

رعاية الطبية
CARE MEDICAL



الرعاية الصحية المنزلية HOME HEALTH CARE

ننبض برعايتك
Caring with every
heartbeat

الرعاية الصحية المنزلية

HOME HEALTH CARE





تهدف برامج الرعاية الصحية المنزلية الشاملة إلى تقديم خدمات صحية آمنة وذات جودة عالية للمرضى في أماكن سكنهم وبين ذويهم، من قبل فرق طبية متخصصة تنسق جهودها مع الطبيب المعالج، بهدف استكمال علاجه في المنزل، وتحقيق استعادة المرضى لصحتهم وعافيتهم بإذن الله، من خلال معايير وإجراءات عمل طبية معتمدة محليا وعالميا.

Comprehensive home healthcare programs aim to provide safe and high-quality healthcare services to patients in their homes, with their families, by specialized medical teams that coordinate their efforts with the treating physician. The goal is to complete the patient's treatment at home, and to achieve the patient's recovery to health and well-being, God willing, through locally and internationally approved medical standards and procedures.



برنامج رعاية مرضى الزهايمر Alzheimer's patients Program



يعاني العديد من مرضى الزهايمر وذويهم من التعامل مع المرض ومراحل تطوره ويقدم فريق الرعاية الصحية المنزلية الرعاية اللازمة لجميع المراحل لمرضى الزهايمر، وذلك من خلال مساعدتهم على الاختلاط مع الآخرين والحفاظ على وعيهم وتفاعلهم مع المجتمع، وتجنب وقوعهم في الاكتئاب. وتشمل الخدمة ما يلي:

- متابعة المريض عقلياً وجسدياً ونفسياً.
 - تقوية العقل والجسم، وذلك من خلال التوصيات المقدمة من خلال المختصين.
- تتوفر الخدمة بعدة باقات يتم تنسيقها تبعاً لحالة المريض.

Many Alzheimer's patients and their families struggle to cope with the disease and its progression. Home health care teams provide the necessary care for all stages of Alzheimer's patients, by helping them socialize with others, maintain their awareness and engagement with society, and avoid depression. The service includes the following:

- Mental, physical, and psychological follow-up of the patient.
- Strengthening the mind and body, through recommendations provided by specialists.

The service is available in several packages that are coordinated according to the patient's condition.



برنامج رعاية المرضى ملازمي الفراش

Bedridden Care Program



يقدم البرنامج رعاية صحية تمريضية مناسبة للمرضى ملازمي الفراش، ويخلق بيئة منزلية آمنة ومريحة لهم، بناءً على التوصيات الطبية، وبناءً على ذلك يتم تقديم الخدمات المناسبة للحالة. وتشمل الخدمة ما يلي:

- وضع خطة صحية لمتابعة الحالة الصحية للمريض.
- العلاج الطبيعي للحد من المخاطر المحيطة بملازمي الفراش.
- العلاج التنفسي ووقاية الجهاز التنفسي.
- ضمان التغذية الجيدة للمريض.
- تقديم تقارير منتظمة عن حالة المريض الصحية والعقلية والبدنية.
- تثقيف وتدريب المُرافق على كيفية الوقاية من إصابات التقرحات السريرية.
- المساعدة في أنشطة الحياة اليومية (مثل الاستحمام والنظافة الشخصية).

تتوفر الخدمة بعدة باقات يتم تنسيقها تبعاً لحالة المريض.

This program provides professional nursing care for bedridden patients, creating a safe and comfortable home environment for them, based on medical recommendations. The services provided include the following:

- Develop a care plan according to the patient clinical condition.
- Physical therapy care plan to avoid immobility risks.
- Respiratory therapy and respiratory protection.
- Ensuring good nutrition for the patient.
- Providing regular reports on the patient's physical, mental, and emotional health.
- Educating and training the caregiver on how to prevent pressure ulcers.
- Assisting with activities of daily living (such as bathing and personal hygiene).

The service is available in several packages that are coordinated according to the patient's condition.



برنامج رعاية كبار السن Geriatric Care Program



بفريق متخصص ومتنوع تقدم الرعاية والمساعدة للمرضى في أداء المهام اليومية، ومساعدتهم على التغلب على العقبات الصحية والعقلية والجسدية. وتشمل الخدمة ما يلي:

- تقييم شامل لحالة المريض وتقديم رعاية متخصصة.
- إدارة رعاية الأمراض المزمنة
- فحوصات دورية ومخبرية شاملة.
- مساعدة المريض في أنشطة الحياة اليومية (كالاستحمام والتغذية).
- متابعة المريض عقلياً ونفسياً وجسدياً.
- إدارة الدواء حسب الخطة العلاجية.
- إدارة الألم.
- علاج طبيعي حسب حاجة المريض الصحية.
- تثقيف المريض والأسرة.

تتوفر الخدمة بعدة باقات يتم تنسيقها تبعاً لحالة المريض.

A comprehensive program that provides care and assistance to older adults in their daily activities and helps them overcome health, mental, and physical challenges. The program typically includes the following services:

- Comprehensive assessment of the patient's condition and provision of specialized care.
- Management of chronic diseases.
- Comprehensive periodic and laboratory examinations.
- Assistance to the patient in activities of daily living (such as bathing and eating).
- Mental, psychological, and physical follow-up of the patient.
- Medication management according to the primary treatment plan.
- Pain management.
- Physical therapy based on the patient's medical condition.
- Patient and family education.

The service is available in several packages that are coordinated according to the patient's condition.



105 $\frac{\text{mg}}{\text{dL}}$

برنامج رعاية مرضى السكري

Diabetes Care Program



يعد مرض السكري من الأمراض المزمنة التي تتطلب رعاية مستمرة. وفريق الرعاية الصحية المنزلية يوفر العناية والاهتمام الضروريين لمرضى السكري من خلال خطط صحية بإشراف طبي للحفاظ على مستوى السكر في الدم وتقليل المضاعفات المحيطة بهذا المرض في بيئة مناسبة للمريض تضمن راحته وخصوصيته. وتشمل خدمات البرنامج:

- مراقبة مستوى السكر في الدم.
- تقديم المشورة بشأن النظام الغذائي والتمارين الرياضية.
- إدارة الأدوية.
- رعاية الجروح.
- إجراء الفحوصات والتحليل الدورية.
- تتوفر الخدمة بعدة باقات يتم تنسيقها تبعاً لحالة المريض

Diabetes is a chronic disease that requires ongoing care. The Home Healthcare Team provides the necessary care and attention to people with diabetes through medically supervised health plans to maintain blood sugar levels and reduce the complications surrounding this disease in a patient-friendly environment that ensures their comfort and privacy.

The program's services include:

- Monitoring blood sugar levels
- Providing dietary and exercise counseling
- Medication management
- Wound care
- Conducting regular checkups and tests

The service is available in several packages that are coordinated according to the patient's condition.



برنامج رعاية ما قبل الولادة

Prenatal Care Program



خلال فترة الحمل يقدم فريق الرعاية الصحية المنزلية رعاية مناسبة لك، والتي تعتبر جزءًا أساسيًا من الرعاية الصحية أثناء الحمل. يقوم فريقنا الطبي بتقديم الرعاية المناسبة للأمهات أثناء فترة الحمل وقبل الولادة، بما في ذلك تقديم التوجيهات حول العناية بالطفل وطرق الرضاعة الطبيعية. بالإضافة إلى ذلك، يتم تصميم برنامج تمارين للياقة أثناء فترة الحمل للمساعدة في تحقيق ولادة طبيعية وبرنامج لاستعادة اللياقة بعد الحمل.

تتضمن هذه الخدمة:

- تقديم تقييم شامل لحالة الحمل وتقديم الرعاية المناسبة.
- متابعة الحمل في المنزل وإجراء الاختبارات والتحليلات خلال مراحل الحمل وفقًا لتوصيات الطبيب المختص.
- تثقيف الأمهات حول جميع المعلومات الهامة للحفاظ على صحتهن وصحة الجنين.

During pregnancy, home health care team provides you with appropriate care, which is an essential part of healthcare pregnancy journey. Our medical team provides appropriate care for mothers during pregnancy and before childbirth, including providing guidance on childcare and breastfeeding methods. Additionally, a physical care program during pregnancy is designed to help achieve a natural childbirth and a program to restore fitness after pregnancy.

This service includes:

- Providing a comprehensive assessment of the pregnancy status and providing appropriate care.
- Monitoring pregnancy at home and conducting the necessary tests and monitoring pregnancy stages according to the recommendations of the specialist doctor.
- Educating mothers about all important information to maintain their health and the health of the fetus.



برنامج الرعاية التلطيفية

Palliative care program



تركز الرعاية التلطيفية على تحسين جودة حياة المريض وعائلته خلال فترة المرض، حتى في مراحله المتقدمة. يلعب فريق الرعاية الصحية المنزلية دورًا مهمًا في تقديم هذه الرعاية، حيث يركز على تخفيف الألم والأعراض والإجهاد الجسدي للمريض، بالإضافة إلى تقديم الدعم النفسي والاجتماعي بناءً على توصيات الطبيب المعالج المختص.

Palliative care focuses on improving the quality of life of the patient and their family during the illness, even in its advanced stages. The home health care team plays an important role in providing this care, focusing on relieving pain, symptoms, and physical stress for the patient, in addition to providing psychological and social support in accordance with the recommendations of the treating physician.



برنامج تهيئة المريض قبل دخول المستشفى

Pre-Hospitalization Care Program



العديد من المرضى تتضمن رحلتهم العلاجية التنويم في المستشفى ونحرص من خلال هذا البرنامج بان تتم تهيئة المريض من خلال عمل الاختبارات والفحوصات اللازمة والدعم النفسي والتثقيفي اللازم بناء على توجيه الطبيب المختص وذلك قبل دخول المريض للمستشفى وتنفيذ الإجراءات الطبية الضرورية. يتم ذلك بهدف ضمان استعداد المريض لتلقي الرعاية الطبية اللازمة بطريقة فعّالة وأمنة، حيث يتم تنظيم هذه الاختبارات والفحوصات وفقاً للتوجيهات الطبية الدقيقة وبالتنسيق مع الخطة العلاجية المحددة لحالة المريض.

Many patients' treatment journey includes hospitalization. Through this program, we ensure that the patient is prepared by conducting the necessary tests and examinations, as well as providing the necessary psychological and educational support, based on the guidance of the specialist doctor. The care started before the patient enters the hospital and performs the necessary medical procedures to ensure that the patient is ready to receive the necessary medical care in an effective and safe manner.



برنامج رعاية ما بعد الجراحة

Post-Operative Care



يشمل هذا البرنامج ما يلزم من رعاية شاملة للمريض بعد إجراء العمليات الجراحية الحادة وعودته إلى منزله. يتولى الفريق أداء الفحوصات الضرورية وتقديم الرعاية الملائمة وفقاً لحالة كل مريض وتوصيات الطبيب المعالج بالتنسيق معه لفهم كافة تفاصيل الحالة الصحية للمريض، ويتم إجراء الفحوصات والاختبارات لضمان توافق الخدمات الطبية المقدمة مع حالة المريض. كما يتم توفير تقارير طبية خاصة عند الحاجة. بهدف تحقيق توفير رعاية شاملة ومتكاملة لضمان تحسين صحة المريض وراحته في بيئة منزلية.

This program provides comprehensive care for patients after undergoing major surgery and returning home. The team performs the necessary examinations and provides appropriate care according to the condition of each patient and the recommendations of the attending physician, in coordination with him to understand all the details of the patient's health condition. Examinations and tests are performed to monitor the patient's progress and make sure they're getting the best possible care. Medical reports are also provided when necessary. The aim is to provide comprehensive and integrated care to ensure the improvement of the patient's health and comfort in a home environment.



برنامج العناية بالجروح

Wound Care Program



يختص البرنامج برعاية الجروح ومعالجتها بما يتناسب مع حالة المريض الطبية والسريرية ويقدم فريق الرعاية الصحية المنزلية الرعاية ذلك وفقاً لتشخيص الطبيب المعالج والخطة العلاجية اللازمة ويشمل البرنامج:

- تقييم نوع الجروح والتقرحات وتقدير تأثيرها على الحالة الصحية.
- علاج التقرحات السريرية والتي تكون احدى المخاطر المتوقعة بالمرضى ملازمي الفراش.
- تقليل آثار الجروح باستخدام أحدث الوسائل والتقنيات المتبعة في الرعاية الصحية.
- نقوم بالتعاون مع المرضى وعائلاتهم لتثقيفهم حول مسائل العناية بالجروح والتقرحات السريرية.

تتوفر هذه الخدمة في عدة باقات يتم تنسيقها وفقاً لحالة المريض.

The program specializes in the care and treatment of wounds and ulcers in accordance with the patient's medical and clinical condition. The home healthcare team provides this care according to the diagnosis of the treating physician and the necessary treatment plan. The program includes:

- Evaluation of the wounds and ulcers and assessing their impact on the health status.
- Bed sore ulcers, one of the associated risks for bedridden patients.
- Reducing the effects of wounds using the latest methods and techniques used in healthcare.
- Patient and family education about wound care precautions and treatment needed.

The service is available in several packages that are coordinated according to the patient's condition.



(العلاج الطبيعي، العلاج الوظيفي، ومعالجة النطق والتخاطب)

يقوم فريق الرعاية الصحية المنزلية بإعداد خطة علاجية تهدف إلى تحسين وتطوير حالة المريض. تشمل هذه الخدمة:

- العلاج الطبيعي، العلاج الوظيفي، علاج مشاكل النطق والتخاطب.
- تحسين البيئة المحيطة بالمريض بهدف زيادة استقلاليته في الأنشطة اليومية.
- توعية وتثقيف وتدريب أسرة المريض.
- تتوفر هذه الخدمة في عدة باقات يتم تنسيقها وفقاً لحالة المريض.

(Physical Therapy, Occupational Therapy and Speech Therapy)

The home healthcare team prepares a treatment plan aimed at improving and enhancing the patient's condition.

This service includes:

- Physical therapy, occupational therapy, and speech therapy.
- Improving the patient's surrounding environment to increase their independence in daily activities.
- Raising awareness, educating, and training the patient's family.

This service is available in several packages coordinated based on the patient's condition.



برنامج الرعاية التنفسية

Respiratory Care Program



فريق الرعاية الصحية المنزلية يقدم الرعاية المناسبة والمتابعة الدورية للمرضى الذين يعانون من مشاكل في جهاز التنفس وبحاجة الى اللوكسجين او أجهزة التنفس الصناعي او انايبب تنفس رغاميه وما يلزم ذلك من معاينة للتأكد من الاستفادة الكاملة من تلك الأجهزة في أماكن إقامتهم. ويتم ذلك عبر أخصائيي الرعاية التنفسية المؤهلين وبالتنسيق المستمر مع الطبيب المعالج. تشمل هذه الخدمة:

- توفير الرعاية الصحية للمرضى الذين يعانون من مشاكل في جهاز التنفس في بيئة منزلية.
 - المساعدة في استعادة عافية مرضى الجهاز التنفسي وتحسين حالتهم الصحية بشكل أفضل في جو أسري. تقليل وتيرة الزيارات المتكررة إلى المستشفيات لمرضى الجهاز التنفسي، سواء بشكل منتظم أو إلى قسم الطوارئ.
 - الاستمرار في متابعة حالة المريض بشكل دوري من خلال زيارات منزلية بالتنسيق مع الطبيب المعالج.
- هذه الخدمة متاحة في عدة باقات يتم تنسيقها وفقاً لحالة المريض.

Home health care teams provide appropriate care and regular follow-up for patients with respiratory problems who need oxygen, ventilators, or tracheostomy tubes, and any necessary inspections to ensure that they are fully utilizing these devices in their homes through qualified respiratory care specialists in coordination with the treating physician.

This service includes:

- Providing healthcare for patients with respiratory complications in a home environment.
- Helping chronic respiratory patients recover to the neutral status and improve their health in a family atmosphere.
- Reducing the frequency of repeated visits to hospitals for respiratory patients, either regularly or to the emergency department.
- Continuing to follow up on the patient's condition on a regular basis through home visits in coordination with the treating physician.

This service is available in several packages, which are coordinated based on the patient's condition.



برنامج المحاليل الوريدية

IV Therapy Program



يقدم هذا البرنامج مجموعة من الخدمات الطبية المختصة بالعلاج الوريدي والتي يمكن الاستفادة منها للعديد من المرضى الذين بإمكانهم تلقي الخدمة في مقر اقامتهم تحت اشراف طبي وتقدم عبر فريق تمريض مختص. ويشمل هذا البرنامج:

- المضادات الحيوية الوريدية.
- مجموعة من الفيتامينات الوريدية.
- التغذية العلاجية الوريدية.

This program provides a variety of medical services specialized in intravenous therapy, which can be beneficial for many patients who can receive the service at their place of residence under medical supervision and provided by a specialized nursing team.

This program includes:

- Intravenous antibiotics.
- A variety of intravenous vitamins.
- Intravenous therapeutic nutrition.



مجموعة من الخدمات والاختبارات الطبية لمتابعة الصحة العامة للأشخاص من خلال تقييم أداء الأعضاء الرئيسية في الجسم ومدى تأثير الروتين اليومي على صحة الأشخاص بالإضافة الى عمل التوصيات والخطط الوقائية اللازمة لتفادي امراض العصر المزمنة كالسكري وارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة الدهون الضارة. ويشمل هذا البرنامج:

- اختبار جودة النوم.
- متابعة العلامات الحيوية من خلال أجهزة مخصصة لمراقبة العلامات الحيوية.
- اختبار وظائف الرئة.
- قياس كتلة الجسم.
- تحاليل مخبرية دورية.

A set of medical services and tests to track the general health of people by evaluating the performance of the vital body organs and the impact of daily routine on people's health, in addition to making recommendations and preventive plans necessary to avoid chronic diseases of the era such as diabetes, high blood pressure, and high levels of harmful fats.

This program includes:

- Sleep quality test.
- Monitoring vital signs through devices dedicated to monitoring vital signs.
- Lung function test.
- Body mass measurement.
- Periodic laboratory tests.

شركاؤنا



Our Partners

انطلاقاً من مبدأ تعاون القطاع الصحي لخدمة المجتمع سعت مستشفيات رعاية الطبية إلى عقد شراكات استراتيجية مبنية على أسس متينة من التعاون المشترك مع مختلف القطاعات التعليمية والرياضية والخيرية للمساهمة في تحقيق الأهداف الاستراتيجية.

In line with the principle of cooperation between the healthcare sector and the community, Care Medical Hospitals has sought to establish strategic partnerships based on solid foundations of joint cooperation with various educational, sports, and charitable sectors to contribute to the achievement of strategic goals.



كَلانَا
جمعية الأمير فهد بن سلمان الخيرية
لرعاية مرضى الفشل الكلوي كَلانَا



جمعية روماتيزم
Rheumatism Association



SCAD



جمعية رعاية
مبتوري الأطراف



المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية
General Organization for Social Insurance



الاتحاد السعودي لألعاب القوى
SAUDI ATHLETIC FEDERATION

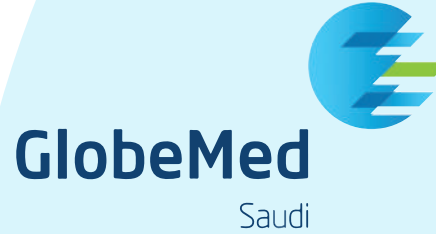
جامعة المعرفة
ALMAAREFA UNIVERSITY

التأمين الطبي

Medical Insurance

شركات التأمين الطبي المعتمدة لدى مستشفيات رعاية الطبية.

Medical insurance companies accredited by Care Medical Hospitals.



الاعتمادات الدولية

International Accreditations

حصدت مستشفيات رعاية الطبية العديد من الشهادات والاعتمادات الوطنية والدولية، وذلك من خلال السعي لتحقيق رؤيتها لتكون في صدارة الرعاية الصحية وتضمن للمرضى توفير خدمات وتجربة استثنائية. وتأتي هذه الاعتمادات لمجالات عديدة منها لضمان الجودة النوعية، وسلامة المرضى، وإدارة المخاطر، والجودة الشاملة، والتميز في الرعاية الصحية.

Care Medical Hospitals has earned numerous national and international certifications and accreditations, through its pursuit of its vision to be at the forefront of healthcare and to ensure that patients receive exceptional services and experiences. These accreditations cover a wide range of areas, including quality assurance, patient safety, risk management, total quality, and healthcare excellence.



رعاية في أرقام للعام 2022

CARE IN NUMBERS



18,588
Surgeries



603
Beds



150,000
Radiology procedure



52
Beds in ICU



14
OT



39
NICU



150,000
Radiology procedure
MRI-CT Scanner



11
Beds in CCU



19
LABOR ROOMS



900,000
Laboratory test



66
EMERGENCY BEDS



4
TRIAGE ROOMS



70
NURSERY CRIBS



2
CATH LAB



5
DERMATOLOGY
LASER ROOMS



CARE MEDICAL

Riyadh, AlRawabi, Uniza St.
Kingdom of Saudi Arabia
Tel: +966 (11) 418 44 88
homecare@care.med.sa