
6. Chay bỏ tiếng phàn nàn, học sự đơn sơ.
7. Chay khỏi sự áp lực, giữ lòng cầu nguyện.
8. Chay khỏi đả đàng cay, đong đầy niềm vui.
9. Chay khỏi ích kỷ, giữ lòng trắc ẩn.
10. Chay khỏi ghen ghét, làm hòa tha thứ.
11. Chay sự ham nói, để im lặng lắng nghe.

MẸ MARIA, LỜI THƯA “XIN VÂNG” TRONG MÙA CHAY

Tháng Ba nằm giữa hành trình Mùa Chay, thời gian Giáo Hội mời gọi mỗi Kitô hữu hoán cải và trở về với Thiên Chúa qua cầu nguyện, ăn chay và bác ái. Trong hành trình này, Đức Maria hiện lên như khuôn mặt tinh lặng nhưng sâu lắng. Cuộc đời Mẹ là một lời “Xin Vâng” trọn vẹn, hoàn toàn thuộc về Thiên Chúa.

Mùa Chay bắt đầu với nghi thức xúc tro, nhắc ta nhớ thân phận mong manh và nhu cầu được cứu độ. Đức Maria đã sống trọn vẹn tâm tình ấy. Trong biến cố Truyền Tin ngày 25 tháng 3, lời “Xin Vâng” của Mẹ mở ra lịch sử cứu độ. Mẹ tin tưởng và phó thác, dù chưa hiểu hết con đường phía trước.

Nếu Mùa Chay là hành trình từ sa mạc đến Thập Giá, thì Đức Maria đã đi trọn con đường ấy với một trái tim trung

thành. Hoán cải chính là đặt đời mình trong bàn tay Thiên Chúa.

Nhờ Đức Maria, chúng ta biết rằng:

- Hoán cải là để Thiên Chúa hành động nơi mình,
- Xin vâng là con đường dẫn đến Phục Sinh,
- Và thinh lặng là nơi ân sủng kết sinh hoa trái.

Như cung lòng Đức Maria đã cư mang Ngôi Lời, tâm hồn chúng ta cũng được mời gọi trở nên mảnh đất tốt để Lời Chúa lớn lên và lan tỏa qua đời sống yêu thương mỗi ngày.

Gợi ý sống cho Gia đình Rosa Mystica:

- Mỗi ngày thưa với Chúa một lời “Xin Vâng” cụ thể.
- Dâng một hy sinh nhỏ trong gia đình như một hành vi yêu thương.
- Suy niệm Mầu nhiệm Truyền Tin để học nơi Mẹ, “xin vâng” giữa thử thách.
- Cầu nguyện cho các gia đình ơn hiệp nhất và trung thành.

Nữ tu Maria Clara Nguyễn Thị Thảo

CHIẾC GHẾ TRỒNG TRONG NHÀ NGUYỆN

Ngày nào ông Tư cũng đến nhà nguyễn nhỏ cuối xóm. Ông không đọc kinh to, cũng chẳng trò chuyện với ai. Ông chỉ lặng lẽ ngồi ở hàng ghế cuối, cúi đầu thật lâu.

Người ta bảo ông là kẻ từng gây ra một tai nạn giao thông khiến một cậu bé mất mạng. Sau đó ông bán nhà, chuyển về đây sống, làm nghề quét rác, và bắt đầu thói quen đến nhà nguyễn mỗi chiều. Một hôm, cha xứ ngồi cạnh ông và hỏi.

- Ông cầu xin điều gì vậy?
- Con không dám xin tha thứ. Con chỉ xin được nhớ.
- Cha xứ ngạc nhiên hỏi: nhớ điều gì?
- Ông trả lời, giọng run run: nhớ khuôn mặt thằng bé. Nhớ nỗi đau của cha mẹ nó. Nhớ rằng có những lỗi lầm không thể sửa lại... chỉ có thể mang theo suốt đời.

Rồi ông kể: ngày ấy con say rượu. Một phút bất cẩn vì men rượu, con đã làm cho một sinh mạng biến mất trên cuộc đời này. Bản án tòa đã xong từ lâu, nhưng bản án trong lòng con thì chưa bao giờ kết thúc. Mỗi ngày con quét rác con đường này

và mỗi chiều con ngồi trong nhà nguyện đây. Không phải để chuộc lỗi, vì con biết mình không thể làm lại điều đã gây ra. Con chỉ muốn sống sao cho phần đời còn lại không vô nghĩa. Cha xử nhìn chiếc ghế trống bên cạnh.

- Ông thấy ghế này không? Tôi luôn để trống. Đó là chỗ cho những người không còn cơ hội quay về... và cũng là chỗ cho những ai đang học cách sám hối.

Ông Tư bật khóc. Lần đầu tiên sau nhiều năm, không phải vì ông được tha thứ, mà vì ông hiểu: sám hối không phải là quên đi lỗi lầm, mà là để lỗi lầm ấy dạy mình sống tử tế hơn từng ngày.

Từ hôm đó, người ta thấy ông Tư hay giúp trẻ con qua đường, hay nhặt những món đồ rơi cho người khác, hoặc cúi đầu chào rất sâu... Ông không nói nhiều, nhưng mỗi hành động của ông đều như một lời xin lỗi thầm lặng gửi vào cuộc đời.

BÀI HỌC:

- Sám hối thật sự không chỉ nằm ở lời xin lỗi, mà còn ở cách sống mỗi ngày.
- Đau khổ có thể biến ta cay đắng, hoặc khiến ta sống tử tế hơn.
- Quá khứ không thay đổi được, nhưng hiện tại thì có thể thay đổi.

Hãy để lỗi lầm dạy ta sống tốt hơn, khiêm nhường hơn và yêu người hơn.

TINH THẦN MÙA CHAY

Mùa Chay mở ra hành trình hoán cải qua cầu nguyện, ăn chay và bác ái, giúp mỗi người canh tân đời sống theo hình ảnh Thiên Chúa. Lời Chúa mời gọi chúng ta “tỉnh thức và cầu nguyện” để nhận diện và vượt thắng những cám dỗ vốn rất tinh vi trong đời sống hằng ngày. Dục vọng nếu không được chế ngự sẽ dẫn đến tội lỗi và sự chết, nhưng Thiên Chúa luôn ban ơn trợ giúp cho những ai thành tâm đón nhận.

Đức Thánh Cha Leo mời gọi mỗi Kitô hữu, trước hết hãy hoán cải bản thân: loại bỏ con người cũ, sống theo Thần Khí, chống lại các cám dỗ trá hình, và mặc lấy con người mới trong công chính và thánh thiện. Đồng thời, mỗi người cũng có trách nhiệm với tha nhân, đặc biệt người nghèo và yếu thế, bằng những hành động cụ thể trong đời sống hằng ngày nơi gia đình và xã hội.

Giữa một xã hội có nhiều gian dối và tham nhũng, giải pháp căn bản là nên đồng hình đồng dạng với Đức Kitô, Đấng đã trở nên nghèo vì chúng ta. Sống tinh thần Mùa Chay với lòng tin mến, mở lòng với tha nhân và hướng về Thiên Chúa sẽ giúp 40 ngày hồng phúc này biến đổi chúng ta thành con người mới của tình yêu và lòng thương xót.

Nt Maria Rosa Vũ Loan Fmsr



HỌC HỎI QUY CHẾ GIA ĐÌNH ROSA MYSTICA



ĐIỀU 2 – MỤC ĐÍCH GIA ĐÌNH ROSA MYSTICA

Mục đích là làm vinh danh Chúa, hiển danh Mẹ Maria, thánh hóa bản thân và cứu rỗi các linh hồn.

Gia đình Rosa Mystica hiện diện trong Giáo Hội, để hoàn toàn thuộc về Thiên Chúa và cộng tác với Mẹ Maria trong chương trình cứu độ.

1. Vinh danh Chúa:

Mọi lời cầu nguyện, hy sinh và phục vụ đều quy hướng về vinh quang Thiên Chúa, cùng đích tối hậu của đời sống Kitô hữu.

2. Hiển danh Mẹ Maria:

Sống gắn bó với Mẹ Maria, noi gương khiêm nhường, vâng phục và hiến dâng và các nhân đức của Mẹ, để qua đời sống mình, Mẹ được nhận biết và yêu mến hơn.

3. **Thánh hóa bản thân:**

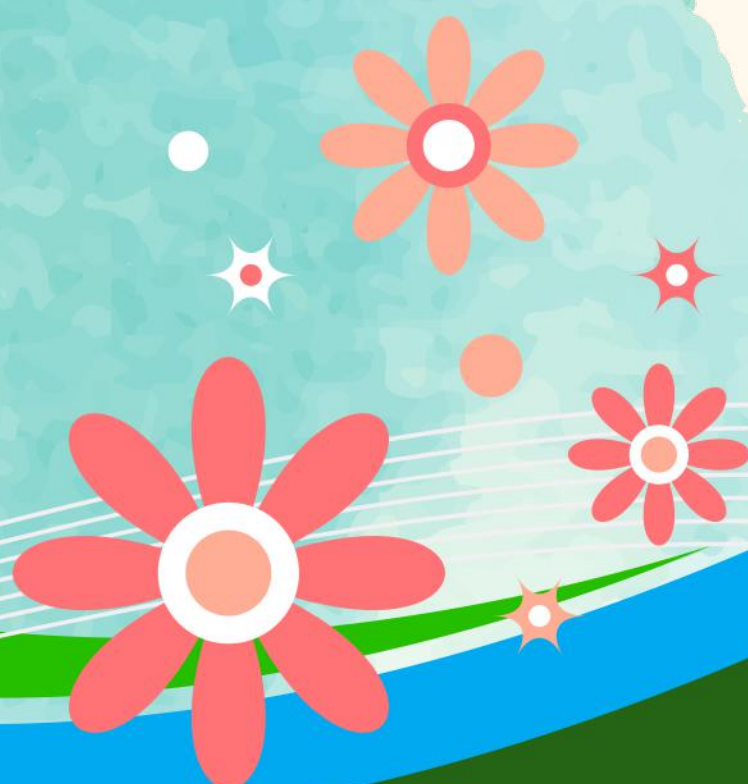
Hội viên Rosa Mystica không ngừng hoán cải, đào sâu đời sống nội tâm và nên thánh trong chính bốn phận hằng ngày.

4. **Cứu rỗi các linh hồn:**

Bằng cầu nguyện, hy sinh và chứng tá đời sống, các Hội viên cộng tác với Chúa và Mẹ trong việc đem các linh hồn trở về với tình yêu cứu độ.

Tóm lại, mục đích sống của hội viên Rosa Mystica là:

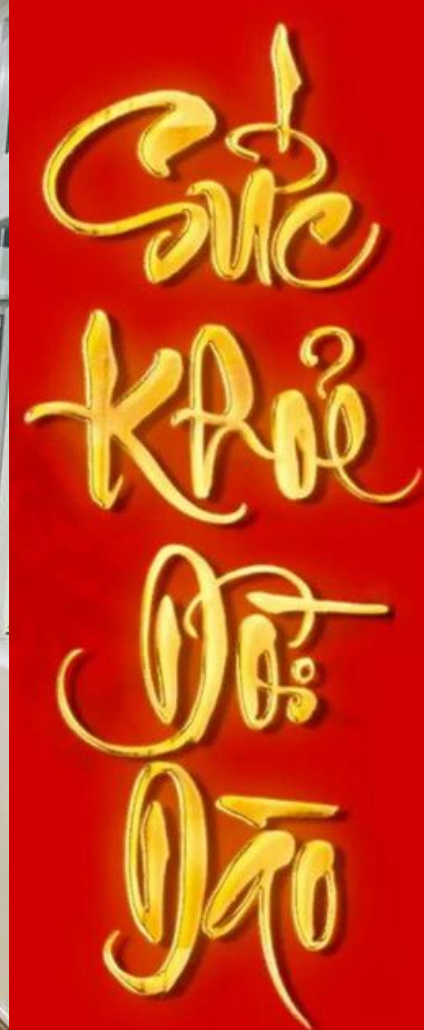
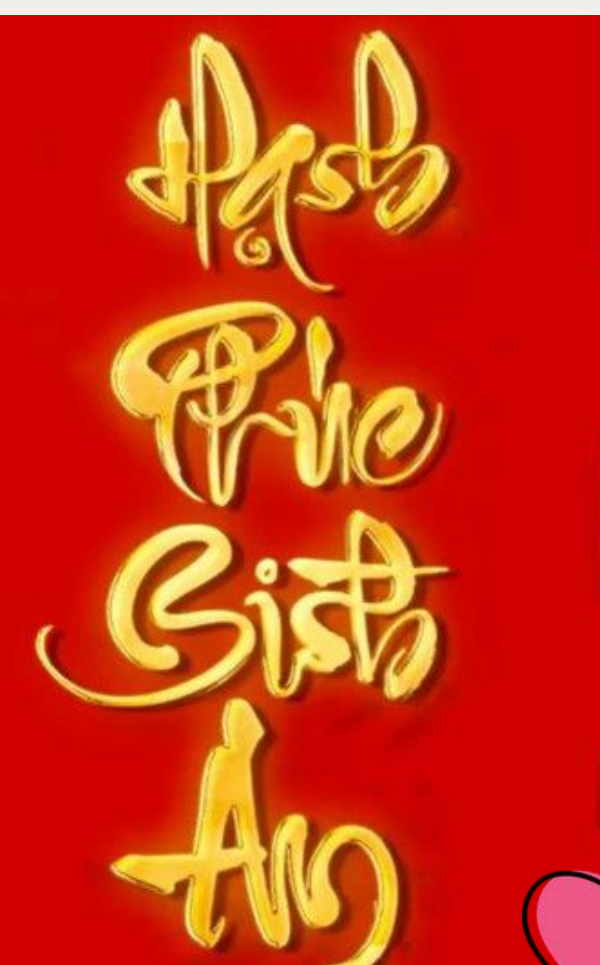
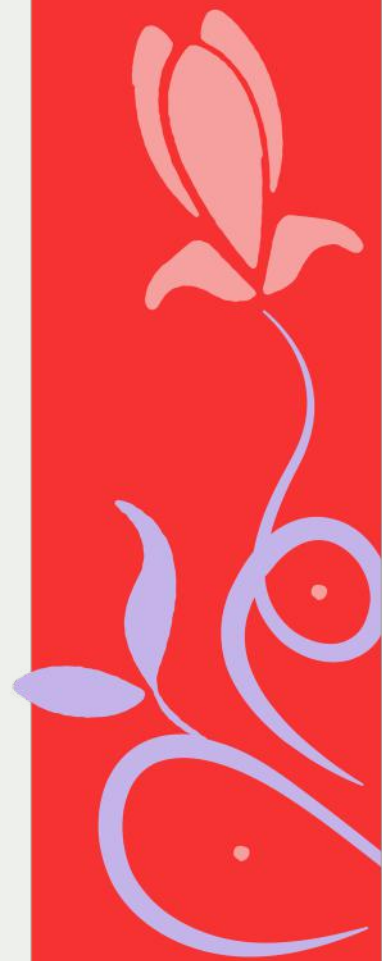
- Hưởng lên Chúa → Vinh danh Ngài
- Sùng kính Mẹ Maria → Hiển danh Mẹ
- Canh tân chính mình → Thánh hóa
→ Cứu rỗi các
- bản thân
Mở lòng ra thế giới
linh hồn



**ĐẠI DIỆN
ROSA MYSTICA
LÒ LU
CHÚC TUỔI MỚI
QUÝ SOEURS**



**BAN PHỤC VỤ
ROSA MYSTICA
THIÊN ÂN
CHÚC TUỔI MỚI
QUÝ SOEURS**



Kính chúc Gia Đình Rosa Mystica bước vào Mùa Chay với tâm hồn khiêm nhường, sốt mến và đầy ý thức canh tân đời sống.

Nguyện cho mỗi người chúng ta biết sống cầu nguyện, hy sinh và yêu thương nhiều hơn mỗi ngày. Xin cho “Lời Chúa là ngọn

đèn soi cho con bước.”
(Tv 119, 105) dẫn dắt chúng ta trên hành trình trở về với Chúa và chuẩn bị tâm hồn đón mừng niềm vui Chúa Phục Sinh.

ĐAN ĐẶC TRÁCH