

# De brug tussen mensen, kansen en kracht



BindkrachtVHL

*samen een stap verder*



## Activiteiten en wijkcentra

1.250 deelnemers,  
ruim 30.000 deelnames

## Kunst & Cultuur

6.586 leerlingen bereikt, 36 scholen,  
lokaal netwerk van 200 professionals



*"Ik kreeg enorme enthousiaste en positieve reacties van mijn collega's over de voorstelling van Scrooge. Het was geweldig!"*

## Vrijwillige inzet

579 online matches, 84 lopende koppelingen, 49 nieuwe persoonlijke matches

*"Vrijwilliger zijn verrijkt mijn leven. Het herinnert me eraan hoe waardevol menselijk contact is en hoe belangrijk het is dat we er voor elkaar zijn. Dat kleine beetje tijd en aandacht dat ik geef, levert vaak iets veel groters op. Niet alleen voor de ander, maar ook voor mijzelf."*



Tevredenheid  
VHLvoorelkaar  
gem. 7,4

In 2025 ondersteunde BindkrachtVHL inwoners die vastliepen of het risico liepen om vast te lopen. Dit deden we voortbouwend op de manier waarop we al langer werken: dichtbij, laagdrempelig en in verbinding met de leefwereld van inwoners. Door deze aanwezigheid konden zorgen vroeg worden gesignaleerd en worden opgepakt, waardoor werd voorkomen dat problemen zich opstapelden en inwoners verder in de knel kwamen.

## Meedoen en zingeving

Meedoen en zingeving blijven voor veel inwoners essentieel om grip en betekenis te ervaren in het dagelijks leven. Tegelijkertijd wordt zichtbaar dat zonder laagdrempelige ontmoeting het risico toeneemt dat mensen zich terugtrekken en sociaal contact verliezen. De behoefte aan plekken waar inwoners zich welkom voelen, structuur ervaren en anderen ontmoeten, blijft groot. Ook groeit het belang van activiteiten die niet alleen bezighouden, maar bijdragen aan duurzame verbindingen en persoonlijke ontwikkeling, van jong tot oud.

BindkrachtVHL organiseert ontmoeting en activiteiten dichtbij, onder andere in de Prenter, Hof van Batenstein en de Noorderberg. Deze fungeren als vertrouwde plekken in de wijk, waar inwoners elkaar ontmoeten, gezien worden en onderdeel blijven van de gemeenschap. Activiteiten zijn steeds meer gericht op kwaliteit en duurzame ontmoetingen. In 2025 namen 1.250 deelnemers deel aan activiteiten, samen goed voor ruim 30.000 deelnames. Dit versterkt verbondenheid en verkleint de kans op eenzaamheid.

Via cultuureducatie maken alle kinderen in Vijfheerenlanden kennis met kunst en cultuur. In 2025 kregen 6.586 leerlingen, verdeeld over 36 scholen, de ruimte om zich creatief te ontwikkelen. Zo ervaren kinderen van jongs af aan wat kunst en cultuur kan betekenen: plezier, expressie, zelfvertrouwen en verbinding met anderen. Dit gebeurt in samenwerking met een lokaal netwerk van circa 200 professionals.

## Vrijwillig actief

BindkrachtVHL versterkt vrijwillige inzet door verbinding, begeleiding en samenwerking. Vrijwilligers worden ondersteund zodat zij hun inzet met vertrouwen en plezier kunnen blijven doen. Samen met partners is een start gemaakt met een breder workshopaanbod voor vrijwilligers en is de samenwerking rond vrijwillige inzet verder verbreed. Dit draagt bij aan duurzame en betekenisvolle inzet. Vrijwillige inzet vormt daarmee een belangrijk onderdeel van de sociale basis. Door inwoners, initiatieven en organisaties met elkaar te verbinden, ontstaat een netwerk van informele steun waarin mensen naar elkaar omkijken en elkaar versterken.

VHLvoorelkaar brengt vraag en aanbod effectief samen. Via het platform worden inwoners, initiatieven en organisaties dagelijks met elkaar in contact gebracht. Zorgvuldige matching en persoonlijke begeleiding zorgen ervoor dat hulp en ondersteuning terechtkomen waar die het meest nodig zijn. In 2025 resulteerde dit in 579 online matches, 84 lopende koppelingen en 49 nieuwe persoonlijke matches.

Doorontwikkeling van het platform vergroot bereik en betrokkenheid. Met de activiteitenmodule kunnen inwoners en organisaties elkaar niet alleen vinden rondom vrijwilligerswerk, maar ook rond activiteiten, cursussen en workshops. Het aanbod is verbreed en samenwerking met andere partners is duidelijk zichtbaar.

## Mobiliteit en meedoen

Ook in 2025 blijkt mobiliteit voor veel inwoners een belangrijke voorwaarde om mee te kunnen blijven doen aan de samenleving. De vraag naar vervoer neemt toe. Wanneer zelfstandig reizen lastiger wordt, bestaat het risico dat mensen minder de deur uitgaan en sociale contacten verliezen. Mobiliteit is daarmee steeds vaker een randvoorwaarde voor welzijn, ontmoeting en zelfstandig functioneren.

Met de inzet van de Plusbus blijven inwoners in staat deel te nemen aan activiteiten en kunnen zij naar de kapper, huisarts, fysiotherapeut en boodschappen doen. Dit versterkt hun zelfstandigheid en gevoel van regie en zorgt ervoor dat zij verbonden blijven met hun omgeving. In 2025 maakten 380 inwoners gebruik van het vrijwilligersvervoer, samen goed voor ruim 11.497 ritten.

Vervoer  
380 klanten, ruim 11.497 ritten



# Cijfers 2025

Ons werk was erop gericht om samen met inwoners te kijken wat nodig is om weer verder te kunnen. Daarbij sloten we zoveel mogelijk aan bij hun eigen kracht, het netwerk om hen heen en de sociale basis in de buurt. Deze inzet werd mogelijk gemaakt door de betrokkenheid van 32 medewerkers en ruim 170 vrijwilligers en krijgt concreet vorm langs vier samenhangende bouwstenen: meedoen en zingeving, mobiliteit en meedoen, preventie, ondersteuning en hulp en vrijwillig actief.

*Samen vormen zij de brug tussen mensen, kansen en kracht.*

## Preventie, ondersteuning en hulp

In 2025 neemt de druk op inwoners merkbaar toe. Wachtlijsten in de zorg, stijgende kosten voor primaire levensbehoeften en onzekerheid op meerdere levensgebieden zorgen voor aanhoudende stress en vragen veel van de veerkracht van mensen. Hulpvragen worden niet alleen talrijker, maar ook complexer. Financiële problemen gaan vaker gepaard met psychische klachten, beginnende dementie, verslaving of digitale- en taalbarrières. We zien dat steeds meer inwoners behoefte hebben aan manieren om verbonden te blijven met de samenleving. Vooral wanneer sociale contacten onder druk komen te staan en wanneer mobiliteit afneemt.

Ook mantelzorg verandert zichtbaar van karakter. Steeds meer inwoners combineren langdurige en intensieve zorgtaken met werk, gezin en hun eigen leven.

Door deze ontwikkelingen verschuift steeds meer ondersteuning naar het sociaal domein en sociale basis. Vroegsignalering, laagdrempelige ondersteuning en goede afstemming tussen partijen worden daarmee steeds belangrijker. BindkrachtVHL werkt dagelijks in deze realiteit en speelt een cruciale rol in het vroegtijdig zichtbaar maken van zorgen, het bieden van overzicht en het voorkomen dat problemen groter worden.

**Vroegsignalering zorgt ervoor dat oplopende problemen tijdig in beeld komen.**

In 2025 zijn 315 signalerende huisbezoeken afgelegd. Naar aanleiding hiervan kwamen 103 ouderen in contact met een welzijnscoach. Deze vroege inzet gaf inwoners sneller de weg naar de praktische hulp en ondersteuning.

**Welzijnscoaches ondersteunen inwoners die niet direct gespecialiseerde zorg nodig hebben, maar wel vastlopen in het dagelijks leven.**

Door wachtlijsten en stapeling van problemen groeit de behoefte aan tijdelijke, nabij geboden ondersteuning. In 2025 werden 668 hulpvragen opgepakt voor 457 unieke inwoners. Welzijnscoaches hielpen inwoners om stress te verminderen, weer grip te krijgen op hun situatie en hun eigen kracht en netwerk te benutten.

**Ondersteuning bij geldzorgen voorkomt dat financiële stress doorwerkt op gezondheid en welzijn.**

De stijgende kosten voor levensonderhoud leiden tot structurele financiële onzekerheid. In 2025 kwamen 1.796 hulpvragen binnen van 767 unieke inwoners. Door te helpen met overzicht en regelingen werd verdere stapeling van problemen vaak voorkomen. Door de toenemende complexiteit van vragen is de intensieve ondersteuning begrensd om kwaliteit te blijven waarborgen, ook al laten wachttijden zien hoe groot en blijvend de behoefte aan deze ondersteuning is.

**Buurtbemiddeling draagt bij aan rust, veiligheid en het voorkomen van escalatie.**

Wanneer spanningen tussen burens oplopen, heeft dit directe invloed op welzijn en leefbaarheid. In 2025 werden 27 casussen opgepakt. Buurtbemiddeling leverde in 23 casussen een positieve bijdrage en in 4 casussen was de bijdrage beperkt of negatief (bijvoorbeeld omdat partijen niet verder wilden). Door inwoners te begeleiden bij het herstellen van contact en het voeren van een gesprek, worden conflicten vroegtijdig aangepakt. Dit vermindert stress, vergroot het gevoel van veiligheid in de woonomgeving en draagt bij aan fijn samenleven in de buurt.

**Mantelzorgondersteuning is een vaste en onmisbare pijler binnen het welzijnswerk.**

De druk op mantelzorgers neemt toe: het aantal hulpvragers groeit, terwijl het aantal beschikbare mantelzorgers afneemt.

Het Mantelzorgpunt ondersteunt mantelzorgers bij het in balans blijven, het voorkomen van overbelasting en het vinden van de juiste hulp en informatie. Dit doen we via individuele gesprekken, waarderingsacties, ontmoetingsactiviteiten en door actuele informatie te bieden via onze website, cursussen en nieuwsbrieven.

Met de extra subsidie (2023–2026) kan meer aandacht worden besteed aan twee belangrijke thema's: respijt en jonge mantelzorgers.



Waardering  
gem. 8,8

Er waren 8 activiteiten in de Week van de Mantelzorg

*Na het overlijden van haar partner raakte een weduwe onverwachts in financiële problemen. Omdat er geen partnerpensioen was aangevraagd en zij de AOW-leeftijd nog niet had bereikt, moest zij rondkomen van een parttimebaan met een minimuminkomen. De stap om hulp te vragen vond zij moeilijk en beschamend. Met ondersteuning van Geld- Regelzaken, kreeg zij inzicht in haar situatie en werd aanvullende bijstand geregeld. Hierdoor herwon zij haar financiële zelfstandigheid en zelfvertrouwen. Zoals zij zelf zegt: "Ik voel me weer een sterk wijf."*

**Signalerend huisbezoek**

315 bezoeken, hiervan zijn 103 ouderen begeleid door een welzijnscoach

**Welzijnscoaching**

668 hulpvragen, 457 unieke inwoners

**Geld- en Regelzaken**

1796 hulpvragen, 767 unieke inwoners

**Mantelzorgpunt**

2.125 mantelzorgers ingeschreven, 662 unieke mantelzorgers ondersteund

514 deelnemers activiteiten

Week van de mantelzorg

**Buurtbemiddeling**

27 casussen, waarvan 16 normale en 9 complexe casussen. Hiervan zijn 11 casussen bemiddeld.

*Een mevrouw van 62 jaar leefde geïsoleerd, zonder netwerk en in een ongeschikte woonruimte. Door de langdurige en nabije inzet van de welzijnscoach werd vertrouwen opgebouwd en konden praktische drempels worden weggenomen. Dit leidde tot een passende woning en een goed georganiseerde verhuizing, in samenwerking met lokale partners. Mevrouw ervaart nu meer rust en geluk, maakt contact met burens en neemt weer zelf initiatief tot ontmoeting.*

Bekijk hier het filmpje van een mantelzorg aan het woord.



# Toekomstvisie

## *Samen werken aan een sterke sociale basis*

De wereld om ons heen verandert snel. We zien een samenleving waarin mensen zich vaker terugtrekken, het vertrouwen in overheid en instituties afneemt en de druk op inwoners, professionals en vrijwilligers steeds groter wordt. Tegelijkertijd groeien maatschappelijke vraagstukken in aantal en complexiteit. Gemeenten hebben te maken met financiële onzekerheid en steeds meer inwoners zoeken steun of een luisterend oor.

Juist daarom is het nu belangrijker dan ooit om samen te bouwen aan een verbonden en veerkrachtige samenleving. Een samenleving waarin iedereen meetelt, meedoet en naar elkaar omkijkt.

Onze toekomstvisie voor de komende 3-5 jaar

Vanuit BindkrachtVHL hebben we een toekomstvisie ontwikkeld die richting geeft aan de beweging die we de komende jaren willen maken. Deze visie beschrijft hoe we samen met inwoners, partners en gemeente werken aan een sterke sociale basis, meer veerkracht en een stevige focus op preventie.

We hebben deze visie ook visueel uitgewerkt. In deze tekening maken we in één oogopslag zichtbaar waar we naartoe bewegen.

Dit doen we niet alleen. We geloven in samenwerking: in het bundelen van kennis, netwerken en energie. Daarom nodigen we partners uit om samen met ons op te trekken in deze beweging. Alleen samen krijgen we de sociale basis stevig, duurzaam en toekomstbestendig.





ACTIEVE VERBINDER

integraal samenwerken

co-creatie

NSCHAPSKRACHT

sterken sociale basis

LEF  
TONEN!

regierol



DIGITALISERING  
& TECHNOLOGIE

IMPACT MAKEN  
& ZICHTBAAR ZIJN

POSITIEVE  
ONDERSTROMEN

benutten!!

bijv. kleine kernen  
met buurtverenigingen

elsprietten

ADRESSEREN

juiste tafel

Volg de  
energie!



## Locaties BindkrachtVHL:

Sociaal Lokaal, Industrieweg 16  
4243 HP Leerdam

Noorderberg, Bergstraat 90  
4141 BW Leerdam

Hof van Batenstein 3  
4131 HB Vianen

De Prenter, Grote Geusplein 1  
4131 GZ Vianen

085 - 01 63 839

[info@bindkrachtvhl.nl](mailto:info@bindkrachtvhl.nl)

[www.bindkrachtvhl.nl](http://www.bindkrachtvhl.nl)

  BindkrachtVHL

