



TODO

EN // LA REVISTA

EDICIÓN 134

TODONLAREVISTA.COM

ISSN 2390-0733
Año 14

Valor \$5.000



Colombia
Presidenciales
segunda vuelta histórica

EDITORIAL

DIRECTOR

Harold Fernando Rodríguez Arbeláez

EDITOR

Daniela Rodríguez Dussán
Jacqueline Dussán Gutiérrez

PERIODISTAS

Daniela Rodríguez Dussán
Isabella Rodríguez Dussán
Harold Fernando Rodríguez A.
Jacqueline Dussán Gutiérrez
José Erroll Rodríguez Arbeláez

Paginas Información Citadas

Prensa Gobernación de Cundinamarca
Prensa Gobernación del Tolima
Alcaldía de Bogotá
Fifa .com
Alcaldía de Ricaurte
Alcaldía de Ibagué

RECURSOS GRÁFICOS

Filbo 2026
FIFA.com
Freepik
Gobernación del Tolima
Gobernación de Cundinamarca
Alcaldía de Bogotá
MinTurismo
MinTic
Ministerio del Medio Ambiente
Alcaldía de Ricaurte
Neurocenter.com

MERCADEO

GERENTE COMERCIAL

Jacqueline Dussán Gutiérrez

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Camilo Rodríguez Dussán

Actualidad	4
Elecciones precidenciales 2026	
.....	
Bogotá	16
Bogotá mueve su Metro	
.....	
Deportes	20
Los 26 de Nestor	
.....	
Tolima	25
"Cumplimos con la seguridad del departamento"	
.....	
Salud y Bienestar	30
Dolor Pélvico Crónico	
.....	
Por los municipios	34
Girardot representó a Colombia en Italia	
.....	
Sostenibilidad	36
Colombia se prepara para el fenomeno del niño	
.....	
Palabra de Dios	39
Mardoqueo pide ayuda a Ester	
.....	



CONTÁCTENOS

Carrera 118 # 89 - 26
Bogotá Colombia
(300) 458 3139
(301) 278 9098

VISÍTENOS:

todoenlarevista.com



@todoenlarevista

EDITORIAL

Cosas del país

Las orillas políticas y el desafío de construir nación

Los resultados de la reciente primera vuelta electoral dejaron un mensaje claro para Colombia: el país continúa debatiéndose entre dos grandes corrientes ideológicas que hoy concentran buena parte de las preferencias ciudadanas. Por un lado, una propuesta identificada con la derecha obtuvo la mayor votación; por otro, una alternativa de izquierda logró consolidarse como la segunda fuerza política. Más allá de los nombres y las campañas, el resultado refleja una realidad que merece una reflexión profunda sobre el rumbo que está tomando la democracia colombiana.

Las elecciones suelen convertirse en escenarios donde las emociones se intensifican y las diferencias se hacen más visibles. Sin embargo, cuando el debate público se reduce a una confrontación entre extremos, surge una pregunta inevitable: ¿qué tan conveniente es para una nación permanecer instalada en las orillas ideológicas?

La historia demuestra que las sociedades avanzan cuando son capaces de encontrar puntos de encuentro. Las posiciones de derecha suelen enfatizar la seguridad, la libertad económica, la inversión y el fortalecimiento institucional. Las corrientes de izquierda, por su parte, suelen insistir en la justicia social, la reducción de las desigualdades y una mayor intervención del Estado en la protección de los sectores más vulnerables. Ambas perspectivas contienen preocupaciones legítimas y responden a necesidades reales de la población.

El problema aparece cuando cada orilla considera que posee la verdad absoluta y convierte al adversario político en un enemigo. En ese escenario, el diálogo desaparece, los consensos se vuelven imposibles y las soluciones terminan subordinadas a la confrontación. La polarización puede generar réditos electorales de corto plazo, pero pocas veces produce estabilidad y desarrollo sostenido para una nación.

Colombia conoce bien las consecuencias de las divisiones profundas. A lo largo de su historia, los enfrentamientos políticos han dejado heridas sociales que tardaron décadas en sanar. Los períodos de mayor progreso institucional, económico y democrático han coincidido, precisamente, con momentos en los que distintos sectores fueron capaces de construir acuerdos sobre asuntos fundamentales para el país.

Los resultados de esta primera vuelta también pueden interpretarse como una expresión del cansancio ciudadano frente a problemas que siguen sin resolverse. La inseguridad, el desempleo, la informalidad laboral, la corrupción, la pobreza y las dificultades del sistema de salud continúan siendo preocupaciones centrales para millones de colombianos. Los votantes buscan respuestas concretas y, en muchos casos, las encuentran en propuestas que prometen cambios profundos desde posiciones ideológicas claramente definidas.

No obstante, gobernar es diferente a competir en una campaña. Mientras las elecciones premian la diferenciación, el ejercicio del poder exige integración. El próximo presidente tendrá la responsabilidad de representar no solo a quienes lo eligieron, sino también a quienes respaldaron otras opciones políticas. Esa es la esencia de una democracia madura.

La verdadera conveniencia para Colombia no está en el triunfo absoluto de una orilla sobre la otra. Está en la capacidad de tomar lo mejor de cada visión para construir políticas públicas equilibradas, responsables y sostenibles. Un país necesita crecimiento económico, pero también inclusión social; requiere autoridad institucional, pero igualmente garantías democráticas; demanda inversión y confianza, sin olvidar la protección de quienes enfrentan mayores dificultades.

La segunda vuelta no debería convertirse en una batalla entre vencedores y vencidos, sino en una oportunidad para discutir con seriedad qué modelo de país puede ofrecer mejores condiciones para las próximas generaciones. El debate democrático gana calidad cuando se fundamenta en argumentos y propuestas, no en descalificaciones o temores.



EDICIÓN

134

Colombia
Segunda vuelta Histórica

ELECCIONES PRESID



ABELARDO DE LA ESPRIELLA

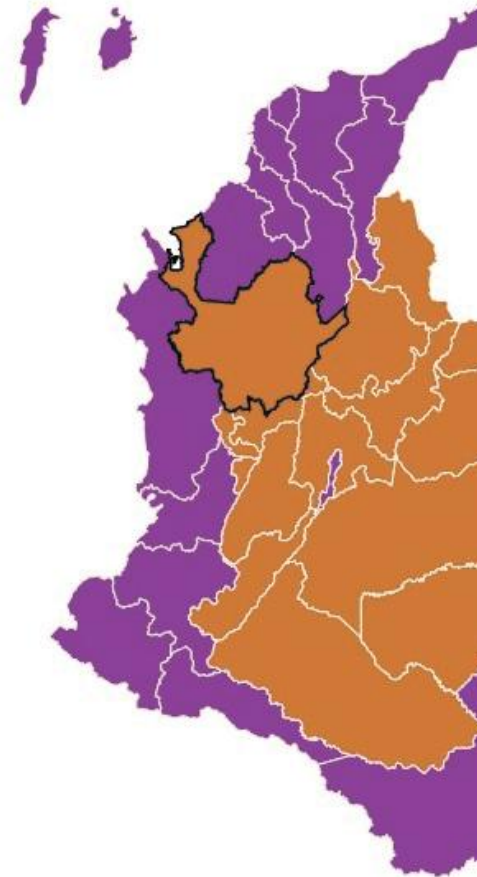
43.73%

votos: 10.354.789



Votos en blanco: **406.917** (1.71%)

Votos nulos: **245.373**



Colombia ante una segunda vuelta histórica: análisis de una elección que dividió al país.

Las elecciones presidenciales celebradas este 31 de mayo dejaron un mensaje contundente: Colombia llega a una de las segundas vueltas más polarizadas de su historia reciente. Los resultados oficiales del preconteo ubicaron a Abelardo de la

EsPriella en el primer lugar con 10.360.499 votos, equivalentes al 43,74 % de la votación, mientras que Iván Cepeda alcanzó 9.688.361 sufragios, correspondientes al 40,90 %. La diferencia entre ambos fue

ENCIALES 2026



IVÁN CEPEDA CASTRO

40.91%

votos: 9.685.357



TOTAL VOTOS: 23.673.757



PACTO
HISTÓRICO
MOVIMIENTO POLÍTICO



cercana a los 672 mil votos, una ventaja importante, pero insuficiente para definir anticipadamente el resultado final del próximo 21 de junio.

Más allá de las cifras, la jornada electoral dejó al descubierto una realidad política evidente: Colombia se encuentra dividida en dos grandes corrientes ideológicas que hoy representan visiones completamente distintas sobre el futuro de Colombia.

La primera vuelta presidencial dejó una de las contiendas más cerradas y polarizadas de los últimos años en Colombia.

Los resultados revelaron un país dividido entre dos orillas políticas que ahora se disputarán el respaldo definitivo de los ciudadanos el próximo 21 de junio.

Con 10.360.499 votos, equivalentes al 43,74 % de la votación nacional, Abelardo de la Espriella se consolidó como el candidato más votado de la jornada.

Por su parte, Iván Cepeda obtuvo 9.688.361 sufragios, alcanzando el 40,90 %, una diferencia de apenas 672.138 votos que mantiene completamente abierta la carrera hacia la Casa de Nariño.

El mensaje de las urnas

Más allá de los números, la elección envió un mensaje contundente: Colombia atraviesa un momento de profunda transformación política y social.

Los ciudadanos acudieron a las urnas para expresar sus preocupaciones frente a temas como la seguridad, la economía, el empleo, la corrupción y el rumbo institucional del país.

El respaldo obtenido por Abelardo de la Espriella refleja el crecimiento de un sector de la población que reclama medidas más firmes frente a la delincuencia, el fortalecimiento de la autoridad y una recuperación de la confianza en las instituciones.



ABELARDO DE LA ESPRIELLA
Presidencia
JOSÉ MANUEL RESTREPO ABONDANO
Vicepresidencia



28.657
0,12 %



IVÁN CEPEDA CASTRO
Presidencia
AIDA MARINA QUILCUE VIVAS
Vicepresidencia



19.889
0,08 %



PALOMA VALENCIA LASERNA
Presidencia
JUAN DANIEL OVIEDO ARANGO
Vicepresidencia



14.108
0,05 %



SERGIO FAJARDO VALENCIA
Presidencia
EDNA CRISTINA DEL ROSARIO
Vicepresidencia



13.271
0,05 %



MIGUEL URIBE LONDOÑO
Presidencia
LUISA FERNANDA VILLEGAS ARAQUE
Vicepresidencia



SONDRA MACOLLINS GARVIN PINTO
Presidencia
LEONARDO KARAM HELO
Vicepresidencia



ROY LEONARDO BARRERAS MONTEALEGRE
Presidencia
MARTHA LUCÍA ZAMORA ÁVILA
Vicepresidencia



LUIS GILBERTO MURILLO
Presidencia
LUZ MARÍA ZAPATA
Vicepresidencia



Su discurso encontró eco en amplios sectores que consideran que el país necesita cambios profundos en materia de seguridad y gobernabilidad.

Mientras tanto, la votación alcanzada por Iván Cepeda demuestra que el proyecto progresista conserva una base electoral sólida y movilizadora. Sus resultados evidencian que millones de colombianos respaldan propuestas enfocadas en reformas sociales, fortalecimiento de derechos y transformación de las estructuras tradicionales del poder.

Una nación dividida en dos grandes corrientes

Los resultados muestran un fenómeno cada vez más evidente en Colombia: la

consolidación de dos grandes bloques políticos con visiones distintas sobre el futuro nacional.

Por un lado, quienes consideran que la prioridad debe ser el orden, la seguridad y el crecimiento económico basado en la confianza inversionista. Por el otro, quienes creen que el país necesita profundizar cambios sociales y avanzar hacia una mayor equidad.

Esta división no necesariamente representa una crisis democrática. Por el contrario, refleja una ciudadanía cada vez más activa, informada y participativa, que busca influir directamente en las decisiones que marcarán el destino del país durante los próximos años.







El fenómeno Abelardo de la Espriella

La gran sorpresa de la elección fue la consolidación de Abelardo de la Espriella como líder de la derecha nacional. Su campaña logró capitalizar el descontento ciudadano frente a la inseguridad, el deterioro económico y el desgaste del actual gobierno. Con un discurso basado en la autoridad, el orden y la recuperación de la seguridad, logró conectar con millones de colombianos que buscan respuestas rápidas frente a la crisis que vive el país.

Su victoria en primera vuelta también refleja el surgimiento de una nueva derecha que ya no depende exclusivamente de las estructuras tradicionales del uribismo. De hecho, varios analistas consideran que el resultado marca un reacomodamiento de las fuerzas conservadoras en Colombia

9



Iván Cepeda demuestra la fuerza del progresismo

Aunque quedó en segundo lugar, los más de 9,6 millones de votos obtenidos por Iván Cepeda evidencian que el proyecto progresista mantiene una base electoral sólida. Lejos de representar una derrota definitiva, el resultado demuestra que la izquierda conserva una capacidad de movilización considerable y que la disputa por la Presidencia continúa completamente abierta.

Cepeda enfrentará ahora el reto de conquistar a los votantes del centro político, especialmente aquellos sectores que respaldaron candidaturas como las de Sergio Fajardo o Claudia López y que podrían convertirse en decisivos para la segunda vuelta.





Los votos que decidirán la Presidencia

Uno de los factores más importantes para el próximo 21 de junio será el comportamiento de los electores de las candidaturas que quedaron fuera de la contienda.

Paloma Valencia, quien obtuvo cerca del 7 % de los votos, ya expresó públicamente su respaldo a Abelardo de la Espriella, lo que podría fortalecer aún más la candidatura del líder conservador.

Sin embargo, el escenario sigue siendo incierto.

En una elección tan cerrada, la participación ciudadana, el voto de opinión y la capacidad de cada campaña para conquistar a los indecisos podrían inclinar la balanza hacia cualquiera de los dos aspirantes.

Una campaña marcada por la polarización

Los días que vienen estarán marcados por intensos debates políticos, confrontaciones

ideológicas y una fuerte disputa por la narrativa pública. Incluso ya han surgido controversias sobre el proceso electoral y llamados a debates entre los candidatos, lo que anticipa una campaña de alta tensión.

La elección del 21 de junio no será únicamente una competencia entre dos nombres. Para muchos colombianos representará la decisión entre dos modelos de país: uno basado en políticas de seguridad y autoridad promovidas por De la Espriella, y otro orientado a la continuidad de las reformas impulsadas por los sectores progresistas representados por Cepeda.

La batalla por los votos del centro

De cara a la segunda vuelta, los votos de los candidatos que quedaron por fuera de la contienda podrían convertirse en el factor decisivo.

Los sectores de centro, los independientes y los ciudadanos que no se sienten plenamente identificados con ninguna de las dos

corrientes principales serán el objetivo de las campañas en las próximas semanas.

Los debates, las alianzas políticas y la capacidad de cada candidato para generar confianza podrían inclinar la balanza en una elección donde cada voto contará.

Lo que está en juego

La elección del próximo 21 de junio no será simplemente una competencia entre dos candidatos.

Para muchos analistas, representa una decisión sobre el modelo de país que Colombia desea construir durante los próximos cuatro años.

Los temas de seguridad ciudadana, crecimiento económico, empleo, salud, educación y estabilidad institucional dominarán la agenda electoral en la recta final de la campaña.

La ciudadanía tendrá la responsabilidad de evaluar propuestas, contrastar visiones y decidir cuál de los dos proyectos ofrece mayores garantías para enfrentar los desafíos nacionales.

Análisis una elección que nadie tiene asegurada

Aunque Abelardo de la Espriella llega a la segunda vuelta con ventaja, la diferencia obtenida en primera vuelta no puede considerarse definitiva.

La historia electoral colombiana ha demostrado que los escenarios pueden cambiar significativamente cuando la contienda se reduce a dos candidatos.

La capacidad para atraer nuevos apoyos, construir consensos y presentar propuestas viables será determinante en las próximas semanas.

Lo ocurrido en esta primera vuelta confirma que Colombia vive uno de los momen-

tos políticos más trascendentales de las últimas décadas.

El país no solo elegirá un nuevo presidente; también definirá el rumbo que tomará frente a los retos económicos, sociales y de seguridad que marcarán el futuro de millones de colombianos.

Opinión

Lo ocurrido en esta primera vuelta deja una enseñanza clara; ningún sector político puede declararse vencedor antes de tiempo.

Aunque Abelardo de la Espriella llega con ventaja, la diferencia del 2,8 % demuestra que la segunda vuelta será una batalla voto a voto.

La campaña que logre transmitir mayor confianza, moderar los discursos más radicales y conquistar a los electores independientes tendrá mayores posibilidades de ocupar la Casa de Nariño.

Colombia entra ahora en tres semanas decisivas que podrían redefinir el rumbo político, económico y social del país durante los próximos cuatro años.

El 21 de junio no solo se elegirá un presidente; se definirá cuál de las dos visiones enfrentadas de nación logra convencer a la mayoría de los colombianos.

Reflexión final

La democracia colombiana vuelve a demostrar su fortaleza. En medio de diferencias ideológicas y visiones contrapuestas, serán los ciudadanos quienes tendrán la última palabra.

El próximo 21 de junio, Colombia escribirá una nueva página de su historia política. Y como ocurre en toda democracia, más allá de los candidatos y los partidos, el verdadero protagonista seguirá siendo el voto de cada colombiano.



RegioTram de Occidente acelera su construcción y entra en una etapa clave para la movilidad regional

La llegada de maquinaria especializada proveniente de China marca un nuevo hito en el desarrollo del primer tren regional de pasajeros de Colombia. Con un avance general del 41 %, el proyecto comienza a consolidarse como una de las apuestas más ambiciosas para transformar la conexión entre Bogotá y la Sabana Occidente.

La construcción del RegioTram de Occidente continúa avanzando y entra en una fase determinante para su desarrollo. La reciente llegada de maquinaria ferroviaria especializada al patio taller El Corzo, en Facatativá, permitirá acelerar significativamente la instalación de la nueva vía férrea y acercar al proyecto a sus metas operativas previstas para los próximos años.

El anuncio fue realizado por el gobernador de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey Ángel, quien confirmó la incorporación de una bateadora férrea de última tecnología, dos locomotoras auxiliares y seis tolvas de balasto, equipos que fueron transportados desde China y que permitirán construir

cerca de 300 metros lineales de vía por día.

La llegada de esta tecnología representa mucho más que la incorporación de nuevos equipos al proyecto. Para expertos en infraestructura ferroviaria, este momento marca el inicio de una de las etapas más visibles y estratégicas de la obra: la instalación definitiva de la infraestructura sobre la que circularán los futuros trenes eléctricos que conectarán a Bogotá con los municipios de Facatativá, Madrid, Mosquera y Funza.

Actualmente, el proyecto registra un avance general del 41 %, una cifra que evidencia el progreso de las obras luego de varios años de planeación, gestión predial y adecuación del corredor férreo. Entre los logros alcanzados se destaca el 84 % del desmonte de la antigua trocha férrea, así como la disponibilidad casi total de los elementos prefabricados requeridos para puentes, box culvert y obras hidráulicas.

Uno de los componentes más importantes del proyecto es el patio taller El Corzo, considerado el corazón operativo del sistema ferroviario regional. Este complejo ya alcanza un 45 % de ejecución y será el centro encargado del mantenimiento preventivo y correctivo de los trenes,

además de albergar los sistemas de control, monitoreo y seguridad operacional.

Las cifras muestran la magnitud de la intervención. Hasta la fecha se han excavado más de 180 mil metros cúbicos de material y se han conformado más de 12 mil metros cuadrados de subbase para la futura instalación del subbalasto y balasto, elementos fundamentales para garantizar la estabilidad de la infraestructura férrea.

De igual manera, los puentes proyectados sobre el corredor suburbano ya superan el 50 % de avance, mientras continúan las labores de cimentación, armado de estructuras y adecuación de terrenos en distintos puntos del trazado.

Más allá de las obras, el RegioTram de Occidente representa una transformación profunda para la movilidad de la región. El sistema contará con 17 estaciones, de las cuales 11 estarán ubicadas en Bogotá, y tendrá capacidad para movilizar aproximadamente 130 mil pasajeros diarios.

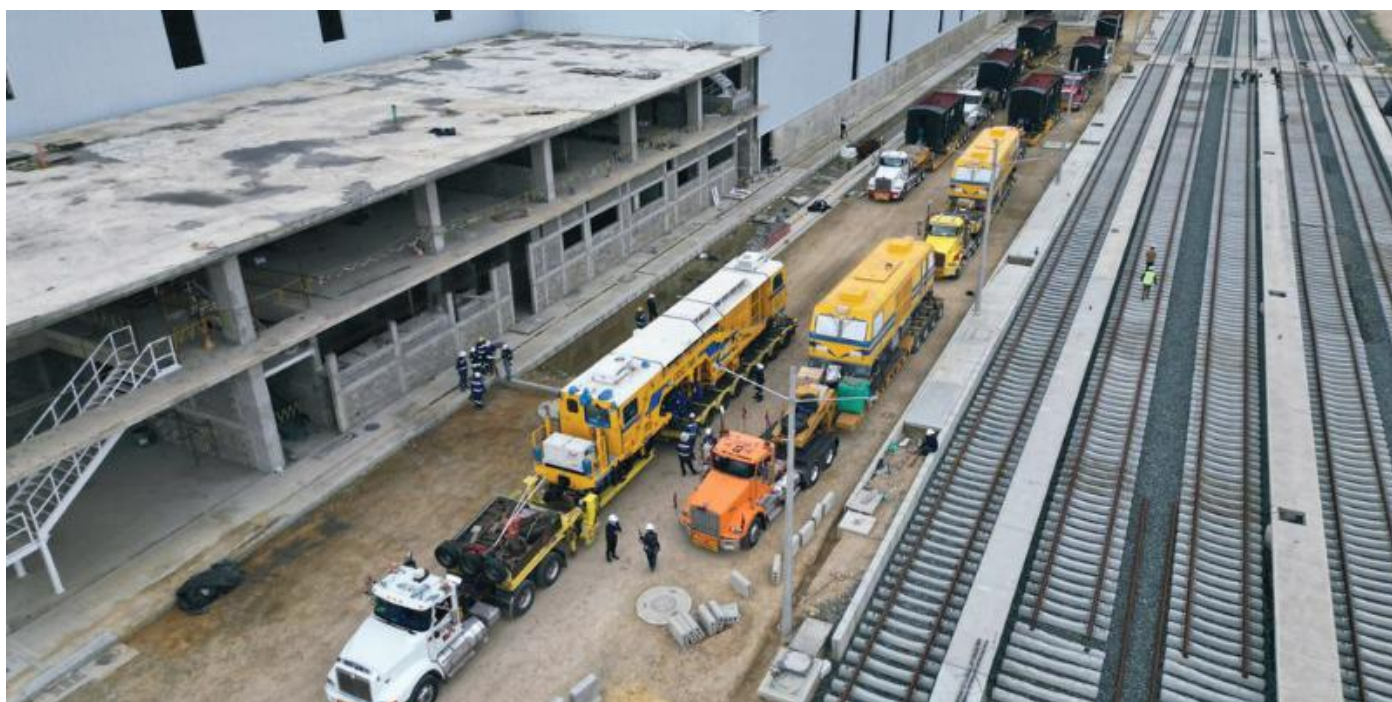
La iniciativa busca reducir los tiempos de desplazamiento entre la capital y los municipios de la Sabana Occidente, una de las zonas con mayor crecimiento

poblacional y desarrollo económico del país. Además, permitirá disminuir la congestión vehicular en los principales corredores de ingreso a Bogotá y fortalecer la integración regional mediante un sistema de transporte limpio y moderno.

La meta establecida contempla que la primera fase entre Facatativá y Fontibón entre en funcionamiento durante el segundo semestre de 2027. Posteriormente, en 2029, el recorrido se extenderá hasta la calle 26 con Caracas, donde se conectará directamente con la Línea 1 del Metro de Bogotá.

En un país donde durante décadas el transporte ferroviario permaneció relegado, el avance del RegioTram de Occidente simboliza el regreso de los trenes como alternativa de movilidad masiva. El desafío ahora será mantener el ritmo de ejecución, cumplir los cronogramas establecidos y convertir esta obra en un ejemplo de integración entre Bogotá y Cundinamarca.

La llegada de la nueva maquinaria no solo acelera la construcción de una vía férrea; también acerca a miles de ciudadanos a una nueva forma de movilizarse y a una visión de desarrollo regional basada en la conectividad, la sostenibilidad y la modernización del transporte público.



Desmantelada la banda responsable del secuestro del padre Carlos Saúl Jaimes: capturan al último integrante de "Los Stone"

La captura de alias "El Viejo" en el municipio de Viotá permitió a las autoridades completar la judicialización de los siete integrantes de la organización delincriminal señalada de participar en el secuestro del sacerdote Carlos Saúl Jaimes Guerrero.

Las autoridades de Cundinamarca dieron un importante golpe contra la criminalidad organizada tras la captura de alias "El Viejo", presunto integrante de la estructura delincriminal conocida como "Los Stone" y señalado de participar en el secuestro del sacerdote Carlos Saúl Jaimes Guerrero, ocurrido el 17 de junio de 2025.

La detención se llevó a cabo en el municipio de Viotá mediante una operación conjunta liderada por el Grupo de Acción Unificada por la Libertad Personal (GAULA) y la Seccional de Inteligencia Policial (SIPOL), culminando así una extensa investigación que permitió identificar y judicializar a todos los integrantes de esta organización criminal.

Con esta captura, las autoridades confirman la desarticulación total de "Los Stone", grupo delincriminal que durante varios meses habría sembrado temor en distintas zonas del departamento mediante actividades de secuestro, extorsión y amenazas contra la población civil.

Según las investigaciones, alias "El Viejo" habría desempeñado un papel clave dentro de la estructura criminal al facilitar el transporte utilizado durante el secuestro y suministrar información relacionada con la víctima.

Por estos hechos deberá responder ante la justicia por los delitos de secuestro extorsivo agravado, extorsión agravada, fabricación, tráfico y porte de armas de



fuego, así como concierto para delinquir.

Uno de los aspectos que más llamó la atención de las autoridades fue la modalidad utilizada por esta organización para intimidar a sus víctimas.

De acuerdo con los organismos de seguridad, los integrantes de "Los Stone" se hacían pasar por miembros del denominado Frente 12 Isaías Pardo de las Farc con el propósito de generar temor y ejercer presión sobre comunidades de diferentes municipios de Cundinamarca.

El gobernador de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey Ángel, destacó el resultado operativo y envió un mensaje contundente frente a la lucha contra las estructuras criminales que afectan la seguridad de los ciudadanos.



“El crimen no puede tener espacio en Cundinamarca.

Hoy podemos decirles a los ciudadanos que esta estructura delincinencial fue desmantelada y que los responsables del secuestro del padre Carlos Saúl Jaimes están en manos de la justicia”, afirmó el mandatario departamental.

Rey también resaltó el trabajo coordinado entre la Policía de Cundinamarca, el coronel Mauricio Herrera, el GAULA y la SIPO, entidades que durante meses desarrollaron labores de inteligencia, seguimiento e investigación para esclarecer los hechos y lograr la captura de todos los involucrados.

La desarticulación de “Los Stone” representa un avance significativo en la estrategia de seguridad del departamento

y constituye un mensaje de respaldo institucional a las víctimas de delitos de alto impacto.

Asimismo, fortalece la confianza ciudadana en las capacidades de las autoridades para enfrentar organizaciones criminales que buscan generar zozobra en las comunidades.

Con los siete integrantes de la estructura capturados y sometidos a procesos judiciales, las autoridades consideran cerrado uno de los casos criminales que mayor conmoción generó en Cundinamarca durante el último año, al tiempo que reiteran su compromiso de continuar combatiendo las redes delincuenciales que amenazan la tranquilidad y la convivencia en el territorio.

Bogotá mueve su Metro



El Metro de Bogotá comienza a moverse: inician las pruebas de rodaje sobre el viaducto de la Línea 1

Por primera vez en la historia de la capital, un tren del Metro recorrió el viaducto de la Línea 1. El inicio de las pruebas técnicas marca un hito en una obra esperada durante más de ocho décadas y que hoy avanza con más del 77 % de ejecución.

Bogotá vivió una jornada histórica con el inicio de las pruebas de rodaje de los trenes sobre el viaducto de la Línea 1 del Metro, un acontecimiento que simboliza el avance tangible de uno de los proyectos de infraestructura más importantes y esperados por varias generaciones de capitalinos.

La prueba se realizó con el tren número dos, uno de los 30 convoyes que conformarán el sistema, y consistió en un

recorrido desde el patio taller de Bosa hasta las inmediaciones de la Estación 2, ubicada en el corredor de la avenida Villavicencio con avenida Ciudad de Cali. Aunque el desplazamiento fue realizado mediante vehículos auxiliares especializados, el momento representó la primera vez que un tren del Metro de Bogotá transitó sobre la estructura elevada construida para este sistema de transporte masivo.

El alcalde de Bogotá, Carlos Fernando Galán, destacó la importancia de este avance al señalar que se trata del inicio de una nueva etapa en el proceso de pruebas y puesta en marcha de la obra.

“Hoy es una fecha especial. Estamos presenciando la primera fase del proceso de pruebas de los trenes en el viaducto del Metro”, expresó el mandatario durante el acto que acompañó el recorrido inaugural.



Las pruebas tienen como objetivo verificar aspectos fundamentales del comportamiento de la infraestructura ferroviaria, entre ellos la estabilidad de los rieles, los peraltes, las distancias entre elementos y las condiciones generales de operación. Posteriormente se desarrollarán pruebas energizadas y, más adelante, pruebas automáticas, teniendo en cuenta que los trenes operarán sin conductor.

El acontecimiento coincide con otro importante logro para el proyecto: la construcción de 14 kilómetros de viaducto, una cifra que evidencia el avance sostenido de una obra que ya alcanza un 77,53 % de ejecución.

La Línea 1 del Metro recorrerá cerca de 24 kilómetros y atravesará nueve localidades de Bogotá: Bosa, Kennedy, Puente Aranda, Los Mártires, Antonio Nariño, Santa Fe, Chapinero, Teusaquillo y Barrios Unidos. Además, contará con 16 estaciones, de las

cuales diez tendrán integración directa con el sistema TransMilenio.

Más allá de los indicadores técnicos, el inicio de las pruebas representa un hecho simbólico para una ciudad que durante más de 80 años debatió, planeó y aplazó la construcción de un sistema de metro. Lo que durante décadas fue una promesa o un proyecto en papel, hoy comienza a mostrar resultados visibles para millones de ciudadanos.

Los trenes que prestarán servicio en la Línea 1 incorporan tecnología de última generación. Cada unidad está compuesta por seis vagones y tiene capacidad para transportar hasta 1.800 pasajeros por viaje. Son completamente automáticos, cuentan con sistemas avanzados de seguridad, accesibilidad para personas con movilidad reducida y puertas sincronizadas con las estaciones para garantizar una operación segura y eficiente.

Otro aspecto destacado es su capacidad para transformar la movilidad urbana. Un solo tren podrá movilizar el equivalente a siete buses biarticulados o doce buses articulados de TransMilenio, contribuyendo a reducir la congestión y optimizar los tiempos de desplazamiento en la ciudad.

El avance del Metro no solo representa una obra de ingeniería; también simboliza una nueva etapa para Bogotá en materia de transporte público, competitividad y desarrollo urbano. Cada columna levantada, cada tramo de viaducto construido y cada prueba superada acercan a la capital a un sistema de movilidad moderno que promete cambiar la forma en que millones de personas se desplazan diariamente.

La imagen del tren recorriendo por primera vez el viaducto no es únicamente una prueba técnica. Para muchos bogotanos, es la evidencia de que uno de los mayores sueños de la ciudad finalmente comienza a hacerse realidad.

Uno de los aspectos que más influyó en este fortalecimiento del orgullo ciudadano fue la amplia oferta cultural de la capital. Eventos de talla internacional, festivales, conciertos, escenarios artísticos y nuevas apuestas culturales han contribuido a que los habitantes perciban a Bogotá como un referente nacional en materia cultural.

La ciudad no solo alberga algunos de los eventos más importantes del país, sino que se consolida como un centro de encuentro para diversas expresiones artísticas y culturales que fortalecen la identidad colectiva y enriquecen la vida urbana.

Esta percepción positiva también se refleja en el Índice de Cultura Ciudadana, que pasó de 0,467 en 2023 a 0,510 en 2025. La medición evidencia avances en aspectos relacionados con la convivencia, la inclusión, la equidad de género, la participación ciudadana, el uso del espacio público y la construcción de una cultura de paz.

Más confianza en las instituciones

Otro de los resultados destacados del estudio es el crecimiento de la confianza ciudadana en la administración distrital. Entre 2023 y 2025, la confianza en la Alcaldía Mayor de Bogotá aumentó 8,2 puntos porcentuales, alcanzando el 31,5 %.

La percepción sobre la inversión de los recursos públicos también mejoró. El número de ciudadanos que considera que los impuestos están siendo bien utilizados registró un incremento del 21,9 %, un indicador que suele estar estrechamente relacionado con la ejecución visible de proyectos de infraestructura y servicios públicos.

Los avances en obras como la Línea 1 del Metro de Bogotá, la renovación de corredores viales y la recuperación de espacios urbanos han contribuido a fortalecer la percepción de gestión y resultados entre los habitantes.

Seguridad: el desafío que aún preocupa

A pesar de los avances, la seguridad continúa siendo una de las principales preocupaciones de los bogotanos. Aunque la percepción de inseguridad disminuyó 6,7 puntos porcentuales frente a 2023, todavía el 73,4 % de los ciudadanos considera que la ciudad es insegura.

La administración distrital reconoce que este sigue siendo uno de los retos más importantes y plantea estrategias enfocadas en fortalecer las redes comunitarias, mejorar la presencia institucional en los barrios y continuar la lucha contra las estructuras criminales organizadas que operan en la ciudad.

El Metro, símbolo del futuro

La encuesta también confirmó que el Metro de Bogotá se ha convertido en uno de los proyectos con mayor respaldo ciudadano. El 70,6 % de los encuestados manifestó estar dispuesto a utilizar el sistema cuando entre en operación y el 65,1 % considera que se trata de una obra necesaria para la ciudad.

Más allá de la movilidad, el Metro representa para muchos ciudadanos una señal de modernización y una muestra de que Bogotá puede materializar proyectos que durante décadas parecieron inalcanzables.

Una ciudad que vuelve a creer en sí misma

Los resultados de la Encuesta Bienal de Culturas 2025 permiten observar una tendencia alentadora: Bogotá está fortaleciendo su identidad colectiva y recuperando la confianza de quienes la habitan.

Aunque persisten desafíos importantes en materia de seguridad, convivencia y equidad, los indicadores muestran una ciudadanía más optimista, más participativa y con una visión positiva sobre el futuro de la capital.

LOS 26 DE NESTOR



26 curiosidades sobre los convocados de Colombia para la Copa Mundial 2026.

Estos son los 26 datos de los jugadores de la Tricolor que estarán en la máxima cita del fútbol mundial.

FIFA

La Selección Colombia regresa a la Copa

Mundial de la FIFA 2026™ con la ilusión de escribir la página más gloriosa de su historia. Tras la ausencia en la Catar 2022™, la Tricolor vuelve al escenario más grande del fútbol mundial con un plantel que combina la experiencia de figuras históricas con la frescura de una nueva generación.

Néstor Lorenzo dio a conocer de manera oficial los 26 futbolistas que defenderán la camiseta colombiana en el Grupo K, donde



los rivales serán Uzbekistán, República Democrática del Congo y Portugal. Un grupo con nombres conocidos como James Rodríguez y Luis Díaz, pero también con historias que van mucho más allá de lo que se ve dentro del campo.

Desde el arquero con más penales atajados en la historia de la Liga MX hasta el único padre e hijo que han anotado con la selección absoluta, cada convocado tiene alguna curiosidad para contar.

LA ILUSIÓN DE
UN PAÍS LA
**CELE
BRAMOS**
EN GRANDE

BRINDEMOS CON
— AGUARDIENTE —
NECTAR

MÁS QUE UN
AGUARDIENTE



PROHIBASE EL EXPENDIO DE BEBIDAS EMBRIAGANTES A MENORES DE EDAD. EL EXCESO DE ALCOHOL ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD.
*PREFERENCIA CON VOLUMEN DE ALCOHOL DE 24%

1 - Camilo Vargas

Posee el récord de más penales atajados en la historia de la Liga MX. Desde su llegada al Atlas en 2019, el arquero colombiano detuvo 18 disparos desde los doce pasos en el torneo mexicano.

2 - David Ospina



Es el jugador con más partidos disputados en la historia de la Selección Colombia, con 130 presentaciones a lo largo de su carrera internacional.

Debutó profesionalmente a los 18 años en el Sao Caetano de Brasil, donde compartió vestuario con Rivaldo, campeón del mundo en la Corea/Japón 2002™.

4 - Daniel Muñoz



Su camino al fútbol profesional estuvo lleno de obstáculos. Durante su adolescencia fue rechazado por 15 clubes antes de ingresar al Total Soccer, un club amateur de Medellín. Recién a los 20 años debutó como profesio-

nal en Águilas Doradas.

5 - Santiago Arias



De niño estuvo a punto de dedicarse al taekwondo, ya que le gustaban las películas de artes marciales. Al final, se impuso el fútbol.

6 - Yerry Mina



Es el primer colombiano en disputar un partido oficial con el FC Barcelona. Lo hizo durante la temporada 2017/18 y en total sumó seis encuentros con la camiseta blaug

7 - Dávinson Sánchez

Su primer gol como profesional llegó el 1 de



marzo de 2016 con Atlético Nacional, en la goleada 3-0 sobre Sporting Cristal por la Copa Libertadores, torneo que los Verdolagas terminarían ganando ese mismo año.

8 - Jhon Lucumí



10 - Johan Mojica

De pequeño practicó atletismo y a los 12 años corrió los 100 metros en 10,40 segundos, un tiempo que explica como la velocidad sigue siendo hoy una de sus principales armas en el campo.

11 - Déiver Machado



Fue pieza clave del Bologna que conquistó la Coppa Italia en la temporada 2024/25, poniendo fin a una sequía de 51 años sin títulos en la institución.

9- Willer Ditta



Fue el propio Néstor Lorenzo quien le recomendó cambiar de club tras perder terreno en el Lens. En diciembre de 2025 llegó al Nantes, se ganó un lugar en el equipo y terminó siendo convocado para el Mundial.

12 - Richard Ríos



Su historia en el fútbol comenzó en una cancha de futsal. En 2018, ojeadores del Flamengo lo descubrieron en un torneo internacional en Brasil y lo invitaron a probarse. Ingresó a las divisiones inferiores del Mengao y en 2020 debutó como profesional.

Es el primer colombiano en la historia en superar los 100 partidos con dos equipos distintos de la Premier League, logrando ese hito con el Bournemouth y el Crystal Palace.

14 - Gustavo Puerta

Es el jugador más joven de la convocatoria de Colombia para la Copa Mundial de la FIFA 2026™. El próximo 23 de julio cumplirá 23 años.

15 - Kevin Castaño

Fue una pieza clave en el primer título de liga del Krasnodar. El club, fundado en 2016, conquistó la Liga Premier de Rusia en la temporada 2024/25.

16 - Jhon Arias



Tuvo un debut tardío en el fútbol profesional. Antes de consolidarse, pasó por las fuerzas básicas de Dorados de Sinaloa y Xolos de Tijuana sin encontrar su lugar, y no debutó como profesional hasta los 21 años con el Club Llaneros de Colombia.

17 - James Rodríguez



Es el máximo goleador de la Selección Colombia en Copas Mundiales con seis tantos, todos anotados en la Brasil 2014™. En la tabla histórica de artilleros de la Tricolor se encuentra a cinco goles de Radamel Falcao García.

18 - Juan Camilo Portilla

Antes de consolidarse en el fútbol sudamericano, tuvo un paso discreto por Deportes Melipilla en la segunda división de Chile en 2018. Alló solo disputó cuatro partidos.

19 - Jorge Carrascal

Debutó en primera división con apenas 16 años en Millonarios. Dos años después dio el salto al Sevilla, pero entre ambos clubes apenas acumuló ocho partidos. Fue en el Karpaty Lviv de Ucrania, equipo al que llegó en 2017, donde encontró continuidad y empezó a mostrar su verdadero nivel.

20 - Juan Fernando Quintero

Es el único jugador de la lista que forma parte del selecto grupo de colombianos campeones tanto de la Copa Libertadores como de la Copa Sudamericana, un doble logro que comparte con Miguel Ángel Borja, Teófilo Gutiérrez, Éder Álvarez Balanta y

Cristian Dájome.

21 - Luis Díaz



Fue Carlos "El Pibe" Valderrama quien descubrió sus capacidades futbolísticas. En 2015, cuando Díaz tenía 18 años, la Copa América de pueblos indígenas le dio la oportunidad de brillar ante los ojos del legendario mediocampista colombiano.

22 - Luis Suárez



Anotó cuatro goles en un solo partido de Eliminatorias ante Venezuela, convirtiéndose en el único jugador colombiano en la historia en marcar más de tres tantos en una sola fecha de la competición.

23 - Carlos Andrés Gómez

Al inicio de su carrera en Millonarios fue apodado "El Tinito" por su parecido físico y

futbolístico con Faustino "El Tino" Asprilla. Lejos de incomodarle, el propio Gómez lo tomó como un honor: "Es un orgullo que me comparen con esa estrella", declaró.

24 - Jaminton Campaz

El fútbol corre por su familia. Su hermano Mike jugó para la Selección de Guinea Ecuatorial y su primo es Darwin Quintero, reconocido jugador colombiano con una extensa carrera internacional.

25 - Jhon Córdoba



Jhon Andrés y su padre, Manuel Acisclo Córdoba, comparten un hito único en la historia del fútbol colombiano: son los únicos padre e hijo que han anotado con la selección absoluta de Colombia.

26 - Juan Camilo Hernández

El Cucho se convirtió en el futbolista colombiano más joven en disputar un partido en LaLiga de España, logrando ese récord con tan solo 19 años y 117 días.

Partidos y grupo de Colombia en la Copa Mundial 2026

17 de junio: Uzbekistán v Colombia - Estadio Ciudad de México

23 de junio: Colombia v RD Congo - Estadio Guadalajara

27 de junio: Colombia v Portugal - Estadio Miami



Tolima cerró una jornada electoral en calma: autoridades destacan garantías y seguridad en los 47 municipios

La gobernadora Adriana Magali Matiz entregó un balance positivo al finalizar las elecciones presidenciales, resaltando el trabajo coordinado entre la Fuerza Pública y las autoridades civiles para garantizar un proceso democrático tranquilo en todo el departamento.

Mientras Colombia definía en las urnas el futuro político del país, el departamento del Tolima vivió una jornada electoral marcada por la tranquilidad, la seguridad y el normal desarrollo de los comicios en sus 47 municipios.

Al cierre de las votaciones, la gobernadora del Tolima, Adriana Magali Matiz, presentó un balance positivo del proceso electoral y destacó el compromiso de las instituciones para garantizar que los ciudadanos ejercie-

ran su derecho al voto en condiciones de seguridad y transparencia.

“Se brindaron todas las garantías y desarrollamos unas elecciones en paz en el Tolima”, afirmó la mandataria, al destacar el trabajo articulado entre la administración departamental, la Policía Nacional, el Ejército Nacional, la Registraduría y los organismos de control.

La jornada estuvo acompañada por un amplio despliegue de seguridad por tierra y aire, con presencia permanente de la Fuerza Pública en los puestos de votación urbanos y rurales, permitiendo que miles de tolimenses acudieran a las urnas sin mayores contratiempos.

Operativos y resultados de seguridad

Durante el desarrollo de las elecciones, las autoridades realizaron diferentes controles

preventivos en todo el territorio departamental. Como resultado de estas acciones, la Policía Nacional impuso 29 comparendos por diversas infracciones, cinco de ellos en Ibagué y 24 en otros municipios.

Asimismo, se reportaron tres capturas relacionadas con delitos de homicidio, porte ilegal de armas de fuego y falsedad en documento, hechos que fueron atendidos por las autoridades competentes dentro de los procedimientos establecidos.

Las cifras reflejan un comportamiento mayoritariamente pacífico por parte de la ciudadanía y una capacidad de respuesta efectiva de los organismos de seguridad frente a situaciones que requerían intervención inmediata.

Hechos aislados no alteraron la jornada

Aunque el balance general fue positivo, las autoridades reportaron algunos incidentes puntuales que fueron controlados oportunamente sin afectar el desarrollo de las elecciones.

Uno de ellos ocurrió en el municipio de El Espinal, donde personas privadas de la libertad manifestaron inconformidad por restricciones temporales en el ingreso de alimentos por parte de familiares. Según explicó el comandante de la Policía Tolima, coronel Jhon Anderson Vargas Isao, la situación se produjo debido a que gran parte del componente policial se encontraba concentrado en las labores de seguridad electoral.

El hecho generó una alteración momentánea del orden que fue controlada por las autoridades sin consecuencias mayores.

Otro caso se presentó en la vereda Totarco, jurisdicción del municipio de Coyaima, donde se denunció un presunto constreñimiento al elector. Sin embargo, tras las verificaciones realizadas por tropas del Ejército Nacional, se determinó que la denuncia no correspondía a la realidad y que existían todas las garantías para el

libre ejercicio del voto.

Un mensaje de confianza para la democracia

Más allá de los resultados electorales, la jornada dejó un mensaje positivo sobre la capacidad institucional para proteger los procesos democráticos en el departamento.

El trabajo coordinado entre las autoridades civiles y militares permitió prevenir situaciones de riesgo, atender oportunamente las novedades registradas y garantizar que el proceso se desarrollara dentro de los parámetros establecidos por la ley.

La gobernadora Adriana Matiz destacó que el compromiso de las instituciones seguirá vigente durante las etapas posteriores al cierre de las urnas, especialmente en el proceso de escrutinio y consolidación de resultados.

La importancia de preservar la convivencia

Las autoridades concluyeron la jornada haciendo un llamado a la ciudadanía para mantener el respeto, la tolerancia y la convivencia democrática, especialmente en un contexto político donde las diferencias ideológicas hacen parte natural del ejercicio electoral.

El balance entregado por el Gobierno Departamental permite afirmar que Tolima cumplió con uno de los principales desafíos de cualquier democracia: garantizar que los ciudadanos pudieran expresar libremente su voluntad en las urnas, en un ambiente de tranquilidad y seguridad.

La jornada electoral de 2026 quedará registrada en el departamento como un proceso desarrollado con normalidad, donde la institucionalidad respondió de manera efectiva y donde la participación ciudadana se convirtió, una vez más, en la principal protagonista de la democracia.



Ibagué reduce el desempleo al 11,2 % y consolida una tendencia positiva en la generación de empleo

La capital del Tolima registró una de las mejoras más significativas en sus indicadores laborales durante el último año. La reducción del desempleo, el crecimiento de la ocupación y la disminución de la informalidad reflejan una dinámica económica que comienza a fortalecer el mercado laboral local.

Ibagué continúa mostrando señales positivas en materia económica y laboral. De acuerdo con el más reciente informe del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), la ciudad logró reducir su tasa de desempleo del 14,7 % al 11,2 % durante el trimestre febrero-abril de 2026, una disminución de 3,5 puntos porcentuales frente al mismo periodo de 2025.

El resultado representa uno de los avances más importantes para la capital tolimense en los últimos años y evidencia una recuperación sostenida del mercado laboral, impulsada por el crecimiento de diferentes sectores productivos y por las estrategias implementadas para promover el empleo y el emprendimiento.

La reducción del desempleo adquiere

mayor relevancia si se tiene en cuenta el histórico desafío que ha enfrentado Ibagué en materia de generación de puestos de trabajo. Durante años, la ciudad figuró entre las capitales con mayores índices de desocupación del país. Hoy, los nuevos indicadores muestran una tendencia favorable que refleja una mayor dinámica económica y una recuperación gradual de la confianza empresarial.

Más empleo y menos informalidad

Uno de los aspectos más destacados del informe es el crecimiento de la población ocupada. Según el DANE, más de 8.600 personas encontraron empleo durante el último año, pasando de 214.694 ocupados a 223.302 trabajadores en el periodo analizado.

A este resultado se suma una disminución de la informalidad laboral, que pasó del 49,2 % al 45,9 %, una reducción de 3,3 puntos porcentuales que refleja avances en la formalización de actividades económicas y en la generación de empleos con mayores garantías para los trabajadores.

Aunque la informalidad continúa siendo uno de los principales retos para la economía local, la reducción registrada indica que cada vez más ciudadanos están accediendo a oportunidades laborales dentro de esquemas formales de

contratación.

Los jóvenes muestran una recuperación importante

La población juvenil también presentó resultados alentadores. La tasa de desempleo entre los jóvenes pasó de 24,9 % a 19,8 %, una reducción de 5,1 puntos porcentuales que representa una mejora significativa en uno de los segmentos históricamente más afectados por la falta de oportunidades laborales.

Este comportamiento sugiere que las estrategias enfocadas en capacitación, formación para el trabajo, emprendimiento y conexión con el sector empresarial comienzan a generar impactos positivos en la empleabilidad de las nuevas generaciones.

Sectores que impulsan el crecimiento

Los resultados también permiten identificar cuáles han sido los motores de la recuperación laboral en la ciudad.

El sector de comercio y reparación de vehículos continúa liderando la generación de empleo con más de 49.000 personas ocupadas. La construcción también mostró un desempeño destacado al alcanzar cerca de 17.000 empleos, impulsada por proyectos de infraestructura y desarrollo urbano.

Sin embargo, uno de los sectores que más llama la atención es el de información y comunicaciones, que registró uno de los mayores crecimientos porcentuales al pasar de 2.731 a 3.722 trabajadores ocupados. Este comportamiento evidencia el potencial de las actividades relacionadas con tecnología, innovación y servicios digitales dentro de la economía local.

Estrategias que buscan consolidar el crecimiento

Desde la Administración Municipal atribuyen estos resultados al trabajo

articulado entre el sector público y privado, mediante programas orientados al fortalecimiento empresarial, la atracción de inversión y el acompañamiento a emprendedores.

Entre las iniciativas impulsadas se destacan la Ruta de Emprendimiento Crea, Crece y Conecta, la Ruta de Internacionalización, las ferias empresariales, los programas de formación para el empleo y las estrategias de fortalecimiento de sectores productivos estratégicos para la ciudad.

La secretaria de Desarrollo Económico, Naydú Romero, señaló que el objetivo continúa siendo ampliar las oportunidades laborales y fortalecer la competitividad de Ibagué como destino para la inversión y el desarrollo empresarial.

El reto: mantener la tendencia positiva

Aunque los indicadores muestran una evolución favorable, expertos coinciden en que el principal desafío será sostener este ritmo de crecimiento en el mediano y largo plazo. Factores como la formalización laboral, la atracción de nuevas empresas, la diversificación económica y la generación de empleo de calidad serán determinantes para consolidar los avances alcanzados.

Los resultados del trimestre febrero-abril de 2026 reflejan una ciudad que comienza a fortalecer su tejido productivo y a ofrecer mayores oportunidades a sus habitantes. Más allá de las cifras, la reducción del desempleo representa la posibilidad de que miles de familias mejoren sus condiciones de vida y encuentren nuevas oportunidades para construir su futuro.

La tarea ahora será transformar esta recuperación en una tendencia permanente que permita a Ibagué consolidarse como una de las economías emergentes más dinámicas del centro del país.



La salud femenina abarca mucho más que el bienestar físico visible.

Existen condiciones que, aunque afectan a millones de mujeres en todo el mundo, continúan siendo poco conocidas o diagnosticadas tardíamente. Una de ellas es la endometriosis, una enfermedad crónica que puede influir no solo en la salud reproductiva, sino también en la calidad de vida, el bienestar emocional y la rutina diaria de quienes la padecen.

En esta edición, de Todo En la Revista exploramos los aspectos clave de esta enfermedad, sus desafíos y los avances que buscan mejorar la vida de quienes conviven con ella. Una invitación a informarse, generar conciencia y reconocer la importancia de escuchar las señales que envía el cuerpo.

Dolor Pélvico Crónico: Prevalencia en Mujeres y su Incidencia en Endometriosis y Adenomiosis

El dolor pélvico crónico (DPC) es una condición debilitante que afecta significativa-

mente la calidad de vida de millones de mujeres en todo el mundo.

Se define como un dolor en la región pélvica que persiste durante seis meses o más y que puede ser cíclico (relacionado con el ciclo menstrual) o continuo. El DPC suele asociarse con diversas patologías, pero entre las principales causas están la endometriosis y la adenomiosis.

Estos trastornos, además de ser subdiagnosticados, plantean un desafío para los sistemas de salud debido a la complejidad de su manejo.

Prevalencia del Dolor Pélvico Crónico en Mujeres

El DPC es una condición común en mujeres en edad reproductiva y posmenopáusica. Se estima que ****entre el 15% y 25% de las mujeres en todo el mundo**** experimentan este tipo de dolor en algún momento de su vida.

Sin embargo, estas cifras pueden estar subestimadas debido al estigma, la falta de acceso a diagnósticos adecuados y la

normalización del dolor menstrual por parte de las pacientes y los profesionales de salud.

En muchos casos, el DPC está relacionado con trastornos ginecológicos, como endometriosis, adenomiosis, fibromas, o infecciones pélvicas recurrentes, pero también puede tener causas gastrointestinales, urinarias o musculoesqueléticas.

Dolor Pélvico Crónico en Pacientes con Endometriosis

La endometriosis es una patología inflamatoria crónica que se caracteriza por la presencia de tejido endometrial fuera del útero, lo que provoca inflamación, cicatrización y formación de adherencias.

Se estima que esta enfermedad afecta entre el 10% y 15% de las mujeres en edad reproductiva, y hasta el 50% de las mujeres con DPC presentan endometriosis como causa subyacente.

Los síntomas más comunes en mujeres con endometriosis son:

- Dolor pélvico severo, generalmente cíclico, asociado al ciclo menstrual.
- Dispareunia (dolor durante las relaciones sexuales).
- Disuria (dolor al orinar) y dolor rectal durante la defecación.

La relación entre el dolor y el estadio de la enfermedad no siempre es directa; mujeres con lesiones leves pueden experimentar dolor severo, mientras que otras con endometriosis avanzada pueden ser asintomáticas.

El retraso promedio para el diagnóstico de la endometriosis es de ****7 a 10 años****, lo que agrava el impacto del DPC en las pacientes.

Adenomiosis y su Relación con el Dolor

Pélvico Crónico

La adenomiosis es una enfermedad caracterizada por la invasión del tejido endometrial en la pared muscular del útero. Se estima que entre el 20% y 35% de las mujeres sufren de adenomiosis, especialmente aquellas entre los 30 y 50 años. Este trastorno suele coexistir con la endometriosis, complicando aún más el diagnóstico y tratamiento del dolor pélvico.

Entre los síntomas más comunes de la adenomiosis se encuentran:

- Dolor menstrual intenso (dismenorrea).
- Sangrado menstrual abundante o prolongado (menorragia).

– Dolor pélvico crónico y continuo.

– Sensación de pesadez en la pelvis.

La adenomiosis suele confundirse con otros trastornos uterinos, como los fibromas, lo que retrasa el diagnóstico y contribuye a que muchas mujeres soporten largos periodos de dolor sin un tratamiento adecuado. Impacto del Dolor Pélvico Crónico en la Calidad de Vida

El DPC tiene un impacto profundo en múltiples aspectos de la vida de las pacientes, afectando no solo su salud física, sino también su salud mental, emocional y social. Las pacientes con DPC crónico reportan:

– Depresión y ansiedad, debido a la carga física y emocional del dolor constante.

– Aislamiento social y dificultades para mantener relaciones afectivas y sexuales saludables.

– Reducción en la productividad laboral, con un aumento del ausentismo y menor desempeño en actividades cotidianas.

fuentes

Asociación Colombiana de Endometriosis e infertilidad



Colombia conquista escenarios internacionales con su campaña turística "El País de la Belleza"

La estrategia de promoción turística del Gobierno Nacional fue galardonada en el Festival de Cine y Televisión de Nueva York, consolidando a Colombia como uno de los destinos con mayor proyección internacional y fortaleciendo el posicionamiento del turismo como motor de desarrollo económico.

La riqueza natural, cultural y humana de Colombia continúa captando la atención del mundo. La campaña de promoción turística "Descubre la Diversidad de Colombia, El País de la Belleza", liderada por el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo y Fontur, obtuvo un nuevo reconocimiento internacional al ser premiada en el prestigioso Festival de Cine y Televisión de Nueva York, uno de los certámenes audiovisuales más importantes del planeta.

El galardón destaca la capacidad narrativa, creativa y estratégica de una campaña que ha logrado mostrar al mundo una imagen renovada del país, resaltando la diversidad de paisajes, culturas, experiencias y tradiciones que convierten a Colombia en un destino único para viajeros nacionales e internacionales.

Este reconocimiento se suma a una serie de importantes éxitos obtenidos durante los últimos meses. La estrategia también recibió el Premio India Catalina a Mejor Edición de No Ficción, además del Gran Prix y la medalla de Oro a Mejor Producción Turística del Mundo en el Japan World's Tourism Film Festival, consolidándose como una de las campañas de promoción turística más exitosas del panorama internacional.

Más allá de los premios, la iniciativa ha demostrado un impacto significativo en la visibilidad global del país. Según cifras oficiales, la campaña ha generado más de

360 millones de impactos durante los últimos seis meses, fortaleciendo el posicionamiento de Colombia en mercados estratégicos y aumentando el interés de potenciales visitantes.

La ministra de Comercio, Industria y Turismo, Diana Morales, destacó que estos resultados reflejan no solo la calidad creativa de la estrategia, sino también su capacidad para atraer turistas, dinamizar la economía y proyectar una imagen positiva de Colombia ante el mundo.

Estados Unidos lidera la llegada de visitantes

El crecimiento del reconocimiento internacional coincide con cifras positivas para el sector turístico colombiano. De acuerdo con datos de Migración Colombia procesados por el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, durante el primer trimestre de 2026 Estados Unidos se mantuvo como el principal mercado emisor de visitantes no residentes hacia el país.

Le siguen México, Perú, Ecuador y Chile, mercados que continúan mostrando un creciente interés por los destinos colombianos y por la amplia oferta turística que ofrece el territorio nacional.

Las estadísticas también revelan que durante marzo de 2026 la llegada de visitantes no residentes aumentó un 6,7 % en comparación con el mismo mes del año anterior, mientras que el turismo de cruceros registró un notable crecimiento del 41,2 %.

Mayor conectividad y dinamismo económico

El fortalecimiento de la conectividad aérea ha sido otro factor clave para el crecimiento del sector. Durante febrero de 2026, el tráfico aéreo nacional e internacional aumentó un 9,4 % frente al mismo periodo de 2025.

Particularmente relevante fue el

crecimiento de los vuelos internacionales, que alcanzó el 12,3 %, superando el incremento registrado en el mercado nacional. Este comportamiento evidencia una mayor integración de Colombia con los principales mercados turísticos del mundo y una recuperación sostenida de la actividad aérea.

Estos resultados ratifican el papel estratégico que desempeña el turismo dentro de la economía nacional. La actividad turística no solo impulsa la llegada de visitantes, sino que genera empleo, promueve la inversión, fortalece los territorios y contribuye al desarrollo de cientos de comunidades que encuentran en esta industria una fuente de oportunidades.

Una marca país que gana reconocimiento mundial

La campaña “Descubre la Diversidad de Colombia, El País de la Belleza” ha logrado construir una narrativa basada en la autenticidad de los territorios, mostrando al país como una nación diversa, vibrante y llena de experiencias únicas.

Desde los paisajes naturales hasta la riqueza cultural, pasando por la gastronomía, la música, la biodiversidad y la calidez de su gente, la estrategia ha logrado conectar emocionalmente con audiencias de diferentes partes del mundo.

Los recientes reconocimientos internacionales no solo premian una producción audiovisual de alta calidad; también reflejan el creciente interés global por conocer una Colombia que se posiciona cada vez con más fuerza como uno de los destinos turísticos más atractivos de América Latina.

Con estos resultados, el país continúa fortaleciendo su imagen internacional y consolidando al turismo como una herramienta clave para impulsar el crecimiento económico, la competitividad y el desarrollo sostenible de sus regiones.



Girardot representó a Colombia en Giulianova Italia

Japón se alza con el máximo galardón en el XXVI Festival Internacional de Bandas Musicales y Majorettes de Giulianova

La prestigiosa competencia celebrada en Italia reunió durante seis días a destacadas agrupaciones musicales de diferentes países. La banda japonesa Takigawa Dai Ni High School Wind Orchestra and Marching Band se consagró como la gran ganadora del certamen al obtener el máximo reconocimiento del jurado.

Con una emotiva jornada de clausura realizada en la histórica Piazza Buozzi, la organización del XXVI Festival Internazionale Bande Musicali & Majorettes Giulianova dio por concluida una nueva edición de uno de los eventos culturales más importantes del verano italiano.

Durante seis días, la ciudad de Giulianova se convirtió en un escenario de encuentro para la música, el arte y la tradición, acogiendo a bandas y agrupaciones provenientes de diferentes países que demostraron su talento en una competencia que año tras año fortalece los lazos culturales entre naciones.

Tras la evaluación de las presentaciones artísticas, el jurado internacional otorgó el primer premio absoluto a la Takigawa Dai

Ni High School Wind Orchestra and Marching Band de Japón, agrupación que cautivó tanto a los jueces como al público por su excelencia musical, precisión técnica y calidad escénica.

La banda japonesa recibió el Trofeo de Oro y Cerámica, una exclusiva obra elaborada por el reconocido maestro orfebre italiano Luigi Valentini. Además de obtener el máximo galardón del festival, la agrupación dominó varias de las categorías más importantes del concurso, consolidándose como la gran protagonista de esta edición.

Entre los reconocimientos alcanzados por la delegación japonesa se encuentran los premios a Mejor Banda Sinfónica, Mejor Banda de Exhibición, Mejor Coreografía y Mejor Solista, distinción otorgada al músico Koharu Ikeda por su destacada interpretación durante el certamen.

Letonia e Italia completaron el podio

El segundo lugar fue para la Orquesta de Metales de la Universidad Técnica de Riga "SPO", de Letonia, agrupación que recibió el Trofeo de Plata también diseñado por Luigi Valentini. Su destacada participación fue reconocida por el alto nivel artístico y la calidad interpretativa demostrada a lo largo de la competencia.

Por su parte, el tercer puesto fue otorgado al Cuerpo Bandístico Pontolliese – Ponte dell’Olio, representante de Italia, que recibió el Trofeo de Bronce en reconocimiento a su sobresaliente desempeño y a su contribución al patrimonio musical de la región.

Un festival que une culturas a través de la música

Más allá de la competencia, el Festival Internacional de Bandas Musicales y Majorettes de Giulianova se ha consolidado como un espacio de intercambio cultural donde la música se convierte en un lenguaje universal capaz de unir pueblos, tradiciones y generaciones.

Cada edición reúne a cientos de músicos, directores, artistas y espectadores provenientes de distintos continentes, convirtiendo a Giulianova en un escenario privilegiado para la promoción del talento juvenil y el fortalecimiento de la cooperación cultural internacional.

La ceremonia de clausura contó con la participación de todas las agrupaciones concursantes en la emblemática Piazza Buozzi, donde miles de asistentes disfrutaron de una muestra musical que puso el broche de oro al festival.

Entre las delegaciones invitadas se destacó la presentación de la Banda de Marcha Ciudad de Girardot, representante de Colombia, que llevó el talento, la disciplina y la riqueza cultural del país a uno de los

escenarios bandísticos más importantes de Europa. Su participación permitió visibilizar el nivel artístico de las bandas colombianas y fortalecer los lazos de intercambio cultural entre América Latina y el continente europeo.

La ceremonia de clausura en Piazza Buozzi puso fin a una semana llena de conciertos, desfiles, exhibiciones y actividades culturales que reafirmaron el prestigio internacional del evento y el alto nivel de las agrupaciones participantes.

La victoria de Japón en esta edición quedará registrada como una de las actuaciones más sobresalientes de los últimos años, gracias a una propuesta artística que combinó excelencia musical, disciplina, creatividad y una impecable puesta en escena.

La presencia de la Banda de Marcha Ciudad de Girardot en el Festival Internazionale Bande Musicali & Majorettes de Giulianova constituyó un motivo de orgullo para Colombia, al representar al país en un certamen de carácter internacional que reúne a destacadas agrupaciones musicales de diferentes continentes, promoviendo la cultura, el arte y la fraternidad entre las naciones.

Con el cierre de su vigésima sexta edición, el Festival Internacional de Giulianova vuelve a confirmar por qué es considerado uno de los encuentros bandísticos más importantes de Europa, donde la música continúa siendo el puente que conecta culturas y celebra la diversidad del talento mundial.





Colombia se prepara para la llegada de El Niño: MinAmbiente activa medidas de prevención y protección ambiental

Ante la alta probabilidad de que el fenómeno de El Niño impacte al país en los próximos meses, el Gobierno Nacional puso en marcha un paquete de medidas orientadas a proteger los recursos naturales, prevenir emergencias y fortalecer la capacidad de respuesta de las autoridades y las comunidades.

Colombia se encuentra en una etapa de preparación frente a uno de los fenómenos climáticos más desafiantes para el territorio nacional. Ante el incremento de la probabilidad de la llegada del fenómeno de El Niño, el Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible y la Autoridad Nacional de Licencias Ambientales (ANLA) anunciaron una serie de acciones preventivas encaminadas a reducir riesgos y mitigar posibles afectaciones sobre los ecosistemas, las fuentes hídricas y las comunidades.

La estrategia contempla un total de 17 medidas y recomendaciones, de las cuales diez fueron emitidas por el Ministerio de Ambiente y siete por la ANLA, con el propósito de fortalecer la gestión ambiental y la preparación institucional ante un evento climático que podría extenderse hasta comienzos de 2027.

Según las proyecciones oficiales, existe una probabilidad del 82 % de que el fenómeno se consolide entre mayo y junio de 2026, mientras que su permanencia podría alcanzar el 96 % entre diciembre de este año y febrero de 2027.

La ministra encargada de Ambiente y directora de la ANLA, Irene Vélez Torres, destacó la importancia de anticiparse a los efectos de la variabilidad climática y fortalecer las acciones de prevención en todo el país.

“Prepararnos es cuidar la vida. Hoy enfrentamos fenómenos cada vez más

intensos y prolongados, con impactos directos sobre el agua, los ecosistemas, la salud y la seguridad alimentaria", señaló la funcionaria.

Prioridad: proteger el agua

Uno de los principales ejes de las medidas adoptadas está relacionado con la gestión del recurso hídrico. Las autoridades ambientales deberán fortalecer el monitoreo de las concesiones de agua y actualizar los registros de usuarios para garantizar una administración más eficiente durante los periodos de escasez.

En caso de presentarse disminuciones significativas en la disponibilidad del recurso, se priorizará el abastecimiento para consumo humano y actividades agrícolas esenciales, promoviendo además campañas de ahorro y uso eficiente del agua en hogares, empresas e instituciones.

La experiencia de fenómenos anteriores ha demostrado que la reducción de precipitaciones puede afectar de manera importante los embalses, los acueductos rurales y los sistemas productivos, por lo que la prevención será clave para minimizar impactos.

Alerta frente a incendios forestales

Las altas temperaturas y las condiciones secas asociadas al fenómeno de El Niño suelen incrementar significativamente el riesgo de incendios forestales. Por esta razón, las autoridades ambientales recomendaron fortalecer los sistemas de alerta temprana, el monitoreo satelital de puntos de calor y la capacidad operativa de bomberos y brigadas comunitarias.

Asimismo, se insiste en la prohibición de quemas abiertas en áreas de importancia ambiental y en la necesidad de promover acciones de vigilancia y respuesta rápida en zonas vulnerables.

Los incendios forestales representan una de las mayores amenazas durante estos

eventos climáticos, debido a los daños que ocasionan sobre la biodiversidad, los suelos y las fuentes hídricas.

Protección de ecosistemas y fauna silvestre

Las medidas también contemplan acciones específicas para la conservación de la biodiversidad. Entre ellas se encuentran la protección de corredores biológicos que faciliten el desplazamiento de especies afectadas por cambios climáticos, la restauración de bosques y humedales, y el fortalecimiento de programas de rescate y atención de fauna silvestre.

Las autoridades ambientales deberán coordinar la atención de animales afectados por incendios, sequías o estrés climático, así como reforzar los controles para combatir la caza ilegal y el tráfico de especies, actividades que suelen incrementarse durante situaciones de emergencia ambiental.

Vigilancia en zonas costeras

Las regiones marinas y costeras también estarán bajo especial seguimiento. Las autoridades deberán monitorear fenómenos asociados al aumento de la temperatura del mar, como el blanqueamiento de corales, la mortandad de peces, la proliferación de algas y los procesos de erosión costera.

Estas acciones buscan anticipar posibles impactos sobre ecosistemas estratégicos y comunidades que dependen directamente de los recursos marinos para su sustento económico.

Compromiso de empresas y proyectos licenciados

Por su parte, la ANLA emitió siete directrices dirigidas a empresas y proyectos que cuentan con licencia ambiental, con énfasis en el fortalecimiento de planes de contingencia, monitoreo ambiental y uso eficiente del agua.

TOD

EN // LA RADIO

**DE LA F.M.
A LA WEB**

**DESDE CUALQUIER
DISPOSITIVO**

MUY PRONTO

**TOD
EN LA
RADIO**

TODONLAREVISTA.COM



Mardoqueo pide ayuda a Ester

1Cuando Mardoqueo se enteró de todo lo que había ocurrido, se rasgó su ropa, se vistió de tela áspera, se arrojó ceniza y salió por la ciudad llorando a gritos con un amargo lamento. 2Llegó hasta la puerta del palacio porque no se permitía que nadie entrara por la puerta del palacio vestido de luto. 3A medida que la noticia del decreto real llegaba a todas las provincias, había más duelo entre los judíos. Ayunaban, lloraban y se lamentaban, y muchos se vestían con tela áspera y se acostaban sobre ceniza.

4Cuando las doncellas y los eunucos de la reina Ester se le acercaron y le contaron lo de Mardoqueo, ella se angustió profundamente. Le envió ropa para reemplazar la tela áspera, pero él la rechazó. 5Luego Ester llamó a Hatac, uno de los eunucos del rey que había sido designado como su asistente. Le ordenó que fuera a ver a Mardoqueo y averiguara qué era lo que le preocupaba y por qué estaba de luto. 6Entonces Hatac salió a buscar a Mardoqueo a la plaza, frente a la puerta del palacio.

7Mardoqueo lo puso al tanto de todo lo que había pasado, hasta le dijo el monto exacto de dinero que Amán había prometido depositar en la tesorería del reino para la destrucción de los judíos. 8Mardoqueo le entregó a Hatac una copia del decreto emitido en Susa, que ordenaba la muerte de todos los judíos. Le pidió a Hatac que se lo mostrara a Ester y le explicara la situación. También le pidió a Hatac que la exhortara a presentarse ante el rey para suplicarle compasión e interceder a favor de su pueblo. 9Así que Hatac volvió a Ester con el mensaje de Mardoqueo.

10Entonces Ester le ordenó a Hatac que volviera a ver a Mardoqueo y le diera el siguiente mensaje: 11«Todos los funcionarios del rey e incluso la gente de las provincias saben que cualquiera que se presenta ante el rey en el patio interior sin haber sido invitado está condenado a morir, a menos que el rey le extienda su cetro de oro. Y el rey no me ha llamado a su presencia en los últimos treinta días». 12Así que Hatac le dio el mensaje de Ester a Mardoqueo.

13Mardoqueo le envió la siguiente respuesta a Ester: «No te creas que por estar en el palacio escaparás cuando todos los demás judíos sean asesinados. 14Si te quedas callada en un momento como este, el alivio y la liberación para los judíos surgirán de algún otro lado, pero tú y tus parientes morirán. ¿Quién sabe si no llegaste a ser reina precisamente para un momento como este?».

15Entonces Ester envió la siguiente respuesta a Mardoqueo: 16«Ve y reúne a todos los judíos que están en Susa y hagan ayuno por mí. No coman ni beban durante tres días, ni de noche ni de día; mis doncellas y yo haremos lo mismo. Entonces, aunque es contra la ley, entraré a ver al rey. Si tengo que morir, moriré». 17Así que Mardoqueo se puso en marcha e hizo todo tal como Ester le había ordenado.

VISITENOS:
todoenlarevista.com

   @todoenlarevista



Nuestra edición
Digital
en

TODOENLAREVISTA.COM