

NOSOTRAS

MAGAZINE

*DECORACIÓN
DE OTOÑO*

*LA BELLEZA
DE CADA
ESTACIÓN*

*REUNIONES
NOSOTRAS*

*OTOÑO
2025*

ELEGANCIA CON PROPÓSITO



00112025



Nosotras es un ministerio que nació en el corazón de Dios, dirigido a la mujer. Es un espacio dedicado a fortalecer la fe, el crecimiento espiritual y la comunidad entre mujeres.

Nosotras es un lugar seguro donde cada mujer es valorada, escuchada y animada a caminar en el propósito para el cual Dios la creó. Es un espacio donde se cultivando la fe, la identidad en Cristo y la unidad entre mujeres.

En Nosotras fomentamos relaciones saludables con un ambiente seguro donde podemos ser vulnerables, donde juntas crecemos y somos transformadas a través del amor de Dios.



Y que el mismo Dios de paz los santifique por completo; y que todo su ser, espíritu, alma y cuerpo, sea preservado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo. 1 Tesalonicenses 5:23



Nosotras comenzó en enero 2023 con 11 amigas en un parque . Jamás imagine que este hermoso ministerio que Dios había confiado en mis manos se convertiría en lo que es hoy. En el 2023 de esas 11 amigas terminamos en año con una asistencia de más de 500 mujeres.

Hoy han sido miles las mujeres que han sido impactadas y bendecidas por Dios a través de este hermoso ministerio.

En el 2024 por la gracia de Dios abrimos un grupo hermoso Nosotras Washington State liderado por nuestra amada amiga Mircia Samuels, donde Dios a levantado una comunidad hermosa que han decidido crecer juntas como seres integrales teniendo a Dios como centro de sus vidas.

Hoy reconozco que sólo por gracia, sólo por amor y por el poder de Cristo podemos decir Ebenezer hasta aquí nos ayudado Dios. A Dios toda la gloria y honra por lo que ha hecho y seguirá haciendo en cada una de Nosotras.

A Dios toda la gloria!

Amén



*Lider y fundadora del ministerio
Nosotras*

NUESTRA VISIÓN Y MISIÓN



VISIÓN

Ser un ministerio que inspira y acompaña a las mujeres a vivir plenamente conforme a los principios de la Palabra de Dios, cultivando una relación personal con Cristo que transforme sus vidas, fortalezca sus familias y edifique la iglesia. Anhelamos que cada mujer crezca en fe, amor y servicio, alcanzando bienestar integral y siendo un testimonio vivo del poder y la gracia de Dios en la sociedad.

MISIÓN

Nuestra misión es guiar y acompañar a las mujeres para que conozcan más profundamente a Dios a través de Su Palabra y vivan transformadas por el evangelio de Jesucristo. Deseamos que cada mujer crezca en fe, sabiduría y amor, reflejando el carácter de Cristo en su hogar, iglesia y comunidad. Buscamos fortalecer su caminar diario con el Señor, animándolas a servir con gratitud y a vivir para la gloria de Dios en todo lo que hacen.



LA BELLEZA DE CADA ESTACIÓN

POR: GISELA SANTINI

Cada estación del año es un recordatorio silencioso de que Dios gobierna el tiempo, la historia y nuestros propios procesos internos. La creación no cambia por casualidad; cambia porque el Señor en Su providencia, ordena todas las cosas para Su gloria y para nuestro bien.

Eclesiastés 3 es uno de mis capítulos preferidos de la Biblia. Este capítulo comienza diciendo: Todo tiene su tiempo y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. **Eclesiastés 3:1**

Pero de todo el capítulo el versículo 11 me cautivo mira lo que dice:

Todo lo hizo hermoso en su tiempo; y ha puesto eternidad en el corazón de ellos, sin que alcance el hombre a entender la obra que ha hecho Dios desde el principio hasta el fin. **Eclesiastés 3:11**

Recuerdo que el año pasado en marzo 2024 les compartí una enseñanza a las chicas titulada: Bienvenida Primavera, donde metafóricamente comparamos las estaciones del año con las etapas de la mujer; y como muchas veces dejamos de contemplar la belleza que hay en cada etapa de nuestras vidas.

Y ese día hablamos del versículo: **Salmos 90:12** Enséñanos de tal modo a contar nuestros días, Que traigamos al corazón sabiduría.

La comparación, las inseguridades y la presión social muchas veces nos llevan a pensar que todo era mejor en la primavera

LA BELLEZA DE CADA ESTACIÓN

POR: GISELA SANTINI

(niñez- adolescencia) pero cuando estábamos allí en la primavera deseábamos el verano (mujer joven) pero cuando estamos en medio del incómodo verano entre crianza, trabajo, hogar y construcción una familia, deseamos el otoño (mujer madura) donde el clima es mucho más llevadero y los días son más cortos (esa etapa en que los niños ya crecieron y son más independientes y el matrimonio está mucho más estable y maduro) pero también en esta etapa deseamos el retiro, el descanso el famoso invierno (mujer anciana) deseamos la sabiduría y el ayudar con la crianza de los nietos y disfrutar la vida.. pero aquí tambien en el invierno deseamos regresar a la primavera y decimos: Si tuviera la oportunidad de volver allá con está bien madurez que muchos errores me hubiera evitado.

Y así se nos pasa la vida, se nos pasan las etapas y las estaciones..pensando en lo que pudo ser y no fue o en lo que vendrá.

Pero olvidamos vivir en hoy y disfrutar de está hermosa estación.

Mujer, Dios no se equivoca en Sus tiempos. El Señor, que escribe la historia del mundo y también la tuya, ha determinado con perfecta sabiduría la etapa exacta en la que hoy te encuentras. No llegaste a este momento por azar, ni estás atravesando un capítulo sin propósito. Todo lo que vives: lo dulce, lo difícil, lo nuevo y lo desconocido está gobernado por la mano soberana de Aquel que te llamó desde antes de la fundación del mundo.

La Escritura nos recuerda que "todas las cosas cooperan para bien de los que aman a Dios" (**Romanos 8:28**). Eso incluye tu edad, tus responsabilidades, tus cambios internos, tus luchas y tus oportunidades presentes. Nada queda fuera del plan de Aquel que hace "todo hermoso en su tiempo" (**Eclesiastés 3:11**).

Por eso, no temas la transición, no añores con tristeza lo que ya pasó ni vivas ansiosa por lo que todavía no llega. Esta etapa es un regalo, un terreno donde Dios está obrando en ti para hacerte más semejante a Cristo. Tal vez estás en una etapa de sembrar, o quizá de cosechar; puede ser un tiempo de fuerza o uno de quietud; un tiempo de crianza, de estudio, de trabajo, de descanso o de dolor. Sea cual sea, Dios está presente, activo y fiel.

Soy Lenis Marie Berrios Diaz, orgullosamente puertorriqueña, profesional de la salud, cristiana. Lo que comenzó como una simple pasión por hacer de mi casa un lugar acogedor, se transformó en le.icallithome – un espacio donde comparto mi amor por la decoración, los pequeños detalles que crean calma, y la belleza de un hogar lleno de intención y memorias. Más que decoración, para mí se trata de construir un lugar que se sienta como hogar todos los días.



Decoración de Otoño 2025:

Estilo, Calidez y Tips para Thanksgiving en Casa

La llegada del otoño es, sin duda, una de las estaciones más acogedoras del año y esperada por muchas de nosotras. Los días se tornan más serenos y nuestro hogar se convierte en el refugio perfecto para disfrutar de la temporada.

Este otoño 2025 han predominado los tonos tierra, reflejando el regreso a lo esencial y orgánico. El marrón chocolate —nombrado color del año— se ha impuesto con fuerza, acompañado de matices vino, beige, crema y verde oliva, todos inspirados en la naturaleza.

El estilo rústico moderno (modern cottage) ha ganado protagonismo, fusionando lo acogedor con lo contemporáneo. Piezas vintage, textiles como el lino, detalles en ratán y madera natural, cojines florales o en tonos sólidos son elementos que no solo aportan personalidad, sino también armonía y calidez a nuestros espacios.

El otoño se presta para explorar estilos que evoquen nostalgia, conexión y serenidad, preparando así el ambiente perfecto para la época festiva que se avecina.



¿Serás anfitrión este Día de Acción de Gracias?

Si este año recibirás a familia o amigos en casa para celebrar Thanksgiving, es el momento ideal para llevar esa estética otoñal también a tu mesa. Aquí algunas ideas para decorar con estilo y crear una experiencia memorable:

1. Mesa natural y elegante

Utiliza caminos de mesa (runners) o mantel de lino o algodón en tonos neutros. Opta por vajilla de cerámica; si prefieres platos o utensilios plásticos, elige un color neutro y que sean de buena resistencia (heavy-duty). Agrega servilletas de tela amarradas con cinta rústica y decora con ramitas de romero o canela. Las velas en tonos cálidos aportarán un toque acogedor y sofisticado.

2. Centro de mesa con elementos naturales

Elige calabazas pequeñas, semillas de pino, hojas otoñales, ramas de eucalipto o espigas secas. Aprovecha elementos que ya tengas en casa o incluso en el patio. Esta es la base para un centro de mesa encantador, sencillo y económico.

3. Rincón de bienvenida

Prepara una pequeña estación de café, té o refrigerios y enciende una vela aromática de fragancia otoñal. Es un detalle ideal para que tus invitados se sientan en casa desde su llegada.

4. Detalles personalizados

Pequeños detalles como tarjetas con los nombres de los invitados, mensajes de agradecimiento o recuerdos hechos a mano (¡incluso algún postre de temporada!) marcan la diferencia y harán sentir especial a cada invitado.

Esta temporada de otoño, se trata de crear espacios que inviten a compartir, agradecer y disfrutar de las bendiciones del Señor. Las tendencias en esta temporada nos inspiran a decorar con intención, sin perder de vista la funcionalidad y la esencia de tu hogar.

¿La clave? Que tu hogar refleje tu estilo, pero también la calidez y el cariño con el que recibes a quienes amas.

le.icallithome



Otoño invierno 2025

“ELEGANCIA CON PROPÓSITO”



“Asimismo que las mujeres se vistan con ropa decorosa, con pudor y modestia...”

— 1 Timoteo 2:9

MENSAJE DE FE Y ESTILO:

Vestirte bien no es vanidad; es honrar al Padre mostrando gratitud por quien eres. Cuando te miras al espejo, recuerda que la verdadera belleza no está en lo que llevas puesto, sino en cómo brillas desde adentro.

Así que, esta temporada, camina con gracia, viste con propósito y deja que tu luz inspire a otras mujeres.

MODA CON SENTIDO:

La clave está en combinar modestia y estilo. Un abrigo de lana en tonos terracota, botas altas de cuero, bufandas suaves y carteras estructuradas pueden resaltar tu feminidad sin perder sobriedad. La moda es una herramienta para expresar lo que llevas dentro: paz, gozo y amor por Dios.

INSPIRACION:

Este otoño se viste de tonos tierra profundos como el caramelo, chocolate y ciruela, con toques de ámbar y verde oliva que evocan calidez y elegancia. Los estampados boho, bordados artesanales y texturas como ante, terciopelo y cuero marcan el regreso del estilo natural y sofisticado. En el calzado destacan las botas altas, botines elegantes y detalles western, mientras que las carteras estructuradas y los acabados tipo reptil añaden un toque chic. La moda de esta temporada celebra la femineidad, la modestia y la autenticidad, recordándonos que estar a la moda también puede reflejar gracia y propósito.



Pumpkin Latte

Ingredientes:

1 taza de leche (entera, deslactosada, vegetal, etc.)

2 cucharadas de puré de calabaza (puede ser casero o enlatado)

1 cucharadita de especias de calabaza (pumpkin spice) o:

1/2 cdita canela

1/4 cdita nuez moscada

1/4 cdita jengibre

1 pizca de clavo molido

1 a 2 cucharadas de azúcar, miel o el endulzante que prefieras

1/2 taza de café fuerte o espresso

1 cucharadita de extracto de vainilla

Crema batida (opcional, para decorar)

Canela extra para espolvorear (opcional)

Instrucciones:

Calienta la leche y la calabaza

-En una olla pequeña, mezcla la leche, el puré de calabaza y el azúcar.

-Calienta a fuego medio, moviendo constantemente, sin dejar que hierva.

-Añade las especias y la vainilla

Cuando esté caliente, incorpora las especias de calabaza y la vainilla.

Mezcla bien para que todo se integre.

Haz espuma (opcional)

Si quieres un latte más cremoso, puedes batir la mezcla con un batidor, espumador de leche o licuadora durante unos segundos.

-Prepara el café

Haz un café fuerte o espresso y colócalo en tu taza grande.

-Mezcla todo

Vierte encima la mezcla caliente de leche y calabaza.

Revuelve suavemente.



NOSOTRAS 2025





Reuniones Nosotras

Enero @ marzo

31

Enero 2026

3er Aniversario Nosotras

19/

Marzo 2026

22

NOSOTRAS RETREAT At Magnolia Market

NOSOTRAS





NOSOTRAS
RETREAT

at

MAGNOLIA
MARKET

Waco, Texas
MARZO 2026

19 al 22 de marzo 2026



NOSOTRAS WASHINGTON STATE

CUIDAMOS EL ALMA, ESPIRITU Y CUERPO



Compartimos un mensaje que trasciende: amor, fe y esperanza. Y es en ese ambiente de gracia donde cada mujer puede descubrir —o redescubrir— cómo Dios la mira: valiosa, amada, fortalecida y diseñada con un propósito único.



Somos mujeres que se levantan, que sanan, que brillan... y que, unidas, encuentran la valentía para avanzar con la certeza de que Dios ya escribió un hermoso destino para cada una.





Amadas, Únicas y Valiosas

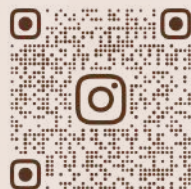


Nosotras Washington State nace del deseo de continuar y replicar el hermoso trabajo que Gissela Santini inició en Florida: crear espacios seguros donde las mujeres puedan conocer nuevas amigas, encontrar palabras de aliento, compartir su fe y fortalecer su relación con Dios.

Es un lugar diseñado para crecer, sanar y descubrir el propósito que Dios ha depositado en cada una de nosotras.

Un espacio de amor, apoyo y transformación... porque cuando una mujer conecta con Dios, su vida cambia, y con ella, también cambia su generación.

Cada enseñanza que compartimos la acompañamos con talleres prácticos que nos ayudan a entender, vivir y recordar el mensaje de una manera única, creativa y profundamente motivadora. En Nosotras Washington State, lo que aprendemos se convierte en experiencia... y lo que experimentamos, transforma el corazón.



[nosotras_washingtonstate](#)

¿Quién soy?

Soy Mircia Samuels, fundadora de Nosotras Washington State. Soy esposa, mamá de twins, dueña de Creations By Loquín y Coach de Vida.

Me apasiona servir y compartir con amor cada conocimiento y habilidad que Dios ha puesto en mis manos. Deseo ser esa amiga que acompaña, motiva y fortalece a cada mujer en las áreas donde más lo necesita.

Mi anhelo es que en cada encuentro puedas sentirte vista, valorada, amada y guiada hacia la vida plena que Dios diseñó especialmente para ti.

NOSOTRAS.

SIGAMOS CONECTADAS

¡QUEREMOS SEGUIR CAMINANDO CONTIGO!



INSTAGRAM



FACEBOOK

ESCANEA, ÚNETE Y COMPARTE
TU HISTORIA...

¡esto apenas comienza!

“CADA ENCUENTRO, CADA ABRAZO, CADA PALABRA... FORMA
PARTE DE LA HISTORIA QUE DIOS ESTÁ ESCRIBIENDO CONTIGO.”